

Inhalt

Vorwort	9
I Bibelarbeit in Gruppe und Gemeinde	11
„Anstiftung“ zur Gruppenleitung. Hilfen zur Leitung von Frauengruppen, die mit der Bibel arbeiten wollen	12
<i>Anneliese Hecht / Bettina Eltrop¹</i>	
Frauen und ihre Spiritualität. Gruppenarbeit zum Thema und zu biblischen Texten	19
<i>Anneliese Hecht²</i>	
Methoden der Bibelarbeit	
1. Das Drei-Phasen-Modell ³	29
2. Den Bibeltext lesen – und wie? 14 Möglichkeiten, den Text zu lesen ⁴ .	36
3. Bibelarbeit mit Symbolen ⁵	44
4. Aus „Leibeskräften“ singen. Lieder mit Gesten ⁶	50
5. Rhythmisches Sprechen von Bibeltexten ⁷	54
<i>Anneliese Hecht</i>	
Bibliolog – Inszenierungen auf der inneren Bühne	58
<i>Maria Elisabeth Aigner⁸</i>	
Eine Mitte gestalten	67
<i>Mechthild Alber⁹</i>	
Frauen drücken ihre Gefühle aus – durch Gesten, Gebärden und Tanz .	71
<i>Christiane Bundschuh-Schramm¹⁰</i>	
„So verherrlicht denn Gott in eurem Leib“. Die „Leibarbeit“ der Eutonie als Möglichkeit tiefer Wahrnehmung	77
<i>Martina Krefß¹¹</i>	
Zu Gott beten. Spirituelle Vertiefung von Bibelarbeiten im Gebet . . .	82
<i>Barbara D. Leicht¹²</i>	
Bibeltexte in Klangbilder umsetzen	86
<i>Wolfgang Wieland¹³</i>	

„Kreative Kunstrezeption“ – Erfahrungsbezogener Umgang mit Kunst in der Bibelarbeit	89
<i>Alexandra Pook</i> ¹⁴	

II Gottesdienste, Rituale und Bibelarbeiten im Kirchenjahr	97
---	-----------

ADVENT

Sei Prophetin! Bibelarbeit zu Maria als Prophetin, besonders zum Magnifikat, Lk 1, 46–55	98
<i>Ulrike Bechmann</i> ¹⁵	

Ein Wandlungsritual als Einübung in Frieden stiftendes Handeln	108
<i>Regula Grünenfelder</i> ¹⁶	

WEIHNACHTEN

„Die Niedrigen werden erhöht“. Ein festlicher Abend zur Geburtsgeschichte Jesu in Lk 1–2	114
<i>Bettina Eltrop</i> ¹⁷	

HEILIGE FAMILIE

Flucht in die Fremde. Schritt-für-Schritt-Bibelarbeit zur „Flucht nach Ägypten“ (Mt 2, 13–23)	121
<i>Anna Fumagalli</i> ¹⁸	

LICHTMESS (2. Februar)

„Denn meine Augen haben das Heil gesehen“. Bibelarbeit Schritt-für- Schritt und Lichterfeier zu Lk 2, 21–40 (Hanna und Simeon)	130
<i>Astrid Overath</i> ¹⁹	

WELTGEBETSTAG DER FRAUEN

Informiertes Gebet und betendes Handeln am Weltgebetstag	142
<i>Petra Heilig</i> ²⁰	

KARFREITAG UND OSTERN

Karfreitag und Ostern. Liturgie in einer Rehabilitationsklinik für Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind	149
<i>Barbara Janz-Spaeth</i> ²¹	

Die Schöpfungserzählung in der Osternacht hören und schauen	157
<i>Anneliese Hecht</i> ²²	

PFINGSTEN

Unser Atem – Gottes Geist. Bibelarbeit „Schritt-für-Schritt“
zu Ez 37,1–14 164
*Anneliese Hecht*²³

MARIÄ HEIMSUCHUNG (2. Juli)

Maria und Elisabet – zwei Frauen begegnen sich.
Bausteine für einen Gottesdienst 174
*Astrid Overath*²⁴

ENGELFEST (29. September)

„Betrachtungsweise: Engel – weiblich!“
Eine Liturgie zur Feier des Erzengelfestes 184
*Gabriele Fischer*²⁵

Engel im Kirchenraum 192
*Andrea Felsenstein-Roßberg*²⁶

ERNTEDANK

Die Erntefeste Israels zwischen Sippe, Stamm und Staat
Bausteine für einen Gottesdienst zu den Erntefesten 200
*Ernst Axel Knauf / Hedwig Lamberty-Zielinski*²⁷

IM JAHRESKREIS

Den Strategien biblischer Frauen auf der Spur.
Bibelarbeit zu Frauenstrategien 210
*Katrin Brockmüller*²⁸

III Gottesdienste, Rituale und Bibelarbeiten im Lebenskreis 213

ÜBERGÄNGE

„Ich setzte den Fuß in die Luft und sie trug“ (Hilde Domin)
Liturgie zur Feier von Übergängen im Leben 214
*Karin Feld / Monika Gottwald / Martina Meyer / Birgit Schäfer*²⁹

JUBILÄUM

„Alles hat seine Zeit“
Gruppenarbeit zum Thema und zu biblischen und anderen Texten . . . 223
*Anneliese Knippenkötter*³⁰

TRAUER

„Ich bin die Auferstehung und das Leben“. Bibelarbeit und
Gottesdienstbausteine zu Joh 11,17-44 229
Ursula Lantzerath / Hedwig Lamberty-Zielinski³¹