

<b>Vorwort</b>	9
Hinweise zur Benutzung	10
Zeichenlegende	11

## **LAND UND LEUTE** 12

<b>Berge und Täler</b>	14
Klima und Reisezeit	16
Pflanzen- und Tierwelt	18
Der Riesengebirgs-Nationalpark	19
Abenteurer und Handwerker	20
Baumeister und Künstler	24
Das Riesengebirge und die Literaten	26
Theodor Fontane im Riesengebirge	28
Rübezahl, der Geist der Berge	34
Der Tourismus	37
Völker und Nationen	41
Das Riesengebirge heute	44
Essen und Trinken	51

## **DIE POLNISCHE SEITE DES RIESENGBIRGES (KARKONOSZE)** 54

Jelenia Góra	56
Cieplice	65
Sobieszów	70
Piechowice	70
Burgruine Chojnik	71
Jagniątków	72
Wanderungen rund um Piechowice	73
Im Podgórna-Tal	75
Wanderungen im Podgórna-Tal	78
Szklarska Poręba	80
Wanderungen rund um Szklarska Poręba	84
Karpacz	88
Wanderungen rund um Karpacz	91
Kowary	95
Wanderungen rund um Kowary	98
Kamienna Góra	100
Die Kammwanderung	101

---

**DIE BÖHMISCHE SEITE  
DES RIESENGEBIRGES  
(KRKONOŠE)** 106

Harrachov	108
Wanderungen rund um Harrachov	110
Rokytnice nad Jizerou	113
Wanderungen rund um Rokytnice nad Jizerou	114
Vrchlabí	116
Benecko	120
Špindlerův Mlýn	122
Wanderungen rund um Špindlerův Mlýn	127
Janské Lázně	131
Wanderungen rund um Janské Lázně	135
Pec pod Sněžkou	137
Wanderungen rund um Pec pod Sněžkou	140
Malá Úpa und die Pomezní boudy	143
Wanderung auf die Schneekoppe und hinunter nach Spálený Mlýn	145
Žacléř	147
Trutnov	151
Hostinné	153
Die Felsen von Adršpach	154

<b>Das Isergebirge</b>	157
Świeradów Zdrój	158
Wanderungen um Świeradów Zdrój	160
Jablonec nad Nisou	162
Jizerka	164
Frýdlant und Umgebung	165
Liberec	169

**WINTERSPORT IM  
RIESENGEBIRGE** 174

Szklarska Poręba	179
Karpacz	179

Harrachov	180
Rokytnice	180
Vrchlabí, Skigebiete Herlíkovice und Bubákov	181
Benecko	181
Horní Mísečky	182
Špindlerův Mlýn	182
Janské Lázně	183
Pec pod Sněžkou	184
Malá Úpa	184
Žacléř	185

<b>SPRACHFÜHRER DEUTSCH-POLNISCH- TSCHECHISCH</b>	186
---	-----

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	197
-------------------------------	-----

Literaturhinweise	201
Das Riesengebirge im Internet	203
Der Autor	207
Ortsregister	208
Personen- und Sachregister	209
Bildnachweis	210
Kartenregister/Kartenlegende	212

## ESSAYS

Spinnabend im Riesengebirge	23
»Das magische Schweigen des Bodens«	29
Förster Opitz	32
Die Legende von Rübezahl	36
Mit der Eisenbahn ins Riesen- gebirge: Die Zackenbahn	39
Das Märchen von Schloss Lomnitz	47
Rezepte	53
Das Hirschberger Tal	61
Echt Stonsdorfer – eine Spezialität aus dem Riesengebirge	68
Carl und Gerhart Hauptmann	85
Die Kirche Wang	92
Die Wiesenbaude	129
Das Misthaus	166