

INHALT

Vorwort <i>Luise Reddemann</i>	9
Vorwort <i>Monika Hauser</i>	13
I Einleitung	
Traumasensible Unterstützung für alte Frauen <i>Martina Böhmer, Karin Griese</i>	19
II Herausforderungen durch Langzeitfolgen von Gewalt und Traumatisierung	
Projektergebnisse – Entwicklung von Pflegeanleitung und -dokumentation, Schulungskonzept sowie einem Gütesiegel zur traumasensiblen Pflege alter Frauen <i>Martina Böhmer</i>	33
Unsichtbare Wunden? – Die Pflege und Versorgung von ZeitzeugInnen des Zweiten Weltkriegs <i>Inka Wilhelm</i>	47
Transgenerationale Folgen von mütterlicher Traumatisierung – Auswirkungen auf das Beziehungsgeflecht zwischen Müttern (Vätern) und Töchtern sowie auf das Pflegeumfeld <i>Maria Zemp</i>	72

Frauenspezifische ambulante gerontopsychiatrische Dienste für Frauen aus unterschiedlichen Kulturen aufbauen – trotz Defiziten in den Hilfesystemen <i>Polina Hilsenbeck, Eva Gebhardt</i>	103
III Psychosoziale Beratung und Psychotherapie	
Ein Modell für die Behandlung kriegstraumatisierter alter Menschen <i>Luise Reddemann</i>	119
Mit gezielten Traumatherapiegesprächen Entlastung schaffen – Lebensrückblicktherapie und traumatherapeutische Ansätze <i>Tomris Grisard</i>	138
Die Ressourcen meines Lebens – Fallgeschichte zu Rückschau und Ressourcensammeln mit systemischer Methode <i>Lydia Handke</i>	144
Psychologische Begleitung traumatisierter alter Frauen mit der Diagnose Demenz <i>Brigitte Merkwitz</i>	154
Gewalt und Trauma im Leben heute alter Frauen – Vorstellung der Kölner Beratungsstelle Paula e.V. <i>Martina Böhmer</i>	163

Ältere Frauen sind wenig damit vertraut, eine Beratung in Anspruch zu nehmen – Erfahrungen der Opferhilfe Sachsen e.V. <i>Anett Große, Silvia Mader (Opferhilfe Sachsen)</i>	182
IV Biografiearbeit, Schreiben, Erzählen	
Traumasensible Biografiearbeit als Suizidprävention im Alter <i>Ingrid Reich (Frauennotruf München)</i>	195
„Dass es dafür Worte gibt ...!“ – Geschützte Gesprächsräume und biografisches Schreiben für (Nach-)Kriegstöchter <i>Kathleen Battke</i>	200
„Wir sind keine Zeitzeugen, wir waren mittendrin ...“ – Beistand für ältere Menschen mit belastenden Lebensereignissen durch Erzähl- und Begegnungscafés mit NS-Verfolgten <i>Sonja Schlegel</i>	221
V Ergotherapie und Yoga	
THEAmobil – ein ergotherapeutisches Projekt für ältere Frauen vom FrauenTherapieZentrum München <i>Karoline Mayer, Polina Hilsenbeck</i>	227
Traumasensible Stabilisierung und Harmonisierung durch Kundalini Yoga <i>Astrid Ewers</i>	236

Hinweise zu den Autorinnen	247
Danksagung	253
Anhang	
Themenbezogene Literaturhinweise und -empfehlungen	255
Interessante Webseiten	262