

# Inhalt

## Vorwort: Ein Aufruf 8

Gebet: Die Unbeschreibliche ..... 11

## In welcher Welt wollen wir leben? 12

Getrenntsein als Grundschmerz unserer Zeit ..... 12

Weiblichkeit als Wegweiser in eine Zeit der Verbundenheit ..... 14

Das Leben bejahen im Denken, Fühlen und Handeln ..... 15

Das Rad der Transformation ..... 18

Gebet: Wunder der Schöpfung ..... 19

## Weibliche Kraft als universelle Schöpfungskraft 20

Der vergessene Mittelpunkt des Lebens – die Zahl 13 ..... 21

Motor der Transformation ..... 22

Integrationspunkt ..... 23

Der weibliche Urgrund als Quelle des Lebens ..... 25

Der weibliche Körper ..... 26

Die Urmutter als Quelle allen Seins ..... 28

Alles Leben entspringt dem Mutterschoß ..... 30

Die weibliche Schöpfungsgeschichte ..... 33

Im Volksglauben überlebt ..... 34

Gebet: Gebäre, Frau ..... 37

## Wiederentdeckung nach Jahrtausenden der Vergessenheit 38

Die weibliche Kraft bringt Wandel und Erkenntnis ..... 40

Die goldene Zeit als eine Ära weiblicher Kraft ..... 43

Höhlen als Kraftorte ..... 46

Das Ende der weiblichen Kulturen als Zeit dominanter Männlichkeit ..... 48

Erschaffen statt schöpfen ..... 51

Inhalt 5

Waffen statt Symbolik .....	53
Phallus statt Vulva .....	53
Sex statt heilige Sexualität .....	56
Die Entstehung der Weltreligionen als eine Zeit der Umdeutung der weiblichen Kraft .....	57
Hohepriesterinnen werden instrumentalisiert .....	58
Vulva als Tor zur Schöpfung wird verschleiert .....	58
Salomon als Hüter weiblicher Macht wird zum Vater des Satanismus .....	61
Gott mit Brüsten wird verschwiegen .....	62
Die Schlange als Symbol der weiblichen Kraft wird entehrt .....	63
Spirituelle Deutungsmacht wird Frauen entzogen .....	64
Die Antike als eine Zeit der Festschreibung männlicher Macht .....	65
Männer erschufen die Welt, wie sie sich uns heute zeigt .....	69
Das Ende des zyklischen Lebens .....	72
Das Ende des Bundes von Mutter und Tochter .....	74
Das Mittelalter als Zeit der Auslöschung weiblichen Weisheitswissen .....	75
Das anhaltende Tabu um die Regelblutung .....	76
Die Stigmatisierung weiblicher Erfahrungswelten .....	79
Leid statt Lebensfreude und Kraft .....	81
Die Entmachtung weiser Frauen zur Neuordnung der Welt .....	83
Die Neuzeit als Zeit der Etablierung des männlichen Weltbildes .....	86
Die Verleugnung der weiblichen Sexualität .....	87
Die Unterdrückung der weiblichen Kraft und Zerstörung der Lebensgrundlage .....	90
Gebet: Fürbitten an die All-Mutter .....	95

## Freiheit für die weibliche Kraft im 21. Jahrhundert 96

Die Gleichberechtigung springt zu kurz .....	99
Geschlechterkonstruktionen gehen am Kern vorbei .....	101
Selbstbewusstsein im Wissen um die Bedeutung der weiblichen Kraft für das Leben .....	103
Weiblich und männlich als Polaritäten des Lebens .....	104
Loslösung vom Geschlecht als Ordnungssystem .....	105
Weiblich und männlich als Triebfedern in jedem Menschen .....	106
Chakren als Zentren männlicher und weiblicher Qualitäten .....	108
Die weibliche Kraft befeuert die Chakren .....	111
Männliche Qualitäten fördern das Leben in seinem Bestand .....	113
Akzeptanz und Stärke .....	114
Entschlossenheit und Mut .....	115

Wahrheit und Klarheit .....	117
Grenzenlosigkeit und Verschmelzung .....	120
Weibliche Qualitäten führen zu einem erfüllten Leben .....	121
Kreativität und Lebenslust .....	123
Mitgefühl und Selbstliebe .....	124
Intuition und Führung .....	126
Ausstrahlung und Ausdehnung .....	128
Lebensqualitäten als Wegweiser für die integrative Ordnung des Lebens .....	131
Der Schlangenträger – das Männliche trägt das Weibliche durch Raum und Zeit .....	134
Harmonie der Geschlechter im Zusammenklang mit der weiblichen Kraft .....	135
Gebet: Frauen verkünden ihre Kraft .....	138

## **Weibliche Kraft führt in die Zukunft** 139

---

Natürliche Geburten öffnen das Tor zur weiblichen Kraft .....	141
Selbstermächtigung im Vertrauen auf die weibliche Kraft .....	143
Die goldenen Prinzipien des Lebens .....	145
Gebären und leben ... ..	146

## **Anhang: Integration der weiblichen Kraft im Alltag** 150

---

Naturverbundenheit .....	150
Geh-Fühl .....	151
Singen und Tanzen .....	152
Frauenkreise .....	153
Feste im Jahreskreis .....	154
Gebete und Segen .....	155

Literaturverzeichnis .....	157
Stärkende Angebote im Internet .....	158
Register .....	159