

Inhalt

Einleitung	13
Die Frage nach dem Sinn des Lebens	18
Der blaue Planet	18
Warum leben wir?	18
Die Suche nach Antwort	19
Die Gotteserkenntnis	20
Die Frage der Philosophen	22
Die Frage an Gott	23
Die Froschperspektive	24
<i>Der Fall von Mutter Theresa</i>	28
Die Reinkarnation	30
Die Entwicklung	30
Der Begriff der Entwicklung in der Geistesgeschichte	31
Entwicklung ohne Reinkarnation	34
Entwicklung und der Sinn des Lebens	37
Der Entwicklungsstand und die Wandlung der Mentalität	39
1. Ursprung der menschlichen Seele	41
Der biblische Schöpfungsbericht	41
Die Erschaffung der Welt	41
Der Schöpfungsprozess	42
Die Urgeschichte der Seele: Die kosmische Phase	43
Der Kosmos	44
Der Schöpfungsvorgang	44
Die Seinsebenen	46
Geist, Seele und Materie	46
Die Seelenschichten	48
Die Erdsphäre	48
Die jeweilige Menschheit	49
Die Basisschicht: die irdische Materie	49
<i>Materie und Materialität</i>	50
<i>Die Wandlung in der Basisschicht</i>	51
Die Wende im Schöpfungsprozess	52

2. Die Evolution der Lebewesen	55
Die Entstehung der Einzelseele	55
Die Einzelseele und die Gruppenseele	56
Die Inkarnation	58
Die Bearbeitung der Materie	59
<i>Materie als Schwingung</i>	59
<i>Die Sensibilisierung der Materie</i>	61
<i>Die Veränderung der Materie</i>	64
Die Evolution	65
Der Begriff der Evolution	65
Das Mineral	66
Die zweifache Art der Evolution	68
Die Ur-Evolution	68
Die Veränderung der Stofflichkeit der Materie	69
Die Veränderung der Lebensbedingungen	70
Die Wellen der nachfolgenden Evolution	72
Der Weg der Einzelseelen	73
<i>Kein Rückschritt</i>	73
<i>Der individuelle Weg der Einzelseele</i>	74
Die Pioniere der Evolution und die Nachzügler	75
3. Die Selbstverwirklichung der Seele	79
Der Weg der Selbstverwirklichung	80
Der Reichtum des Lebens	81
Die Lebensweise	82
Die Entfaltung der Seele	83
Die Seelenschichten	84
<i>Seelenschicht und Seinsebene</i>	85
<i>Der Zugang zu den Seelenschichten</i>	86
<i>Die Qualität der Lebensweise</i>	86
<i>Anlagen und Eigenschaften</i>	87
<i>Die Erhöhung der Lebensqualität</i>	88
Die Mutation	89
Die Individualisierung	91
Das Verhältnis von Einzelseele und Gruppenseele	93
Der Instinkt	94
<i>Instinkt als Schutz</i>	95
<i>Der pervertierte Instinkt</i>	96
<i>Erziehung und Drill</i>	96
<i>Ablösung der Instinkte</i>	97
Das Höhere Selbst	98
<i>Die Geistigen Führer</i>	99

<i>Die Ratio</i>	100
<i>Der innere Mensch</i>	100
Die Erfahrungen	101
Das Leben auf der Erde und der Entwicklungsvorgang	103
Entwicklung als Wachstum der Seele	106
Wachstum in der Biologie	106
Wachstum der Seele	106
Gesetze des Wachstums	108
Die Unaufhaltsamkeit	109
Die Unumkehrbarkeit	109
Die Kontinuität	110
Die Zielstrebigkeit und die Vorlage	111
Die Zweckmäßigkeit	112
Grenzen des Wachstums	113
Das Endziel des Wachstums und die Persönlichkeit	114
Die Selbstverwirklichung der Seele	
und das Böse	116
Gott und das Böse	116
<i>Die Erziehung des Menschen</i>	118
<i>Der Aufbau des Ich</i>	119
Gottes Absicht mit den Seelen	119
<i>Ausleben der Anlagen</i>	120
<i>So hoch, wie tief</i>	120
4. Die Menschwerdung	123
Die Vorbereitung der Seele auf das Menschsein	123
Der Schritt vom Tier zum Menschen	125
Die beiden Wege der Menschwerdung	125
<i>Der Grundcharakter</i>	125
<i>Die Seelengemeinschaft</i>	127
Die Vorbereitung auf das Menschsein	127
Der Weg der Seelen in der Gemeinschaft	128
Die Niederer Wesenheiten	128
<i>Der Lehrgang in der Nähe des Menschen</i>	129
<i>Die Aufgaben</i>	129
Der Beginn der Inkarnationen im menschlichen Leib	132
Der individuelle Weg der Menschwerdung	133
Tiere in der Schule beim Menschen	133
Die Koexistenz im Menschenleib	134
Die Seelenhierarchie im Leib	135

Das Vital-Ich	136
<i>Die Aufgabe des Vital-Ich</i>	137
<i>Der eigene Leib des Vital-Ich</i>	138
<i>Die Dauer der Koexistenz</i>	138
<i>Die Seelenverwandtschaft</i>	139
Der Wechsel der Einstiegsbahn	141
Der Strom des Lebens und die Verarmung im Tierreich	141
Die Technisierung	141
Der Übertritt zahlreicher Seelen aus dem Tier- ins Menschenreich	142
Verantwortung für die Natur	143
Der Mensch als „Krönung der Schöpfung“	144
5. Der Leib, die Leibarten und der biologische Organismus	145
Der Leib	145
Der grobstofflich-irdische Leib	146
Die Leibarten	147
Die Unsichtbarkeit des Feinstofflichen	148
Verhüllung und Enthüllung	149
Der biologische Organismus	150
Das Entstehen des biologischen Organismus	151
Die Beschaffenheit des biologischen Organismus	152
Die Seelenhierarchie des Leibes	153
Die Autonomie des biologischen Organismus	154
<i>Entlastung</i>	155
<i>Schutz</i>	155
Die Beeinflussung	156
<i>Materielle Einflussnahme</i>	156
<i>Der Einfluss der Seele auf den Körper</i>	156
<i>Geistige Beeinflussung</i>	157
<i>Das Karma</i>	159
Das biologische Wachstum und die Vererbung	160
Die Erbbiologie	160
<i>Leistung und Grenzen der Erbbiologie</i>	161
<i>Der seelisch-geistige Hintergrund</i>	162
Die Gentheorie	162
<i>Die Mitose</i>	163
<i>Die Gene</i>	163
Der Bauplan und die Vererbung	164
Die Vorlage	164
<i>Die Grundschicht</i>	164

<i>Die familiäre und die persönliche Schicht</i>	165
Die Gruppenseele und die Vererbung	166
Das Erbgut und der Erbzwang	168
<i>Die Einzelseele und die Seelenfamilie</i>	169
<i>Erbzwang und Instinktzwang</i>	170
<i>Die Abhängigkeit vom Erbgut als Entlastung</i>	171
<i>Die Ablösung von der Seelenfamilie</i>	172
<i>Die Auflösung des Erbzwanges</i>	173
Das persönliche Schicksal und der Erbzwang	175
<i>Das Elternhaus und das Milieu</i>	176
<i>Der Schicksalsplan</i>	176
<i>Das Horoskop</i>	177
Das Leben und der biologische Organismus	178
Die Möglichkeit einer Panne	179
Die Frage der Fehlleistungen	179
Die fahrlässigen Schutzengel	181
Kontrolle und Planung	181
Gott und die Liebe	182
Die Sinnhaftigkeit allen Geschehens	182
Die Reaktion des Menschen auf seine Verantwortlichkeit	183
Die Voraussicht	184
6. Grundzüge der menschlichen Entwicklung	185
Der Unterschied in der Entwicklung der Lebewesen und des Menschen	185
Das innere Alter	186
Das zweifache Alter	187
Die Mentalität	188
Erscheinungsformen der Liebe	189
Einschätzung und Bewertung des inneren Alters	190
Älter werden	191
Der eigene Weg	191
Miteinander leben	192
Der Entwicklungsprozess	194
Die Länge des Entwicklungsweges	195
Das scheinbare Auf und Ab in der Reinkarnation	195
Der Verlauf des Entwicklungsweges	197
Die Entwicklungsspirale	198
<i>Der Umgang mit der Macht</i>	199
<i>Die Familie</i>	201
<i>Das Kind</i>	203

Affekte	206
<i>Die Eifersucht</i>	206
Der Rückblick	209
Der Aussichtsturm	209
Stagnation und Rückschritt	210
Die Stagnation	211
<i>Ruhepause</i>	212
<i>Liebesdienst</i>	212
<i>Kräfte sammeln</i>	213
<i>Die Inkubationszeit</i>	213
<i>Die Trägheit</i>	214
<i>Die Angst vor Veränderung</i>	215
Die Wellenbewegung der Entwicklung	216
Die Drehbühne der Seele	218
Der Rückschritt	219
<i>Der „heilsame“ Schock</i>	220
<i>Rückschritt als Fortschritt</i>	221
Das Ende der Inkarnationsreihe und die offene Zukunft	222
Die Menschheit auf der Wanderung	224
7. Triebkräfte der Entwicklung	227
Die Trägheit und das Paradies	227
Die Auseinandersetzung mit der Materie	229
Die Seele und die Materie	229
Die materiellen Bedingungen auf der Erde	232
Die Lebensbedingungen	233
Bedürfnisse des Lebens	233
Die Nachkommen und die Sexualität	235
Die Erfahrung	236
Die Selbsterfahrung	237
Die Verlockung	239
Triebe und Affekte als Impulse zur Entwicklung	240
Drang nach Selbstverwirklichung	241
<i>Können und Wissen</i>	241
<i>Der Ehrgeiz</i>	242
<i>Die Neugier</i>	245
Gravitation der Seele als Triebkraft der Entwicklung	247

8. Das Leben im Jenseits	251
Das Sterben und der Tod	251
Das Erlebnis des Todes	251
Die Todesangst	252
<i>Der Todesengel</i>	252
<i>Die Einstellung zum Tod</i>	253
<i>Der Tod, der die Probleme löst</i>	254
<i>Der wahre Grund für die Todesangst</i>	256
<i>Die Stunde der Wahrheit</i>	257
<i>Die Hilfe für Sterbende</i>	257
Der Tod als Pforte zum Himmel	258
Das Reisegepäck	260
Das Materielle	260
Streben nach Macht	261
Die Mentalität und das innere Alter	261
Das Seelische	262
<i>Das Formale</i>	263
<i>Die Überzeugung</i>	263
<i>Der Glaube</i>	264
<i>Der Hass</i>	266
<i>Die Gesinnung</i>	266
<i>Können und Wissen</i>	267
Das Gepäck für die Weiterreise	269
Das Hinübergehen	270
Nicht wissen, dass man gestorben ist	271
<i>Im Nebel</i>	272
<i>Die Hilfe</i>	273
Der freudige Empfang	274
Erinnerung und Wissen	274
<i>Nahtoderfahrungen</i>	275
<i>Das Lichterlebnis</i>	275
<i>Das Lebenspanorama</i>	276
<i>Das Strafgericht</i>	277
<i>Keine Verurteilung</i>	278
Kontaktschwierigkeiten mit Jenseitigen	279
Vorstellungen über das Jenseits	280
Jenseitsvorstellungen im Altertum	280
<i>Die Orphische Lehre</i>	281
<i>Das Jenseits in der griechischen Dichtung</i>	281
<i>Das Paradies im Islam</i>	282
<i>Das Schattendasein</i>	283

Himmel – Fegefeuer – Hölle	283
<i>Die ewige Höllenstrafe</i>	284
<i>Zustände der Seele</i>	285
<i>Die Hölle</i>	286
<i>Die Läuterung</i>	287
Die Diskrepanz zwischen Diesseits- und Jenseitserfahrung	288
<i>Das Erleben der Seelenzustände</i>	288
<i>Das Erleben des Jenseits beim Hinübergehen</i>	289
Die Aufenthaltsorte im Jenseits	290
Wie innen, so außen	291
Wie auf Erden, so im Himmel	291
Überschreiten der Schwingungsgrenze	293
Die Lichtseite	294
<i>Die Aufgaben</i>	294
<i>Die gute Atmosphäre</i>	295
<i>Die Nähe Gottes</i>	296
Die Schattenseite	297
<i>Die Grauzone</i>	297
<i>Das Los der Uneinsichtigen</i>	299
<i>Gier und Sucht</i>	301
<i>Das Parasitendasein</i>	301
<i>Die Plagegeister</i>	302
Entwicklungsschritte im Jenseits	302
Belehrung	303
Geistigkeit und Vergeistigung	305
Der Sinn der irdischen Bedingungen	307
<i>Das Erdendasein als Prüfstand</i>	308
Erfahrung der Dynamik der Seele	310
<i>Das Auflösen von Hass</i>	313
<i>Die Auseinandersetzung mit der Dynamik der Seele der Lektion</i>	314
Die Länge der Intervalle	
zwischen zwei Inkarnationen	315
Die Bereitschaft zur Inkarnation	317
<i>Erholung und neue Aufgaben</i>	317
<i>Aufgaben im Jenseits</i>	318
Wenn der Jenseitsaufenthalt sehr lang war	319
Die Konstellation auf der Erde	320
<i>Die persönliche Konstellation</i>	321
<i>Die Umweltkonstellation</i>	321
<i>Die allgemeine Konstellation</i>	322
<i>Umdisponierung</i>	324
<i>Die qualitative Zeit</i>	325

9. Die Motivation zum irdischen Leben	327
Die Einstellung zum Erdenleben	328
Der Entwicklungsstand	328
Die Situation im Jenseits und im Diesseits	328
<i>Die Situation im Jenseits</i>	328
<i>Die irdische Situation</i>	329
Die Motive	330
Die echte Freude am Leben	330
<i>Das Altern</i>	332
<i>Die Erneuerung</i>	333
Die Chance zur Wiederholung	
und zur Wiedergutmachung	333
Die Einsicht	335
Die Liebe	336
10. Werkzeuge des Geistes: die Fähigkeiten	339
Die Gefühlsfähigkeit	340
Die Empfindung	341
Die Emotion	341
Der Affekt	342
Die Liebe	342
<i>Die identifikative Liebe</i>	343
<i>Die besitzergreifende Liebe</i>	343
<i>Die echte Liebe</i>	344
Weitere Erscheinungsformen	
der Gefühlsfähigkeit	345
Das Denken	346
Die rationale Intelligenz und der Ordnungssinn	347
Erkenntnis und Einsicht	347
Das intuitive Denken	349
Die Herzensintelligenz	350
Der Wille	350
Der Instinkt und sein Erfahrungsgut	352
Die Wahl	352
Die innere Freiheit	353
Die innere Unfreiheit	353
Die wahre Freiheit	354

11. Die Schöpfung und ihre Vollendung	357
Der Vorgang der Schöpfung	357
Kein Abfallprodukt	357
Zweck und Ziel der Schöpfung	358
Das Beibehalten der Individualität	359
Die alle verbindende Liebe	360
Der Mensch als Gedanke Gottes	360
Verzeichnis der Abkürzungen/Abkürzung der Bibelstellen	363
Fortsetzung folgt	364
Epilog	365
Dank	367