

Inhalt

Über dieses Buch.....	7
Danksagung.....	11

Was wir mitbringen

Die vier Bausteine der Persönlichkeit.....	13
Charaktereigenschaften.....	14
Persönlichkeitsstruktur.....	14
Dominanzverhalten.....	15
Emotionale Intelligenz.....	17
Erworbene Verhaltensmuster: Passen sie noch?.....	19
Unsere Macht liegt im Hier und Jetzt.....	20
Vom Säen und Ernten.....	22

Wege zu Glück und Erfolg

Meine PQS-Erfolgsmethode.....	25
Persönliche Weiterentwicklung.....	26
Personalplanung mit Charakter.....	27
Charisma für mehr Führungskompetenz.....	27
Wichtige Aspekte der Persönlichkeit.....	29
Drei Schritte zum Erfolg.....	30

Sechs Stufen der Bewusstwerdung	31
Vom Disstress zur Balance	32
Zwölf hilfreiche Impulse für Ihren Weg	35

Die 288 Grundcharaktere

Aszendent Steinbock	39
Aszendent Wassermann	72
Aszendent Fische	107
Aszendent Widder	141
Aszendent Stier	175
Aszendent Zwillinge	209
Aszendent Krebs	242
Aszendent Löwe	276
Aszendent Jungfrau	310
Aszendent Waage	345
Aszendent Skorpion	378
Aszendent Schütze	410

Sinn und Nutzen des Einzelcoachings	443
---	-----