

Inhalt

5	Fleisch in der Ernährung	20	
6	Fleisch, Geflügel und Wild nur von bester Qualität		Klassiker
6	Die wichtigsten Fleischteile für Schnitzel		
6	Qualitätsfleisch einkaufen		
7	Truthahn	40	
8	Wo kaufe ich mein Fleisch?		Gebackene Schnitzel
9	Verwendung von Tiefkühlfleisch		
9	Marmorierung		
9	Fleisch gehört in den Kühlschrank		
10	Geflügel	52	
10	Schneiden von Fleisch		Überbackene Schnitzel
12	Pfannen zum Braten von Schnitzeln		
12	Zubereitungsarten		
14	Wiener Panierung	60	
15	Zum guten Gelingen		Gegrillte Schnitzel
17	Marinaden für Fleisch		
17	Gemüse als Beilage		
18	Wiener Schnitzel		
19	Gewürzmischungen	70	
19	Wein und Bier als Essensbegleiter		Gefüllte Schnitzel
87	Kleines Küchenlexikon		
87	Ländertypische Bezeichnungen	76	
88	Register		Piccatas