

# Inhalt

Vorwort	8
Über dieses Buch	10
Informationen zum Weg	12

## **I. Von Hof nach Nürnberg** 15 **Helwig Arenz**

Be prepared! – Perfekt gerüstet 1	16
1. Vom malerischen Theresienstein ins Hofer Land Hof–Helmbrechts (21,5 km)	18
2. Traumhafte Ausblicke im Frankenwald Helmbrechts–Marktschorgast (23 km)	26
3. Auf den Spuren der bayerischen Könige Marktschorgast–Bayreuth (24 km)	32
Be prepared! – Perfekt gerüstet 2	40
4. Sonnentempel und Bodenmühlwand Bayreuth–Creußen (20 km)	42
5. Über Höhen und Wiesen zum Tor der Fränkischen Schweiz Creußen–Pegnitz (23,5 km)	50
6. Durch den verwunschenen Forst in Frankens kleinste Stadt Pegnitz–Betzenstein (16,5 km)	58
Be prepared! – Perfekt gerüstet 3	66
7. Schattige Buchenhaine und romantische Ruinen Betzenstein–Gräfenberg (18 km)	68

8. Zur schönsten Kirche im Nürnberger Land  
Gräfenberg–Kalchreuth (20 km) 78

9. Ein Waldspaziergang in die Großstadt  
Kalchreuth–Nürnberg (17 km) 88

## **II. Von Nürnberg nach Ulm** 97

**Sigrun Arenz**

Entschleunigen Sie nicht – gehen Sie lieber wandern! 98

10. Auf alten Treidelpfaden zu den Goldschlägern  
Nürnberg–Schwabach (19 km) 100

11. Ein Abstecher zu den Pilzen  
Schwabach–Abenberg (15 km) 108

12. Auf und ab von Burg zu Burg  
Abenberg–Kalbensteinberg (15 km) 114

13. Auf Wald-, Feld- und Abwegen  
Kalbensteinberg–Gunzenhausen (16 km) 121

Buen camino! 128

14. Auf dem Hahnenkamm  
Gunzenhausen–Heidenheim (17 km) 130

15. Zu Besuch bei den Grafen von Oettingen  
Heidenheim–Oettingen (18,5 km) 136

16. Von Bauerndörfern, Barockengeln und Stadttoren  
Oettingen–Nördlingen (24 km) 144

17. Walking in a Winter Wonderland?  
Nördlingen–Neresheim (24 km) 152

Dem Weg folgen ... 160

18. Ein Ausflug in den Märchenwald Neresheim–Giengen (20 km)	162
19. Wo die Höhlenbären zu Hause sind Giengen–Nerenstetten (22 km)	169
20. In den Fußstapfen Napoleons Nerenstetten–Oberelchingen (14 km)	176
Vom Ulmer Spatzen und schiefen Türmen	182
21. In Ulm und um Ulm und um Ulm herum Oberelchingen–Ulm (12 km)	184
Ortsregister	190