

INHALT

Vorwort <i>Luise Reddemann</i>	9
Vorwort <i>Monika Hauser</i>	13
I Einleitung	
Traumasensible Unterstützung für alte Frauen	
<i>Martina Böhmer, Karin Gries</i>	19
II Herausforderungen durch Langzeitfolgen	
von Gewalt und Traumatisierung	
Projektergebnisse –	
Entwicklung von Pflegeanleitung	
und -dokumentation, Schulungskonzept	
sowie einem Gütesiegel	
zur traumasensiblen Pflege alter Frauen	
<i>Martina Böhmer</i>	33
Unsichtbare Wunden? –	
Die Pflege und Versorgung	
von ZeitzeugInnen des Zweiten Weltkriegs	
<i>Inka Wilhelm</i>	47
Transgenerationale Folgen	
von mütterlicher Traumatisierung –	
Auswirkungen auf das Beziehungsgeflecht	
zwischen Müttern (Vätern) und Töchtern	
sowie auf das Pflegeumfeld	
<i>Maria Zemp</i>	72

Frauenspezifische ambulante gerontopsychiatrische Dienste für Frauen aus unterschiedlichen Kulturen aufbauen – trotz Defiziten in den Hilfesystemen <i>Polina Hilsenbeck, Eva Gebhardt</i>	103
---	-----

III Psychosoziale Beratung und Psychotherapie

Ein Modell für die Behandlung kriegstraumatisierter alter Menschen <i>Luise Reddemann</i>	119
---	-----

Mit gezielten Traumatherapiegesprächen Entlastung schaffen – Lebensrückblicktherapie und traumatherapeutische Ansätze <i>Tomris Grisard</i>	138
--	-----

Die Ressourcen meines Lebens – Fallgeschichte zu Rückschau und Ressourcensammeln mit systemischer Methode <i>Lydia Handtke</i>	144
---	-----

Psychologische Begleitung traumatisierter alter Frauen mit der Diagnose Demenz <i>Brigitte Merkwitz</i>	154
--	-----

Gewalt und Trauma im Leben heute alter Frauen – Vorstellung der Kölner Beratungsstelle Paula e. V. <i>Martina Böhmer</i>	163
--	-----

Ältere Frauen sind wenig damit vertraut, eine Beratung in Anspruch zu nehmen – Erfahrungen der Opferhilfe Sachsen e.V. <i>Anett Große, Silvia Mader (Opferhilfe Sachsen)</i>	182
---	-----

IV Biografiearbeit, Schreiben, Erzählen

Traumasensible Biografiearbeit als Suizidprävention im Alter <i>Ingrid Reich (Frauennotruf München)</i>	195
---	-----

„Dass es dafür Worte gibt ...!“ – Geschützte Gesprächsräume und biografisches Schreiben für (Nach-)Kriegstöchter <i>Kathleen Battke</i>	200
--	-----

„Wir sind keine Zeitzeugen, wir waren mittendrin ...“ – Beistand für ältere Menschen mit belastenden Lebensereignissen durch Erzähl- und Begegnungscafés mit NS-Verfolgten <i>Sonja Schlegel</i>	221
--	-----

V Ergotherapie und Yoga

THEAmobil – ein ergotherapeutisches Projekt für ältere Frauen vom FrauenTherapieZentrum München <i>Karoline Mayer, Polina Hilsenbeck</i>	227
---	-----

Traumasensible Stabilisierung und Harmonisierung durch Kundalini Yoga <i>Astrid Ewers</i>	236
---	-----

Hinweise zu den Autorinnen	247
Danksagung	253
Anhang	
Themenbezogene Literaturhinweise und -empfehlungen	255
Interessante Webseiten	262