

Inhalt

Vorwort	8
Über dieses Buch	10
Informationen zum Weg	12
I. Von Hof nach Nürnberg	15
Helwig Arenz	
Be prepared! – Perfekt gerüstet 1	16
1. Vom malerischen Theresienstein ins Hofer Land Hof–Helmbrechts (21,5 km)	18
2. Traumhafte Ausblicke im Frankenwald Helmbrechts–Marktschorgast (23 km)	26
3. Auf den Spuren der bayerischen Könige Marktschorgast–Bayreuth (24 km)	32
Be prepared! – Perfekt gerüstet 2	40
4. Sonnentempel und Bodenmühlwand Bayreuth–Creußen (20 km)	42
5. Über Höhen und Wiesen zum Tor der Fränkischen Schweiz Creußen–Pegnitz (23,5 km)	50
6. Durch den verwunschenen Forst in Frankens kleinste Stadt Pegnitz–Betzenstein (16,5 km)	58
Be prepared! – Perfekt gerüstet 3	66
7. Schattige Buchenhaine und romantische Ruinen Betzenstein–Gräfenberg (18 km)	68

8. Zur schönsten Kirche im Nürnberger Land Gräfenberg–Kalchreuth (20 km)	78
9. Ein Waldspaziergang in die Großstadt Kalchreuth–Nürnberg (17 km)	88
II. Von Nürnberg nach Ulm	97
Sigrun Arenz	
Entschleunigen Sie nicht – gehen Sie lieber wandern!	98
10. Auf alten Treidelpfaden zu den Goldschlägern Nürnberg–Schwabach (19 km)	100
11. Ein Abstecher zu den Pilzen Schwabach–Abenberg (15 km)	108
12. Auf und ab von Burg zu Burg Abenberg–Kalbensteinberg (15 km)	114
13. Auf Wald-, Feld- und Abwegen Kalbensteinberg–Gunzenhausen (16 km)	121
Buen camino!	128
14. Auf dem Hahnenkamm Gunzenhausen–Heidenheim (17 km)	130
15. Zu Besuch bei den Grafen von Oettingen Heidenheim–Oettingen (18,5 km)	136
16. Von Bauerndörfern, Barockengeln und Stadttoren Oettingen–Nördlingen (24 km)	144
17. Walking in a Winter Wonderland? Nördlingen–Neresheim (24 km)	152
Dem Weg folgen ...	160

18. Ein Ausflug in den Märchenwald Neresheim–Giengen (20 km)	162
19. Wo die Höhlenbären zu Hause sind Giengen–Nerenstetten (22 km)	169
20. In den Fußstapfen Napoleons Nerenstetten–Oberelchingen (14 km)	176
Vom Ulmer Spatzen und schiefen Türmen	182
21. In Ulm und um Ulm und um Ulm herum Oberelchingen–Ulm (12 km)	184
Ortsregister	190