

Inhaltsverzeichnis

1	Ambulante Physiotherapie bei stabiler COPD	1	4.2	Untersuchungsbefunde	34
1.1	Vorgeschichte	1	4.2.1	Medizinische Befunde	34
1.2	Untersuchungsbefunde	2	4.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	34
1.2.1	Medizinische Befunde	2	4.2.3	Körperliche Untersuchung	36
1.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	7	4.3	Schlussfolgerungen	39
1.2.3	Körperliche Untersuchung	7	4.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	40
1.3	Schlussfolgerungen	9	4.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	41
1.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	12	4.6	Empfehlungen für den Alltag	42
1.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	12			
1.6	Empfehlungen für den Alltag	14	5	Akute respiratorische Verschlechterung bei zystischer Fibrose	45
2	Akute Exazerbation einer COPD	17	5.1	Vorgeschichte	45
2.1	Vorgeschichte	17	5.2	Untersuchungsbefunde	46
2.2	Untersuchungsbefunde	18	5.2.1	Medizinische Befunde	46
2.2.1	Medizinische Befunde	18	5.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	49
2.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	19	5.2.3	Körperliche Untersuchung	49
2.2.3	Körperliche Untersuchung	20	5.3	Schlussfolgerungen	50
2.3	Schlussfolgerungen	21	5.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	51
2.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	21	5.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	52
2.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	22	5.6	Empfehlungen für den Alltag	53
2.6	Empfehlungen für den Alltag	23	6	Atemphysiotherapie bei skoliosebedingter Dyspnoe	55
3	Physiotherapie bei Pneumonie?	25	6.1	Vorgeschichte	55
3.1	Vorgeschichte	25	6.2	Untersuchungsbefunde	56
3.2	Untersuchungsbefunde	26	6.2.1	Medizinische Befunde	56
3.2.1	Medizinische Befunde	26	6.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	58
3.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	27	6.2.3	Körperliche Untersuchung	59
3.2.3	Körperliche Untersuchung	27	6.3	Schlussfolgerungen	61
3.3	Schlussfolgerungen	27	6.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	63
3.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	31	6.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	63
3.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	31	6.6	Empfehlungen für den Alltag	66
3.6	Empfehlungen für den Alltag	32	7	Atemphysiotherapie bei Asthma bronchiale	67
4	Atemnot bei Multipler Sklerose	33	7.1	Vorgeschichte	67
4.1	Vorgeschichte	33	7.2	Untersuchungsbefunde	68
			7.2.1	Medizinische Befunde	68
			7.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	69
			7.2.3	Körperliche Untersuchung	69

XIV Inhaltsverzeichnis

7.3	Schlussfolgerungen	71	11	Frühmobilisation bei dekompensierter Herzinsuffizienz	109
7.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	71	11.1	Vorgeschichte	109
7.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	72	11.2	Untersuchungsbefunde	110
7.6	Empfehlungen für den Alltag	75	11.2.1	Medizinische Befunde	110
8	Frühmobilisation nach akutem Myokardinfarkt	77	11.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	111
8.1	Vorgeschichte	77	11.2.3	Körperliche Untersuchung	112
8.2	Untersuchungsbefunde	78	11.3	Schlussfolgerungen	112
8.2.1	Medizinische Befunde	78	11.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	114
8.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	79	11.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	114
8.2.3	Körperliche Untersuchung	80	11.6	Empfehlungen für den Alltag	119
8.3	Schlussfolgerungen	80	12	Herzinsuffizienz bei dilatativer Kardiomyopathie	121
8.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	81	12.1	Vorgeschichte	121
8.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	82	12.2	Untersuchungsbefunde	122
8.6	Empfehlungen für den Alltag	84	12.2.1	Medizinische Befunde	122
9	Stationäre Rehabilitation nach Myokardinfarkt	87	12.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	124
9.1	Vorgeschichte	87	12.2.3	Körperliche Untersuchung	124
9.2	Untersuchungsbefunde	87	12.3	Schlussfolgerungen	125
9.2.1	Medizinische Befunde	87	12.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	126
9.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	88	12.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	126
9.2.3	Körperliche Untersuchung	89	12.6	Empfehlungen für den Alltag	128
9.3	Schlussfolgerungen	89	13	Stationäre Rehabilitation nach Bypassoperation	131
9.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	90	13.1	Vorgeschichte	131
9.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	90	13.2	Untersuchungsbefunde	132
9.6	Empfehlungen für den Alltag	94	13.2.1	Medizinische Befunde	132
10	Myokardinfarkt mit Herzrhythmusstörungen	97	13.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	133
10.1	Vorgeschichte	97	13.2.3	Körperliche Untersuchung	133
10.2	Untersuchungsbefunde	98	13.3	Schlussfolgerungen	133
10.2.1	Medizinische Befunde	98	13.4	Physiotherapeutische Zielsetzung . . .	134
10.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	98	13.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	135
10.2.3	Körperliche Untersuchung	100	13.6	Empfehlungen für den Alltag	139
10.3	Schlussfolgerungen	100	14	Stationäre Rehabilitation nach Aortenklappenoperation	141
10.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	101	14.1	Vorgeschichte	141
10.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	101	14.2	Untersuchungsbefunde	142
10.6	Empfehlungen für den Alltag	107	14.2.1	Medizinische Befunde	142
			14.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	143
			14.2.3	Körperliche Untersuchung	143

14.3	Schlussfolgerungen.....	144	18	Perioperatives Management bei Bauchoperationen.....	181
14.4	Physiotherapeutische Zielsetzung..	144	18.1	Vorgeschichte.....	181
14.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	145	18.2	Untersuchungsbefunde.....	182
14.6	Empfehlungen für den Alltag.....	148	18.2.1	Medizinische Befunde.....	182
15	Orthostatische Hypotonie und Sturz.....	151	18.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	182
15.1	Vorgeschichte.....	151	18.2.3	Körperliche Untersuchung.....	182
15.2	Untersuchungsbefunde.....	152	18.3	Schlussfolgerungen.....	183
15.2.1	Medizinische Befunde.....	152	18.4	Physiotherapeutische Zielsetzung..	183
15.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	153	18.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	184
15.2.3	Körperliche Untersuchung.....	153	18.6	Weiterführende Empfehlungen....	186
15.3	Schlussfolgerungen.....	154	19	Intensivpflichtigkeit nach abdominalchirurgischem Eingriff bei Adipositas.....	189
15.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.....	156	19.1	Vorgeschichte.....	189
15.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	157	19.2	Untersuchungsbefunde.....	190
15.6	Empfehlungen für den Alltag.....	160	19.2.1	Medizinische Befunde.....	190
16	Periphere arterielle Verschlusskrankheit Stadium IIb.....	161	19.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	190
16.1	Vorgeschichte.....	161	19.2.3	Körperliche Untersuchung.....	190
16.2	Untersuchungsbefunde.....	162	19.3	Schlussfolgerungen.....	191
16.2.1	Medizinische Befunde.....	162	19.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.....	192
16.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	163	19.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	193
16.2.3	Körperliche Untersuchung.....	163	19.6	Weiterführende physiotherapeutische Empfehlungen.....	197
16.3	Schlussfolgerungen.....	165	20	COPD IV mit nichtinvasiver Beatmung.....	199
16.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.....	166	20.1	Vorgeschichte.....	199
16.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	167	20.2	Untersuchungsbefunde.....	201
16.6	Empfehlungen für den Alltag.....	169	20.2.1	Medizinische Befunde.....	201
17	Varikose.....	171	20.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	202
17.1	Vorgeschichte.....	171	20.2.3	Körperliche Untersuchung.....	202
17.2	Untersuchungsbefunde.....	172	20.3	Schlussfolgerungen.....	203
17.2.1	Medizinische Befunde.....	172	20.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.....	203
17.2.2	Physiotherapeutische Anamnese....	172	20.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	206
17.2.3	Körperliche Untersuchung.....	173	20.6	Weiterführende Empfehlungen....	208
17.3	Schlussfolgerungen.....	174	21	Intensivmedizinisches Management nach Lungenresektion.....	211
17.4	Physiotherapeutische Zielsetzung.....	175	21.1	Vorgeschichte.....	211
17.5	Physiotherapeutische Maßnahmen.....	175			
17.6	Empfehlungen für den Alltag.....	179			

XVI Inhaltsverzeichnis

21.2	Untersuchungsbefunde	212	23	Metabolisches Syndrom	235
21.2.1	Medizinische Befund	212	23.1	Vorgeschichte	235
21.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	213	23.2	Untersuchungsbefunde	236
21.2.3	Körperliche Untersuchung	214	23.2.1	Medizinische Befunde	236
21.3	Schlussfolgerungen	214	23.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	237
21.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	215	23.2.3	Körperliche Untersuchung	237
21.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	216	23.3	Schlussfolgerungen	237
21.6	Weiterführende Empfehlungen	222	23.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	240
22	Intensivpflichtigkeit nach Bypass-Operation und Tracheostoma	225	23.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	241
22.1	Vorgeschichte	225	23.6	Empfehlungen für den Alltag	242
22.2	Untersuchungsbefunde	226	24	Chemotherapie bei Mammakarzinom	245
22.2.1	Medizinische Befunde	226	24.1	Vorgeschichte	245
22.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	227	24.2	Untersuchung	246
22.2.3	Körperliche Untersuchung	227	24.2.1	Medizinische Befunde	246
22.3	Schlussfolgerungen	228	24.2.2	Physiotherapeutische Anamnese	246
22.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	230	24.2.3	Körperliche Untersuchung	246
22.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	230	24.3	Schlussfolgerungen	247
22.6	Weiterführende Empfehlungen	233	24.4	Physiotherapeutische Zielsetzung	248
			24.5	Physiotherapeutische Maßnahmen	248
				Register	253