

## Inhaltsverzeichnis

0   Warum diese Broschüre?	5
1   Ein erster Schritt: Was will, kann und braucht man eigentlich?	8
2   Wie geht man nach seiner Selbsteinschätzung weiter vor?	12
3   Welche Handlungsalternativen gibt es in Deutschland?	24
4   Informationsquellen: Wo sucht man konkret?	29
5   Prüfung, Zertifikat, Zeugnis, Diplom oder Teilnahmebescheinigung?	34
6   Wer sagt mir, dass das Ausgesuchte etwas taugt?	37
7   Wann sollte man vor Vertragsabschluss skeptisch werden?	44
8   Und wenn trotzdem etwas schiefgeht?	46
9   Welche Kosten kommen auf mich zu?	47
10   Welche Fördermöglichkeiten gibt es?	48
11   Zwei Beispiele für typische Entscheidungswege	51
12   Was kann sonst noch weiterhelfen?	54
13   Die Autoren	56