

Inhalt

Die Autorinnen	8
Einführung	9
Kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel	9
Kognitives Training - was ist das?	9
Wie wird das Training durchgeführt?	9
Was wird trainiert?	10
Wo und von wem wird dieses Training durchgeführt?	10
Das Medienpaket	11
Das Trainerhandbuch	11
Die Übungsseiten	12
Die Kopiervorlagen und Overhead-Folien	13
Das Begleitheft für Therapie und Pflege	13
Das Tast-Set für Tastübungen	14
Durchführung eines Kognitiven Trainings nach der Methode von Dr. med. Franziska Stengel	15
Pädagogischer Ansatz	15
1. Durch folgende Vorgehensweisen wird ein optimaler Trainings- erfolg erzielt:	15
2. Die Motivation zum Training während des Übens und für eine länger dauernde Teilnahme am Training wird erreicht durch:	18
3. Die Förderung sozialer Kontakte wird erreicht durch:	18
Hinweise zur Trainingsdurchführung	19

Anwendungsbereiche des Kognitiven Trainings nach Dr. med. Franziska Stengel..	20
Stärkung des allgemeinen Gesundheitszustandes und Prophylaxe von Hirnleistungsstörungen auch in der Erwachsenenbildung	20
Kognitives Training zur Therapie von Hirnleistungsstörungen und zur neuropsychologischen Rehabilitation	20
Kognitives Training in der sensomotorisch-perzeptiven Behandlung	23
Kognitives Training bei psychischen Erkrankungen	23
Kognitiv-orientierte Sprachtherapie	24
Kognitives Training in der Therapie körperlicher Erkrankungen	24
Kognitives Training in der Pflege	25
Kognitives Training mit Kindern und Jugendlichen	26
Spielrunde 1	27
Überlegensfragen 28 Wort im Wort 32 Bildspiel 34 Stecker 38	
Proportionen 43 Mach's richtig! - Sprichwörtersalat 48	
Spielrunde 2	55
Wortpaare 56 Anagramm 60 Zweierauswahl 63	
Überordnung 67 Tastübung 72 Stecker 75 Summenrätsel 80	
Spielrunde 3	83
Wort im Wort 84 Unterschiede 85 Zuordnen 95 Stecker 99	
Unterordnung 105 Allzuwörtlich 109 Bildspiel 112	
Spielrunde 4	115
Redewendungen mit Tieren 116 Pseudoanagramm umgekehrt 121	
Überlegensfragen 126 Geruchsübung 129 Wortakrobatik 132	
Bildspiel - Zuordnen 139 Homonymstecker 147	
Spielrunde 5	151
Summenrätsel 152 Anagramm 154 Dreierauswahl 159	
Innenseiter 165 Bildspiel 172 Dreieck 176 Logika 181	
Spielrunde 6	185
Gegensätze 186 Wortgerüst - Homophthong 189 Stecker 192	
Geschmacksübung 198 Außenseiter 202 Doppelsinn - Homonym 209	
Combi 212 Mach's richtig! 217	

Spielrunde 7	221
Summenrätsel 222 Zuordnen 225 Bildspiel 230	
Dreierauswahl 235 Wortgerüst - Homophthong 240	
Aufträge 244 Stecker 247	
Spielrunde 8	253
Gegensätze 254 Wortgerüst - Homophthong 257 Combi 261	
Bildspiel 265 Zuordnen 268 Stecker 274 Mach's richtig! 278	
Anhang.....	283
Tabelle 1: Übersicht nach Übungstypen / Spielarten mit Kurzbeschreibung ...	284
Tabelle 2: Verzeichnis der Übungen nach Schwierigkeitsgrad	288
Tabelle 3: Verzeichnis der Übungen nach Übungsgegenstand	289
Tabelle 4: Kognitive Strategien und Übungstransfers in den Alltag	291