

# Was steht wo?

- 7 Was steht wo? (Das steht hier)
- 9 Willkommen im Camino Portugues für Bauchfüßler
- 11 Wenn mir das jemand vorher gesagt hätte!
- 18 Was wollen mir diese Zeichen sagen?
- 19 Portugal
- 21 Porto
- 31 Camino Central oder Camino de la Costa?
- 33 Kathedrale – Wegteilung Caminos Central/de la Costa (0,4 km)

## Zentralweg/Camino Central

- 34 Porto – Vairão (25,4 km)
- 37 Vairão – Vilarinho (1,9 km)
- 38 Vilarinho – Arcos (Wegzusammenführung) (6,6 km)
- 39 Arcos – San Pedro de Rates (3,9 km)
- 41 San Pedro de Rates – Pedra Furada (7 km)
- 43 Pedra Furada – Barcelinhos (8,3 km)
- 46 Barcelinhos – Barcelos (Herberge) (1,2 km)
- 48 Barcelos – Portela de Tamel (9,4 km)
- 50 Portela de Tamel – Vitrino dos Piães (10 km)
- 52 Vitrino dos Piães – Ponte de Lima (14,5 km)
- 57 Ponte de Lima – Rubiães (17,6 km)
- 60 Rubiães – Paços (9,7 km)
- 62 Paços – Valença (7 km)
- 65 Valença – Tui (2,9 km)
- 71 Tui – O Porriño (16,5/17,1 km)
- 76 O Porriño – Veigadaña (3,7 km)
- 77 Veigadaña – Santa Baia de Mos (2,7 km)
- 78 Santa Baia de Mos – Padrón (klein) (6,6 km)
- 80 Padrón (klein) – Redondela (3,6 km)
- 81 Redondela – Cesantes (3,1 km)
- 82 Cesantes – Arcade (3,8 km)
- 83 Arcade – Pontevedra (11,5 km)
- 87 Pontevedra – Wegteilung Zentralweg/Camino Espiritual (4,5 km)
- 91 Wegteilung – Barro (7 km)
- 92 Barro – Briallos (6,4 km)
- 94 Briallos – Tivo (3 km)

- 95 Tivo – Caldas de Reis (2 km)
- 96 Caldas de Reis – Valga (9,4 km)
- 98 Valga – Pontecesures (6,9 km)
- 100 Wegalternative Pontecesures – Herbón – Padrón (5,6 km)
- 102 Pontecesures – Padrón (2,1 km)
- 106 Padrón – Faramello/Teo (10,8 km)
- 109 Faramello/Teo – Santiago (14,7 km)

### **Küstenweg/Camino de la Costa**

- 115 Porto – Labruge (23,8 km)
- 119 Labruge – Vila do Conde (10,5 km)
- (122 Verbindung Vila do Conde – Arcos (Zentralweg) (9,3 km))
- 124 Vila do Conde – Póvoa de Varzim (4,7/5,6 km)
- 127 Póvoa de Varzim – Rio Alto (Campingplatz) (11 km)
- 128 Rio Alto – Fão (Jugendherberge) (6,6 km)
- 129 Fão – Esposende/Marinhas (7,1 km)
- 132 Esposende/Marinhas – Viana do Castelo (21 km)
- 138 Viana do Castelo – Vila Praia de Ancora (19,7/20,6 km)
- 146 Vila Praia de Ancora – Caminha (9 km)
- (149 Verbindung Caminha – Valença (29,4 km))
- 153 Caminha – A Guarda (3,7 km)
- 155 A Guarda – Mougás (19,6 km)
- 158 Mougás – San Pedro de la Ramallosa (16,7 km)
- 162 S. Pedro d. l. R. – Wegteilung Camino/Herberge Freixo (11 km)
- (165 Grüne Pfeile: Über Herberge Freixo nach Castrelos (5,3 + 5,1 km))
- 167 Gelbe Pfeile: Camino nach Castrelos (8,4 km)
- 170 Castrelos – Redondela (17,8 km)

### **Camino Espiritual**

- 175 Wegteilung Armenteira (18 km)
- 181 Armenteira – Vilanova de Arousa (24,2 km)
- 186 Zu-Fuß-alternative Vilanova de Arousa – Pontecesures (33,6 km)

### **Santiago de Compostela**

- 189 Santiago de Compostela

### **Anhang**

- 196 ☞ Verzeichnis des geballten Wissens ☞
- 197 Was ich sonst noch so verzapft habe