

## **Inhalt**

7	___	Vorrede
21	___	Die Kunst der inneren Gelassenheit: Mark Aurel
31	___	Frühe Prägungen
47	___	Acht Jahre Soldat
63	___	Politische Leitbilder
77	___	Loki
97	___	Zur Rekreation des Gemüts
107	___	Von richtigen und falschen Vorbildern
123	___	Die goldene Regel
139	___	Ein Konfuzianer: Deng Xiaoping
153	___	Philosophische Unterweisung: Kant, Weber, Popper
179	___	Lehrer des Staates – Grundlagen der Demokratie
197	___	Europäische Patrioten: drei Franzosen
219	___	Amerikanische Freunde
229	___	Zum Schluss