

Inhalt

Einführung 7

Gibt es ein Tabu »Sexualität älterer Menschen«? 11

Let's Talk About Sex: Was ist »gute Sexualität«? 23

Energetische Liebe – ein persönlicher Überblick 42

Energetische Sexualität 54

Schmerzkörperarbeit in der Paarbeziehung 111

Weiterlesen 133

Über den Autor 136

Einzelberatungen und Seminare 138