

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>1</b>
<b>2 Traumatisierende Kommunikation (Double Bind) .....</b>	<b>3</b>
2.1 Double Bind – Was ist das? .....	3
2.2 Psychische Wirkungen von Double Bind .....	7
2.3 Die Double Bind-induzierte Selbst-Wert-Vernichtungs-Maschinerie .....	10
2.4 Double Bind – Wegbereiter totalitärer Systeme und ihrer psychischen Folgen .....	12
<b>3 Double Bind in Unternehmen .....</b>	<b>13</b>
3.1 Der toxische Double Bind-Cocktail in Unternehmen .....	13
3.2 Systemkennzeichen von Double Bind-gefährdeten Unternehmen .....	17
3.3 Double Bind-Falle für externe Berater .....	23
3.4 Double Bind in Unternehmen: DAS Macht- und Kontrollinstrument .....	26
<b>4 Psychische und andere Double Bind-Folgen in Unternehmen .....</b>	<b>29</b>
4.1 Emotionale Folgen von Double Bind .....	29
4.2 Folgen für die Führungskräfte .....	34
4.3 Folgen für die Effektivität, Effizienz und damit Wettbewerbsfähigkeit .....	35
4.4 Folgen für den Unternehmensruf .....	36
<b>5 Maßnahmenkatalog für Veränderungswillige .....</b>	<b>39</b>
5.1 Was können Führungskräfte tun? .....	39

5.2 Was können Mitarbeiter tun? .....	42
5.3 Was können Berater, Coaches, Supervisoren tun? .....	45
5.4 Machen all diese Maßnahmen in einem solch ausweglosen System überhaupt Sinn? .....	46
<b>6 Ausblick .....</b>	<b>49</b>
<b>7 Zu guter Letzt .....</b>	<b>53</b>
<b>8 Angebot zum Erfahrungsaustausch .....</b>	<b>57</b>
<b>Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können .....</b>	<b>59</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>61</b>