

Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
1. Der Begriff der Umwelt	7
1.1 Die richtige Umwelt schaffen	8
1.1.1 Die Reize der Umwelt – zu viele, zu wenige, oder was?	8
1.1.2 Das Berühren der Umwelt	10
1.1.3 Regeln der stabilen Unterlage und der stabilen Seite	14
1.2 Die Welt umfasst mich, die Situation der Nische	17
2. Grundlegendes Wissen aus der gespürten Interaktion	23
2.1 Erkennen, was sich bewegt und was sich nicht bewegt oder die Relativität der Wahrnehmung	23
2.2 Erkennen, wo ich bin und wo die Umwelt ist	23
Referenzen	29