

Inhalt

Für dich, Rita	11
Für euch, Eltern	12
Was das Buch möchte ...	15
Auf dem Weg zum Süßen Brei: Ritas Gebrauchsanweisung	17
EQ vor IQ – Herz über Kopf: Zur These des Buches	20
I. ,Der Süße Brei‘ der Gesellschaft	
Oder: Die Zutaten der Versuchungen	
Die ‚Zu-Gesellschaft‘	27
a. Das Zuschnelle	28
b. Das Zufrühe	29
c. Das Zuviele	31
d. Das Zuwenige	34
e. Das Zufehlerlose	37
II. Ritas Bilder vom ‚Süßen Brei‘	
Oder: Phänomene der Kindheit heute	
Ein bildhafter Überblick, © Benke	
Das Germteig-Käse-Modell	48
Der Foto-Effekt	50
Der Weihnachtsmann-Nicht-Effekt	51
Das ‚On-life‘-Gefühl	52
Der Kasperle-Effekt	53
Der Waschstraßen-Effekt	54
Die Bildungskompetenz-Verkehrungsthese	55
Das Phänomen der halben Wahrheit	56
Das Zwischenraum-Detail	57
Das Hörndl-Syndrom	58
Der Morgens-Anzieh-Effekt	59
Der Spinat-Komplex	60
Der Schwamm-Effekt	61
Das Sanduhr-Denken	62
Das Haifischzähne-Phänomen	63
Das Schilift-Lernmodell	64
Das Buggy-Care-Syndrom	65
Der Zahnpangen-Komplex	66

III. Löffelweise Medizin

Oder: Was emotional kompetente Kinder brauchen

Einblick: Kind sein dürfen ... emotional

Kindliche Bedürfnisse	72
● Warten erlernen (dürfen)	74
● Pausen-Zeit nehmen (dürfen)	75
● Zeit lassen für Entscheidungen	76
● Position beziehen	77
● Den Mut zum Besonderen ausdrücken	78
● Bunt denken können	79
● Konsequenz und Nachhaltigkeit (mit)denken	80
● 3 Bauchgefühl-Blicke beherzigen	81
● 4 Seiten-Blick denken	82
● Sich erproben dürfen	83
● Das „andere“ Lernen erlernen dürfen	84
● Lernen mit Neuen Medien (umzugehen)	85
● Digitales kritisch sehen	86
● Auswählen und bewerten können	87
● Bestimmtheit erwachsener Entscheidungen spüren	88
● Zuhören können	89
● Selbstbestimmung zulassen	90
● Gelingende Schule erleben	91
● Eigenmotivation wahrnehmen	92
● Druckfrei lernen können	93
● (Nach)Vollziehbare Konsequenz erleben	94
● Sich entschuldigen können	95
● Das Andere zulassen	96
● Das Anders-sein aushalten lernen	97
● (Recht auf) Sichere Erwachsene kennen	98
● Selbstlose erwachsene Vorbilder erleben	99
● Grundvertrauen erleben	100
● Bedingungslose Rückendeckung spüren	101
● Eigenzeit leben dürfen	102
● Langeweile aushalten	103
● Freies Spiel erfahren	104
● Natur erfahren	105
● Sich mitfreuen können	106
● Nähe und Körperkontakt spüren	107
● (Über sich) Lachen können	108
● Überraschungen bereiten	109
● Männerarbeit zuhause sehen	110
● Das Einstehen erleben	111
● Ein (gewisses) Nichtwissen aushalten	112

— Den Hausverstand benutzen	113
— Einen Umgang mit 2 Welten lernen	114
— Digitale Kontrolle erfahren	115
— Respekt erleben	116
— Rücksicht nehmen	117
— Verzichten können	118
— Teilen können	119
— Schutz erfahren	120
— Vertrauen spüren	121
— Entscheidungen (aus)tragen	122
— Disziplin vorgelebt bekommen	123
— Nein sagen lernen	124
— Maß halten ... (selbst)zufrieden sein	125

Ausblick: Zur Qualität des Lebens

Anhang

Lass dich fallen	131
Thesen: Hand(v)erlesenes zum Süßen Brei Verkürztes und Zitiertes (für Eilige und Bequeme)	133
Literatur	137
Autor	141