

# Inhalt

Einleitung .....	7
Das Symbol der liegenden Acht .....	16
Die liegende Acht – ein Zeichen in der Mathematik.....	26
Zur Numerologie der Acht .....	31
Die Bedeutung der Acht aus chinesischer Sicht .....	46
Die Unendlichkeit unserer Entwicklungsmöglichkeiten .....	52
Die Balance der Hirnhälften.....	56
Wir leben in der Dualität und streben nach Harmonie.....	72
Harmonische Partnerschaften in der Energie der Lemniskate .....	80
Die Schwingung der Acht in der lebendigen Natur.....	102
Die liegende Acht begegnet uns im Tierreich .....	113
Auch wir Menschen tragen die Achterschleife in uns.....	118
Tipps und Übungen zur Arbeit mit der Lemniskate.....	124
Schlussworte .....	132
Über die Autorin .....	135
Bildnachweis.....	136