

# Inhalt

|                   |          |
|-------------------|----------|
| <b>Geleitwort</b> | <b>9</b> |
|-------------------|----------|

## **Teil I Tagebuch eines Sterbens**

|    |                                  |    |
|----|----------------------------------|----|
| 1  | Letzter Atemzug                  | 15 |
| 2  | Erste Hinweise                   | 17 |
| 3  | Rosenmontag – der Entschluss     | 21 |
| 4  | Gründe                           | 23 |
| 5  | Veilchendienstag – Gefühlschaos  | 29 |
| 6  | Schöner Tod?                     | 30 |
| 7  | Aschermittwoch – Nagende Zweifel | 33 |
| 8  | Warum ausgerechnet jetzt?        | 36 |
| 9  | Klärung                          | 38 |
| 10 | Zuhause                          | 43 |
| 11 | Durst                            | 44 |
| 12 | Aufräumen                        | 46 |
| 13 | Verabschieden                    | 48 |
| 14 | Lachen                           | 50 |
| 15 | Deal mit Gott                    | 52 |
| 16 | Dauert es noch lange?            | 54 |
| 17 | Freunde                          | 56 |
| 18 | Endlich                          | 58 |

## **Teil II Erläuterungen zum Sterbefasten**

|    |                                    |    |
|----|------------------------------------|----|
| 19 | Begriff und Geschichte             | 63 |
| 20 | Physiologie des Sterbefastens      | 67 |
| 21 | Gute Begleitung und geeignete Orte | 77 |

|           |                                                                 |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|------------|
|           | Zuhause                                                         | 78         |
|           | Im Heim                                                         | 79         |
|           | Hospiz                                                          | 82         |
| <b>22</b> | <b>Ärztliche Unterstützung</b>                                  | <b>84</b>  |
| <b>23</b> | <b>Sterbefasten aus Sicht eines Hausarztes</b>                  | <b>89</b>  |
| <b>24</b> | <b>Die richtige Pflege</b>                                      | <b>93</b>  |
|           | Mundpflege                                                      | 93         |
|           | Pflege von Schleimhäuten und Augen                              | 99         |
|           | Stuhlausscheidung                                               | 100        |
|           | Urinausscheidung                                                | 100        |
|           | Antidekubitusmatratze                                           | 102        |
| <b>25</b> | <b>Gelungene Kommunikation</b>                                  | <b>104</b> |
| <b>26</b> | <b>Anregungen für die verbleibende Zeit</b>                     | <b>113</b> |
| <b>27</b> | <b>Suizid?</b>                                                  | <b>119</b> |
| <b>28</b> | <b>Rechtliche Voraussetzungen</b>                               | <b>131</b> |
|           | Wohlerwogenheit                                                 | 132        |
|           | Freiverantwortlichkeit und Modifizierung<br>der Garantenpflicht | 133        |
|           | Die neue Gesetzeslage                                           | 136        |
|           | Patientenverfügung                                              | 141        |
|           | Vorsorgevollmacht                                               | 146        |
| <b>29</b> | <b>Schuld</b>                                                   | <b>148</b> |
| <b>30</b> | <b>Mut</b>                                                      | <b>156</b> |
| <b>31</b> | <b>Schlusswort</b>                                              | <b>158</b> |
| <b>32</b> | <b>Dank</b>                                                     | <b>162</b> |
| <b>33</b> | <b>Literaturverzeichnis</b>                                     | <b>164</b> |
| <b>34</b> | <b>Anhang</b>                                                   | <b>170</b> |