

# Inhalt

<b>Einführung</b> . . . . .	<b>9</b>
-----------------------------	----------

<b>Von Würde, Frieden, Heilung und Verzeihen</b> . . . . .	<b>13</b>
--	-----------

*Hier finden Sie:*

Die Bedeutung von Würde und Frieden für die Begleitung von Sterbenden – Die Freiheit Sterbender – Nahrungsaufnahme – Vernunft und Unvernunft – Die Stärken und Schwächen von Menschen – Der Wunsch nach Alleinsein oder Gemeinschaft – Der Glaube eines Menschen – Die Achtung dessen, was ein Mensch entwickeln möchte – Die Wünsche eines Menschen – Verurteilen und Beurteilen – Frieden und Würde für sich selbst – Kriterien für eine Heilung – Verzeihen und Gnade

<b>Die Balance von Distanz und Nähe</b> . . . . .	<b>42</b>
---	-----------

*Hier finden Sie:*

Die Position der Begleitenden – Die Sterblichkeit alles Lebendigen – Ein gutes Leben haben – Negative Gefühle – Gnade mit sich selbst – Mitleid und Mitgefühl – Sentimentalität und Rührseligkeit – Ein hoffnungsvolles Weltbild – Lösungsorientiertes Denken und Handeln als Schutz gegen Ohnmachtsgefühle

<b>Die Grundlagen der Kommunikation für eine angemessene Sterbe- und Trauerbegleitung</b> . . . . .	<b>55</b>
---	-----------

*Hier finden Sie:*

Grundlagen der Kommunikation – Die Wettbewerbskommunikation – Die pädagogische Kommunikation – Die unterstützende Kommunikation – Grundsätze der unterstützenden Kommunikation: Sprachregelungen | Expertentum | Positives–Negatives | Atmosphäre | Deutungen und Bedeutungen | Ehrlichkeit | Offenheit | Das Halten einer Atmosphäre | Die Struktur einer Begleitung | Die Freiheit von Menschen

<b>Sterbephasen</b> . . . . .	<b>68</b>
-------------------------------	-----------

*Hier finden Sie:*

Probleme von Phaseneinteilungen – Die Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross: 1 Das Nicht-Wahrhaben-Wollen – 2 Der Zorn – 3 Das Verhandeln – 4 Die Depression: 1. Phase und 2. Phase – 5 Die Zustimmung

**Trauerphasen** ..... 88*Hier finden Sie:*

Trauerphasen nach Claudia Cardinal –1 Die Fassungslosigkeit angesichts des Unbegreiflichen – 2 Die Schuldgefühle und das Hadern mit Versäumnissen – 3 Die Isolation und die Einsamkeit – 4 Das Verharren in der Vergangenheit und das Erstarren vor dem Schrecken – 5 Ängste angesichts der eigenen Sterblichkeit

**Ein Wort über Rituale** ..... 104*Hier finden Sie:*

Kriterien für ein Ritual – Weltliche Rituale – Geistige Rituale | Kranken-salbung | Der Segen | Die Aussprache/Beichte – Beten und Bitten – Rituale für Verstorbene/Trost für Trauernde | Die Aufbahrung – Seltsame Phänomene – Versorgung von Verstorbenen – Die Aussegnung – Die Beerdigung – Allgemeine gesellschaftliche Jahresfeste – Individuelle Jahresfeste – Die Einbindung Trauernder in die Gemeinschaft

**Die Symbolsprache von Sterbenden und Trauernden** ... 137*Hier finden Sie:*

Symbolsprache als Ausdruck der Seele – Bildersprache und andere Realität – Metaphern für den Beginn einer Reise – Metaphern für das Lösen von der Erde – Metaphern für Zeiten, die sich ändern – Metaphern für das Verlassen des Körpers – Metaphern für das, was unerledigt ist – Metaphern für Hindernisse, die überwunden werden müssen – Imaginärer Besuch – Metaphern für Vereinigung

**Was hindert Menschen am Sterben?** ..... 170*Hier finden Sie:*

Schlaf und Tod – Körperliche Schmerzen – Seelische Schmerzen – Trennungsschmerz beim Abschied: Von nahen Menschen | Von lieb gewordenen Gewohnheiten | Von sinnlichen Erlebnissen – Zukunfts- und Vergangenheitsschmerzen: Die Sorge um andere Menschen | Die Sorge vor der Ungewissheit | Die Sorge vor kommender Abrechnung und Strafe und das schlechte Gewissen – Das Hadern mit anderen Menschen und die Revanche – Hinderung am Sterben: Substanzen und Intensivmedizin

**Konflikte** ..... 212*Hier finden Sie:*

Die Grundgedanken zu Konflikten – Wenn keine Konflikte erkennbar sind – Konflikte Nahestehender mit den Sterbenden – Konflikte Sterbender mit Nahestehenden – Konflikte Sterbender und Nahestehender mit Ärzten und Pflegepersonal – Konflikte Trauernder mit Verstorbenen – Konflikte Trauernder mit anderen Trauernden

**Der Tod im Islam .....** **237**

*Hier finden Sie:*

Geschichte des Islam – Grundgedanken der Religion – Vorschriften – Jenseitsvorstellungen – Ratschläge für eine achtungsvolle Begleitung in der Pflege

**Nachwort .....** **245**

*Hier finden Sie:*

Die Sterbeamme/der Sterbegefährte: Plädoyer für ein neues Berufsbild – Der Tod als Alltagsphänomen – Krankheiten aus der Trauer geboren – Analogien Geburt und Sterben – Was ist eine Sterbeamme/ein Sterbegefährte? – Adressen für weitergehende Unterstützung