

Inhaltsverzeichnis

Sensible Phasen – die Herausforderung in den Übergängen <i>Thomas Wörz</i>	7
Besonderheiten in der sportpsychologischen Betreuung von Nachwuchsleistungssportlerinnen und Nachwuchsleistungssportlern – Einblicke in die Sportpsychologie am Olympiastützpunkt Berlin <i>Monika Liesenfeld</i>	17
Life Coaching zur nachhaltigen Entwicklung von Talenten <i>Jürgen Beckmann</i>	26
Die Bedeutung eines systemischen Coachings in den sensiblen Phasen der Talententwicklung <i>Denise Beckmann</i>	36
Hindernisse auf dem Weg zur Weltspitze <i>Paul Haber</i>	43
Regeneration – Stiefkind der Trainingssteuerung <i>Peter H. Schober</i>	50
Optimale Leistung nur bei optimaler Gesundheit: Stellenwert der sportmedizinischen Untersuchung <i>Josef Niebauer</i>	58
Sind die sensiblen Phasen der jungen Talente auch kritische Phasen für spätere Höchstleistungen? <i>Norbert Bachl</i>	62
Talentforschung – Herausforderungen und Perspektiven <i>Stefan J. Lindinger</i>	64
Entscheiden: Herausforderungen und Einflussfaktoren bei Entscheidungen <i>Dany Ryser</i>	69
Nähe – Grenzen – Respekt Die Bedeutung in der Beziehungsgestaltung in der Trainingsbetreuung <i>Bettina Weidinger & Wolfgang Kostenwein</i>	73

Wie schützen wir die sauberen Sportlerinnen und Sportler?	
<i>David Müller</i>	83
Sensible Phasen im Nachwuchsleistungssport aus neurowissenschaftlicher Perspektive	
<i>Fabio Richlan</i>	91
Statements	
<i>Christoph Sieber (AUT), Windsurfen</i>	94
<i>Thomas Zajac (AUT), Segeln</i>	95
<i>Marlies Raich, geb. Schild (AUT), Ski Alpin</i>	96
<i>Andreas Giglmayr (AUT), Triathlon</i>	97
<i>Lisa Mitterbauer (AUT), Mountainbike/Cross-Country</i>	98
<i>Mirna Jukic (AUT), Schwimmen</i>	99
<i>Rainer Schönfelder (AUT), Ski Alpin</i>	100
<i>Günther Matzinger (AUT), Behindertensport Leichtathletik</i>	101
<i>Alisa Buchinger (AUT), Karate</i>	102
<i>Beate Schrott (AUT), Leichtathletik – Hürdensprint</i>	103
<i>Simon Eder (AUT), Biathlon</i>	104
Der Herausgeber	105
Autorenverzeichnis	106