

## Übersicht

<b>Kapitel 1</b>	<b>Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 2</b>	<b>Bedienungshilfen bei körperlichen Einschränkungen</b>	<b>73</b>
<b>Kapitel 3</b>	<b>Mit Ihrem Mac ins Internet</b>	<b>97</b>
<b>Kapitel 4</b>	<b>Wichtige Programme kennenlernen</b>	<b>137</b>
<b>Kapitel 5</b>	<b>Dokumente erstellen und ausdrucken</b>	<b>181</b>
<b>Kapitel 6</b>	<b>Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac</b>	<b>199</b>
<b>Kapitel 7</b>	<b>Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten</b>	<b>235</b>
<b>Kapitel 8</b>	<b>Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben</b>	<b>269</b>
<b>Kapitel 9</b>	<b>Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen</b>	<b>347</b>
	<b>Index</b>	<b>377</b>

# Inhaltsverzeichnis

## Kapitel 1    **Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen** **13**

---

<b>Warum einen Mac verwenden? .....</b>	<b>14</b>
Was ist denn ein Mac überhaupt? .....	14
Wozu dient ein Betriebssystem? .....	16
<b>Welcher Computer ist der richtige für mich? .....</b>	<b>17</b>
iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad? .....	19
Der iMac .....	20
Das MacBook .....	20
Das iPad .....	21
Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig? ....	22
Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt? .....	23
Die verschiedenen Anschlüsse auf einen Blick .....	26
<b>Ihren Mac gekonnt bedienen .....</b>	<b>28</b>
Den Mac beim ersten Start einrichten .....	29
Land und Tastatur bestimmen .....	29
Internetverbindung einrichten .....	29
Daten von einem anderem Computer übertragen .....	29
Benutzerkonto anlegen .....	30
Apple-ID eingeben .....	30
iCloud aktivieren .....	31
Siri aktivieren .....	31
Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche	
Ihres Macs vertraut .....	32
Mit Fenstern umgehen lernen .....	34
Umgang mit mehreren geöffneten Programmen .....	38
Ein kleiner Programmüberblick .....	39
Ein Überblick über wichtige Menulets .....	42
<b>Maus und Tastatur gekonnt bedienen .....</b>	<b>45</b>
Die Tastatur fest im Griff .....	45
Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen .....	47
Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten .....	49
<b>Die Bedienoberfläche einrichten .....</b>	<b>51</b>
Die Mausgeschwindigkeit einstellen .....	51
Die Inhalte auf dem Bildschirm größer darstellen .....	54
Ein anderes Hintergrundbild für den Schreibtisch wählen .....	55
Aktive Ecken verwenden .....	58
Das Dock für Sie ideal einrichten .....	59
Texte und Symbole auf dem Schreibtisch vergrößern .....	61

<b>Sicherheitseinstellungen und Benutzerkonten .....</b>	<b>62</b>
Das Zugangspasswort regelmäßig ändern .....	62
Möchten Sie Ihre Daten verschlüsseln? .....	64
So schützt sich Ihr Mac gegen Angriffe von außen .....	65
Bestimmen Sie, welche Programme auf welche Daten zugreifen dürfen .....	66
Weitere Benutzerkonten anlegen .....	67
Standard-Benutzerkonto und Administrator-Benutzerkonto ...	69
<b>Ihren Mac möglichst energiesparend einsetzen .....</b>	<b>69</b>
Mehr Energie sparen .....	70
Helligkeit reduzieren .....	71
Maus, Trackpad, Tastatur .....	71
WLAN und Bluetooth .....	72
<b>Kapitel 2   Bedienungshilfen und Sprachassistentin Siri .....</b>	<b>73</b>
<b>Die Bedienungshilfen in den Systemeinstellungen .....</b>	<b>74</b>
Die Anzeige der Bildschirminhalte besser erkennbar machen ....	74
Bildschirminhalte vergrößert darstellen .....	76
Lassen Sie sich die Bildschirminhalte vorlesen .....	78
Einfache Sprachausgabe .....	78
VoiceOver .....	79
Audiobeschreibungen erhalten .....	83
Bedienungshilfen bei Hörschwäche .....	84
Bedienungshilfen rund um Tastatur, Maus und Trackpad .....	85
Tastatur .....	85
Bildschirmtastatur einblenden .....	86
Mausbedienung mit der Tastatur .....	87
Alternative Bedienung per Schaltersteuerung .....	88
Texte diktieren .....	90
Sprachbefehle an die Sprachassistentin Siri erteilen .....	94
<b>Kapitel 3   Mit Ihrem Mac ins Internet .....</b>	<b>97</b>
<b>Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen .....</b>	<b>98</b>
<b>Webseiten aufrufen .....</b>	<b>99</b>
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse .....	100
So öffnen Sie einen sogenannten Link .....	102
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren .....	103
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen .....	105
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab .....	107
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern .....	110
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden? .....	111
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten	113



---

**Kapitel 5    Dokumente erstellen und ausdrucken    181**

---

<b>Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden? .....</b>	<b>182</b>
<b>So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief .....</b>	<b>184</b>
<b>So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle .....</b>	<b>187</b>
<b>So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation .....</b>	<b>191</b>
<b>Ausdrucken geht ganz leicht .....</b>	<b>194</b>
Einen Drucker in Betrieb nehmen .....	194
Ein Dokument zu Papier bringen .....	197

---

**Kapitel 6    Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac    199**

---

<b>Daten verwalten mit dem Finder .....</b>	<b>200</b>
Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort? .....	200
Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick .....	201
Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung? .....	204
So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu .....	206
Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen .....	208
Neue Ordner erstellen .....	209
Intelligente Ordner erstellen .....	210
Elemente im Finder kopieren oder verschieben .....	211
Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit	
Tastenkombinationen .....	212
Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen .....	213
Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb .....	214
Objekte nach 30 Tagen aus dem Papierkorb löschen .....	215
Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen .....	215
Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick .....	216
Elemente umbenennen .....	217
Pfadleiste einblenden .....	217
Symbolleiste anpassen .....	217
Übersicht anzeigen .....	218
Dateien Platz sparend verpacken .....	219
<b>Daten auf einem USB-Stick speichern oder auf CD brennen ...</b>	<b>220</b>
So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick .....	220
So brennen Sie Ihre Dateien auf eine CD .....	222
Datenaustausch in einem Netzwerk .....	224
Einen Ordner im Netzwerk freigeben .....	226
Was kann ich noch im Netzwerk freigeben? .....	229
Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen .....	230

## **Kapitel 7   Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten   235**

<b>Welche Digitalkamera ist die richtige für mich? .....</b>	<b>236</b>
Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die Digitalfotografie verwenden .....	236
Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden .....	237
So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera aufgenommen haben .....	237
Ihre Bilder auf dem Mac übersichtlich sortieren .....	240
Ihre Bilder übers Internet synchronisieren oder mit anderen teilen .....	244
Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben .....	249
Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung .....	254
Bilder aus dem Programm Fotos exportieren .....	258
Bildgröße bearbeiten .....	260
Text und Formen in ein Foto einfügen .....	262
<b>Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen .....</b>	<b>262</b>
Ein Video trimmen .....	265
Übergänge anpassen .....	265
Titel hinzufügen .....	266
Musik hinzufügen .....	267
Das Video anpassen .....	268

## **Kapitel 8   Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben   269**

<b>Musik auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>270</b>
Mit wenigen Schritten Mediendateien in iTunes importieren ...	271
Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren .....	273
Albumcover automatisch herunterladen .....	277
Albuminformationen manuell ergänzen .....	278
Damit ein Hörbuch in iTunes als solches erkannt wird .....	281
So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac .....	282
Musikwiedergabe in einem MiniPlayer .....	284
Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen .....	285
Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren .....	285
Wiedergabelisten erstellen .....	286
Musik nach bestimmten Kriterien in intelligent Wiedergabelisten aufnehmen .....	288
Mit der Funktion Genius automatische Wiedergabelisten erzeugen .....	290

Eigene Audio-CDs brennen .....	292
Sogar ein Kaufhaus ist auf Ihrem Mac bereits vorhanden .....	294
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden? .....	295
Kreditkarte .....	295
Handyrechnung .....	297
Guthabenkarten .....	298
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen? .....	298
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen .....	301
Zugriff auf gekaufte Artikel .....	301
Gekaufte Musik aus- oder einblenden .....	302
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden .....	303
Mit iTunes Internetradio hören .....	304
Interessante Hörbeiträge und Univorlesungen anhören .....	306
So funktionieren Podcasts .....	306
So funktioniert iTunes U .....	308
<b>Filme auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>311</b>
Einen Film im iTunes Store kaufen oder ausleihen .....	311
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick .....	313
Lernen Sie zwei weitere Programme für die Filmwiedergabe kennen .....	315
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben .....	316
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln .....	317
Mit anderen Geräten auf Ihre iTunes-Mediathek zugreifen .....	317
Musik und Filme direkt auf dem Apple TV laden .....	320
<b>Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen .....</b>	<b>321</b>
So gelingt der Datenaustausch mit iTunes .....	322
Datenaustausch im Netzwerk .....	328
Auf einem anderen Gerät getätigte Einkäufe automatisch in iTunes laden .....	328
Datenaustausch mit einer extra App .....	329
Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen .....	330
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht .....	333
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet .....	337
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen .....	339
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Kuba zugreifen .....	342
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen .....	345

---

**Kapitel 9    Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen    347**

<b>Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert .....</b>	<b>348</b>
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten .....	349
Interessante Auswertungen zum System aufrufen .....	351
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen .....	354
Über diesen Mac .....	354
Systeminformationen .....	354
<b>Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen .....</b>	<b>355</b>
iCloud-Passwort .....	356
Merkhilfe .....	356
Lokales Passwort mit Apple-ID zurücksetzen .....	357
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen .....	357
Etwas komplizierter:	
Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen .....	358
<b>Soforthilfe bei Problemen mit dem Internet oder dem</b>	
<b>Heimnetzwerk .....</b>	<b>360</b>
<b>Ein verlorenes MacBook über das Internet orten .....</b>	<b>362</b>
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen –	
alles aus der Ferne .....	364
Ton abspielen .....	364
Sperren .....	365
Mac löschen .....	366
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad orten ..	366
<b>Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen .....</b>	<b>367</b>
So führen Sie eine Datensicherung durch .....	368
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen .....	371
Eine Systemwiederherstellung durchführen .....	373
Das Betriebssystem neu installieren .....	375

---

**Index    377**

---