

Inhalt

Einführung

Der Weg Edward Bachs zur BachBlüten-Therapie 8

Die Sieben Gruppen der BachBlüten 11

Angstgefühle 11, Unsicherheit 12, Geringes Gegenwartsbewusstsein 14

Einsamkeit 17, Leichte Beeinflussbarkeit 18, Mutlosigkeit und Verzweiflung 20

Übermässiges Engagement für Andere 22, BachBlütenkombination Rescue 23

Wie wähle ich meine BachBlüten aus? 24

Wie trete ich mit meiner Blüte in Kontakt? 26

BachBlüten begegnen 29

Übersicht 30, Agrimony 32, Aspen 34, Beech 36, Centaury 38, Cerato 40, Cherry Plum 42

Chestnut Bud 44, Chicory 46, Clematis 48, Crab Apple 50, Elm 52, Gentian 54, Gorse 56

Heather 58, Holly 60, Honeysuckle 62, Hornbeam 64, Impatiens 66, Larch 68, Mimulus 70

Mustard 72, Oak 74, Olive 76, Pine 78, Red Chestnut 80, Rock Rose 82, Rock Water 84,

Scleranthus 86, Star of Bethlehem 88, Sweet Chestnut 90, Vervain 92, Vine 94, Walnut 96

Water Violet 98, White Chestnut 100, Wild Oat 102, Wild Rose 104, Willow 106, Rescue 108

Was sind imagami Bilder und wie werden sie gemacht? 112

Die energetischen Möglichkeiten der imagami-Methode 114

Wie stelle ich imagami-Blüten-Essenzen her? 115

Bach-Blüten als Wegbegleiter 118