

Inhalt

Eine vollständige Erklärung des Preisens der Befreierin Tārā in 21 Lobpreisungen	9
I. Kurze Erklärung der einführenden Preisung	10
II. Detaillierte Erklärung der 21 Lobpreisungen	13
A. Das Preisen ihrer Entstehungsgeschichte	13
B. Das Preisen ihrer verschiedenen Aspekte	15
1. Das Preisen ihrer Saṃbhogakāya-Aspekte	16
a. Die sechs Lobpreisungen ihrer friedvollen Saṃbhogakāya-Qualitäten	16
<i>Lobpreisung des von ihrem leuchtenden Antlitz ausströmenden Lichtes</i>	17
<i>Lobpreisung ihrer Farbe, ihres Handattributs und ihres Ursprungs</i>	17
<i>Lobpreisung ihrer Verehrung durch Buddhas und Bodhisattvas</i>	18

<i>Lobpreisung ihrer Fähigkeit, alle widrigen Umstände zu zermalmen</i>	19
<i>Lobpreisung ihrer Verehrung durch die mächtigen Götter der Welt</i>	20
<i>Lobpreisung ihrer Fähigkeit, alle Gegner zu überwinden</i>	21
b. Die sieben Lobpreisungen ihrer zornvollen Sambhogakāya-Qualitäten	22
<i>Lobpreisung ihres Vernichtens der Māras und des Auflösens beider Schleier</i>	23
<i>Lobpreisung ihrer Handattribute, rechts und links</i>	24
<i>Lobpreisung ihres Kronschmuckes und ihres Lachens</i>	25
<i>Lobpreisung des Ausführens ihrer Aktivität durch die zehn Richtungsschützer</i>	26
<i>Lobpreisung ihres Kopfschmuckes</i>	27
<i>Lobpreisung ihrer zornvollen Haltung</i>	27
<i>Lobpreisung des vom HÜM ausstrahlenden Lichtes</i>	28
2. Lobpreisung ihres Dharmakāya-Aspektes	29
C. Die sechs Lobpreisungen ihrer Aktivitäten	31
<i>Lobpreisung ihrer Aktivität der friedvollen und zornvollen Mantras</i>	31
<i>Lobpreisung ihrer Aktivität, die alle drei Welten vollkommen erschüttert</i>	32
<i>Lobpreisung ihrer Aktivität, organische und anorganische Gifte auszutreiben</i>	33

<i>Lobpreisung ihrer Fähigkeit, Konflikte und schlechte Träume zu klären</i>	34
<i>Lobpreisung ihrer Aktivität, fiebrige Erkrankungen zu vertreiben</i>	35
<i>Lobpreisung ihrer Aktivität, Dämonen und Leichengespenster zu unterwerfen</i>	35
III. Der Nutzen dieser Praxis	38
A. Erklärungen zur Motivation	38
B. Erklärungen zur Zeit der Praxis	39
C. Erklärungen zum Nutzen	41
1. Der Nutzen für einen selbst	41
a. Der relative Nutzen in Bezug auf das Erlangen von Qualitäten	41
b. Der Nutzen, der die Fehler behebt	42
<i>Der Nutzen, dem ursächlichen Leid ein Ende zu setzen</i>	42
<i>Der Nutzen, dem resultierenden Leid ein Ende zu setzen</i>	43
2. Der Nutzen für andere	44
D. Erklärungen in Bezug auf die Anzahl der Rezitationen	45
Kolophon vom Autor des Kommentars	46