

Avant-propos.....	V
-------------------	---

Partie 1 – Origine et importance de l'ostéopathie

1. Histoire de l'ostéopathie.....	2	2. Qu'est-ce que l'ostéopathie	19
1.1 Les fondateurs de l'ostéopathie.....	2	2.1 L'ostéopathie est de la médecine	19
1.1.1 Andrew Taylor Still.....	2	2.1.1 Que dit Still ?.....	19
1.1.2 John Martin Littlejohn	8	2.1.2 L'ostéopathie aujourd'hui.....	20
1.1.3 William Garner Sutherland.....	11	2.1.3 Mouvements de renouveau dans l'époque de la médecine d'alors	21
1.2 Chiropraxie <i>versus</i> ostéopathie – Une comparaison basée sur l'histoire	14	2.1.4 Connaissances issues de l'observation de la nature.....	22
1.2.1 Daniel David Palmer.....	14	2.2 L'ostéopathie est une philosophie.....	22
1.2.2 La thérapie manuelle en Europe	15	2.2.1 Les principes de l'ostéopathie	22
1.3 L'ostéopathie en Europe	15	2.3 L'ostéopathie est une science.....	25
1.3.1 The British School of Osteopathy.....	15	2.4 L'ostéopathie est un traitement.....	25
1.3.2 John Wernham.....	15	2.5 Les limites et les dangers.....	26
1.3.3 France	16	2.6 L'ostéopathie : un chemin de la conscience	27
1.3.4 Ostéopathie crânienne.....	16		

Partie 2 – Fondements et bases de l'ostéopathie

3. Introduction	34	4.2.3 Trois principes de base pour le traitement	39
4. Principes thérapeutiques	35	4.3 Domaine viscéral	40
4.1 Domaine pariétal	35	4.3.1 Concepts thérapeutiques de l'ostéopathie viscérale.....	40
4.1.1 Techniques d'impulsion	36	4.3.2 Principes thérapeutiques	41
4.1.2 Techniques musculaires.....	37	4.4 Domaine craniosacré	42
4.2 Fascias	38	4.4.1 Principes du traitement : compression/ décompression, <i>Fluide drive, Cant</i> <i>hook, Spread/Lift, Molding</i>	43
4.2.1 Pourquoi traitons-nous les fascias ?.....	38		
4.2.2 Principes thérapeutiques dans l'ostéopathie fasciale.....	38		

5. Ostéopathie pariétale – Ostéopathie de l'appareil locomoteur..... 45

5.1 Rachis et paroi thoracique45

- 5.1.1 Phylogénèse et embryologie..... 45
- 5.1.2 Bases anatomiques 46
- 5.1.3 Techniques ostéopathiques 54

5.2 Thorax/Côtes.....71

- 5.2.1 Phylogénèse et embryologie..... 71
- 5.2.2 Bases anatomiques 71
- 5.2.3 Techniques ostéopathiques 76

5.3 Le bassin82

- 5.3.1 Phylogénèse et embryologie..... 82
- 5.3.2 Bases anatomiques 83
- 5.3.3 Techniques ostéopathiques 92

5.4 Membres – Membre supérieur 108

- 5.4.1 Généralités 108
- 5.4.2 Phylogénèse et embryologie..... 109
- 5.4.3 Test rapide au niveau du membre supérieur 109
- 5.4.4 Ceinture scapulaire 109
- 5.4.5 Coude 123
- 5.4.6 Avant-bras/main..... 131

5.5 Membres – Membre inférieur 139

- 5.5.1 Introduction générale 139
- 5.5.2 Phylogénèse et embryologie..... 139
- 5.5.3 Articulation de la hanche 140
- 5.5.4 Articulation du genou..... 152
- 5.5.5 Fibula 162
- 5.5.6 Pied 167

6. Ostéopathie viscérale – Ostéopathie des organes internes 188

6.1 Examen diagnostique des organes en ostéopathie viscérale..... 188

- 6.1.1 Test de densité des organes 188
- 6.1.2 Principes généraux de traitement 191

6.2 Duodénum..... 191

- 6.2.1 Phylogénèse et embryologie..... 191
- 6.2.2 Bases anatomiques 191
- 6.2.3 Physiologie..... 193
- 6.2.4 Techniques ostéopathiques 193

6.3 Tubes utérins 194

- 6.3.1 Phylogénèse et embryologie..... 194
- 6.3.2 Bases anatomiques 194
- 6.3.3 Physiologie..... 196
- 6.3.4 Techniques ostéopathiques 196

6.4 Vésicule biliaire..... 196

- 6.4.1 Phylogénèse et embryologie..... 196
- 6.4.2 Bases anatomiques 196
- 6.4.3 Physiologie..... 197
- 6.4.4 Techniques ostéopathiques 198

6.5 Vessie200

- 6.5.1 Phylogénèse et embryologie..... 200
- 6.5.2 Bases anatomiques 201
- 6.5.3 Physiologie..... 202
- 6.5.4 Techniques ostéopathiques 202

6.6 Cœur204

- 6.6.1 Phylogénèse et embryologie..... 204
- 6.6.2 Bases anatomiques 206
- 6.6.3 Physiologie..... 208
- 6.6.4 Techniques ostéopathiques 209

6.7 Jéjunum et iléon210

- 6.7.1 Phylogénèse et embryologie..... 210
- 6.7.2 Bases anatomiques 214
- 6.7.3 Physiologie..... 214
- 6.7.4 Techniques ostéopathiques 216

6.8 Côlon218

- 6.8.1 Phylogénèse et embryologie..... 218
- 6.8.2 Bases anatomiques 218
- 6.8.4 Techniques ostéopathiques 220

6.9 Foie.....222

- 6.9.1 Phylogénèse et embryologie..... 222
- 6.9.2 Bases anatomiques 222
- 6.9.3 Physiologie..... 224
- 6.9.4 Techniques ostéopathiques 225

6.10 Poumons226

- 6.10.1 Phylogénèse et embryologie 226
- 6.10.2 Bases anatomiques 228
- 6.10.3 Physiologie 230
- 6.10.4 Techniques ostéopathiques..... 231

6.11 Estomac233

- 6.11.1 Phylogénèse et embryologie 233
- 6.11.2 Bases anatomiques 234
- 6.11.3 Physiologie 236
- 6.11.4 Techniques ostéopathiques..... 237

6.12 Rate	239	6.20.3 Physiologie.....	267
6.12.1 Phylogénèse et embryologie.....	239	6.20.4 Techniques ostéopathiques.....	267
6.12.2 Bases anatomiques.....	240		
6.12.3 Physiologie.....	240		
6.12.4 Techniques ostéopathiques.....	241		
6.13 Reins	241		
6.13.1 Phylogénèse et embryologie.....	241		
6.13.2 Bases anatomiques.....	242		
6.13.3 Physiologie.....	245		
6.13.4 Techniques ostéopathiques.....	247		
6.14 Œsophage	248		
6.14.1 Phylogénèse et embryologie.....	248		
6.14.2 Bases anatomiques.....	248		
6.14.3 Physiologie.....	249		
6.14.4 Techniques ostéopathiques.....	250		
6.15 Ovaires	251		
6.15.1 Phylogénèse et embryologie.....	251		
6.15.2 Bases anatomiques.....	251		
6.15.3 Physiologie.....	252		
6.15.4 Techniques ostéopathiques.....	253		
6.16 Pancréas	254		
6.16.1 Phylogénèse et embryologie.....	254		
6.16.2 Bases anatomiques.....	255		
6.16.3 Physiologie.....	255		
6.16.4 Techniques ostéopathiques.....	256		
6.17 Péritoine	258		
6.17.1 Phylogénèse et embryologie.....	258		
6.17.2 Bases anatomiques.....	259		
6.17.3 Physiologie.....	260		
6.17.4 Techniques ostéopathiques.....	260		
6.18 Prostate	262		
6.18.1 Phylogénèse et embryologie.....	262		
6.18.2 Bases anatomiques.....	262		
6.18.3 Physiologie.....	262		
6.18.4 Techniques ostéopathiques.....	263		
6.19 Uretere	265		
6.19.1 Phylogénèse et embryologie.....	265		
6.19.2 Bases anatomiques.....	265		
6.19.3 Physiologie.....	266		
6.19.4 Techniques ostéopathiques.....	266		
6.20 Utérus	266		
6.20.1 Phylogénèse et embryologie.....	266		
6.20.2 Bases anatomiques.....	266		
		7. Ostéopathie craniosacrée	270
		7.1 Crâne	270
		7.1.1 Phylogénèse et embryologie.....	270
		7.1.2 Étude ostéopathique.....	270
		7.1.3 Bases anatomiques	273
		7.1.4 Principes du diagnostic	276
		7.1.5 Principes du traitement.....	276
		7.1.6 Techniques ostéopathiques	277
		7.2 Sutures du crâne	278
		7.2.1 Phylogénèse et embryologie.....	278
		7.2.2 Systématisation des sutures.....	278
		7.2.3 Techniques ostéopathiques	278
		7.3 Sacrum	283
		7.3.1 Phylogénèse et embryologie.....	283
		7.3.2 Bases anatomiques	283
		7.3.3 Techniques ostéopathiques	284
		7.4 Diaphragmes	285
		7.4.1 Phylogénèse et embryologie.....	285
		7.4.2 Diaphragmes dans l'ostéopathie craniosacrée	285
		7.4.3 Bases anatomiques	285
		7.5 Système membranaire crânien et spinal	287
		7.5.1 Phylogénèse et embryologie.....	287
		7.5.2 Bases anatomiques	288
		7.5.3 Techniques ostéopathiques	292
		7.6 Vaisseaux veineux	296
		7.6.1 Phylogénèse et embryologie.....	296
		7.6.2 Bases anatomiques	296
		7.6.3 Techniques ostéopathiques	299
		7.7 Liquide cébrospinal	301
		7.7.1 Phylogénèse et embryologie.....	301
		7.7.2 Bases anatomiques	301
		7.7.3 Valeur ostéopathique du liquide cébrospinal.....	306
		7.7.4 Techniques ostéopathiques	306
		7.8 Symphyse sphénobasilaire	308
		7.8.1 Phylogénèse et embryologie.....	308
		7.8.2 Bases anatomiques	309
		7.8.3 Techniques ostéopathiques	313

7.9 Os sphénoïde	316	7.17.3 Bases anatomiques.....	343
7.9.1 Phylogenèse et embryologie.....	316	7.17.4 Techniques ostéopathiques.....	344
7.9.2 Observation ostéopathique.....	316	7.18 Os zygomatique	345
7.9.3 Bases anatomiques	316	7.18.1 Phylogenèse et embryologie.....	345
7.9.4 Techniques ostéopathiques	317	7.18.2 Observation ostéopathique	345
7.10 Os occipital	318	7.18.3 Bases anatomiques.....	345
7.10.1 Phylogenèse et embryologie.....	318	7.18.4 Techniques ostéopathiques.....	347
7.10.2 Observation ostéopathique.....	319	7.19 Maxillaire	348
7.10.3 Bases anatomiques.....	319	7.19.1 Phylogenèse et embryologie.....	348
7.10.4 Techniques ostéopathiques.....	321	7.19.2 Observation ostéopathique	349
7.11 Os frontal.....	323	7.19.3 Bases anatomiques.....	349
7.11.1 Phylogenèse et embryologie	323	7.19.4 Techniques ostéopathiques.....	350
7.11.2 Observation ostéopathique.....	323	7.20 Os palatin	353
7.11.3 Bases anatomiques.....	323	7.20.1 Phylogenèse et embryologie.....	353
7.11.4 Techniques ostéopathiques.....	325	7.20.2 Observation ostéopathique	353
7.12 Os pariétal	326	7.20.3 Bases anatomiques.....	353
7.12.1 Phylogenèse et embryologie.....	326	7.20.4 Techniques ostéopathiques.....	353
7.12.2 Observations ostéopathiques	326	7.21 Mandibule.....	356
7.12.3 Bases anatomiques.....	327	7.21.1 Phylogenèse et embryologie.....	356
7.12.4 Techniques ostéopathiques.....	328	7.21.2 Observation ostéopathique	356
7.13 Os temporal.....	329	7.21.3 Bases anatomiques.....	357
7.13.1 Phylogenèse et embryologie	329	7.21.4 Techniques ostéopathiques.....	358
7.13.2 Observation ostéopathique.....	329	7.22 Os hyoïde	363
7.13.3 Bases anatomiques.....	330	7.22.1 Phylogenèse et embryologie.....	363
7.13.4 Techniques ostéopathiques.....	331	7.22.2 Observation ostéopathique	363
7.14 Os ethmoïde.....	335	7.22.3 Bases anatomiques.....	363
7.14.1 Phylogenèse et embryologie.....	335	7.22.4 Techniques ostéopathiques.....	364
7.14.2 Observation ostéopathique.....	335	8. Tissu conjonctif et fascias, bases	du traitement ostéopathique.... 366
7.14.3 Bases anatomiques.....	335	8.1 Définition du fascia.....	366
7.14.4 Techniques ostéopathiques.....	336	8.2 Importance fonctionnelle.....	366
7.15 Vomer	338	8.2.1 Description des fascias	
7.15.1 Phylogenèse et embryologie.....	338	par A.T. Still	367
7.15.2 Observation ostéopathique.....	338	8.2.2 Fascias, « lit de la rivière	
7.15.3 Bases anatomiques.....	339	de la vie ».....	368
7.15.4 Techniques ostéopathiques.....	340	8.2.3 Les fascias s'occupent	
7.16 Os lacrymal	341	de la division.....	368
7.16.1 Phylogenèse et embryologie.....	341	8.2.4 Les fascias s'occupent de la stabilité et	
7.16.2 Observation ostéopathique.....	341	de la forme	369
7.16.3 Bases anatomiques.....	342	8.2.5 Les fascias s'occupent	
7.16.4 Techniques ostéopathiques.....	342	de la mobilité.....	369
7.17 Os nasal	343	8.2.6 Les fascias relient	369
7.17.1 Phylogenèse et embryologie.....	343		
7.17.2 Observation ostéopathique.....	343		

8.2.7 Les fascias soutiennent la posturologie.....	370	8.5.4 Partie médiane des fascias : les « sacs organiques »	398
8.2.8 Les fascias, stockage psycho- émotionnel.....	370	8.5.5 Partie profonde des fascias : le « sac neurorachidien »	408
8.2.9 Raisons pour les lesquelles les fascias seront traités.....	371	8.5.6 Noms spéciaux des fascias	409
8.3 Embryologie	372	8.6 Diaphragmes fasciaux : les zones tampons	411
8.3.1 Mésoderme para-axial – Somites	372	8.7 Le <i>Bowstring</i> et le tendon central	412
8.3.2 Mésoderme intermédiaire	372	8.7.1 Le <i>Bowstring</i> – La corde de l'arc	412
8.3.3 Mésoderme de la plaque latérale.....	372	8.7.2 Le tendon central.....	414
8.3.4 La supposée « mémoire cellulaire »	373	8.8 Diagnostic fascial	418
8.4 Histologie et physiologie	373	8.8.1 Introduction pour le diagnostic	418
8.4.1 Types de tissu	373	8.8.2 Inspection et palpation superficielle	418
8.4.2 Tissu conjonctif.....	373	8.8.3 Tests fasciaux.....	419
8.4.3 Classification du tissu conjonctif	374	8.8.4 Tests globaux.....	419
8.4.4 Histologie du tissu conjonctif, des fascias	375	8.8.5 Tests régionaux.....	424
8.4.5 Fonction du tissu conjonctif, des fascias	378	8.8.6 Tests spécifiques locaux (pour l'appareil locomoteur, les viscères et le crâne).....	430
8.5 Anatomie et topographie.....	379	8.9 Principes de traitement en ostéopathie fasciale	431
8.5.1 Classification schématique des fascias	379	8.9.1 Trois principes de base pour le traitement des fascias	431
8.5.2 Partie superficielles des fascias.....	379	8.9.2 Traitement du <i>Bowstring</i>	437
8.5.3 Classement des différents fascias en fonction de la partie superficielle avec ses trois zones.....	381	8.9.3 Traitement du tendon central	441

Partie 3 – Ostéopathie appliquée

9. Rapport thérapeute-patient	448	9.2 Symptômes spécifiques/diagnostic différentiel.....	455
9.1 Examen ostéopathique	448	9.2.1 Adynamie	456
9.1.1 Avant-propos	448	9.2.2 Anorexie (syn. : perte d'appétit)	457
9.1.2 Anamnèse	450	9.2.3 Arythmies	458
9.1.3 Exploration visuelle.....	451	9.2.4 Douleurs abdominales (générales)	458
9.1.4 Exploration du mouvement.....	451	9.2.5 Troubles de la conscience	459
9.1.5 Analyse de l'examen et planification du traitement	452	9.2.6 Ballonnements (syn. : météorisme)	460
9.1.6 Synthèse pour l'examen ostéopathique	453	9.2.7 Pâleur	460
9.1.7 Exemple de cas.....	454	9.2.8 Élévation de la VS	461
		9.2.9 Dyspnée.....	462
		9.2.10 Diminution du fer sérique	463

9.2.11 Douleur des membres	463
9.2.12 Fièvre.....	464
9.2.13 Arthralgies	464
9.2.14 Troubles de l'audition	465
9.2.15 Toux.....	466
9.2.16 Hypertension artérielle.....	466
9.2.17 Prurit.....	467
9.2.18 Douleurs osseuses	468
9.2.19 Céphalées	468
9.2.20 Fatigue.....	469
9.2.21 Troubles des réflexes.....	470
9.2.22 Dorsalgies et lombalgies	470
9.2.23 Troubles du sommeil, insomnie.....	471
9.2.24 Vertiges.....	472
9.2.25 Sueurs pathologiques	472
9.2.26 Syncope	473
9.2.27 Douleurs thoraciques	474
9.2.28 Tremblements.....	474

10. Observations ostéopathiques et exemples de cas 476

10.1 Exemples de cas	477
10.1.2 Cou – Nez – Oreilles –Tête	496
10.1.3 États généraux de stress.....	514
10.1.4 Thorax (cœur, poumons)	516
10.1.5 Articulations périphériques.....	528
10.1.6 Traumatismes et lésions sportives.....	556
10.1.7 Ostéopathie dans le sport de compétition	561
10.1.8 Tube digestif.....	570
10.1.9 Le petit bassin	588
10.1.10 Pédiatrie	593
10.1.11 Organes internes	600
10.1.12 Neurologie	617
10.1.13 Dermatologie.....	624

Partie 4 – Annexes

11. Glossaire	628	14. Crédits iconographiques	632
12. Abréviations.....	629	15. Index.....	634
13. Coauteurs.....	630		