

Inhalt

Vorwort.....	6
Pfannenrühren	10
Gebratene Garnelen mit Zuckererbsen	15
Gebratene Rinderstreifen mit grünem Spargel.....	16
Gebratene Tomaten mit Rührei	18
Auberginen mit Thai-Basilikum	21
Kaltes Mischen.....	22
Grüne Sojabohnen mit Pfeffer	26
Besoffene Garnelen in Shaoxing-Reiswein	28
Salat aus Rettichschalen	30
Chinakohlsalat mit Erdnüssen	33
Schmoren	34
Geschmorter Tofu	39
Geschmorte Austernpilze mit Thai-Basilikum.....	40
Geschmortes Huhn mit Kastanien	42
Geschmorter Löwenkopf	44

Braten	46
Spiegelei mit Thai-Basilikum und Sesamöl	50
Süßkartoffelpfannkuchen mit Gemüse	53
Gebratene Hähnchenkeulen auf Spitzkohlbett	55
Knusprige Sojapapier-Gemüse-Rollen	56
 Simmern	 58
Rindfleischeintopf mit Kürbis	62
Eintopf mit Chinakohl und gefrorenem Tofu	65
Hühner-Venusmuschel-Knoblauch-Suppe	66
Rippensuppe mit Lotuswurzel	68