

# Inhaltsverzeichnis

Ein paar Worte vorab ..... 5

## Mit Bewegung durch die Frühlingszeit ..... 7

### Frühlingserwachen ..... 8

Bewegungsgeschichte: Wir hängen unsere  
Wäsche auf..... 8

Bewegungslandschaft: Wir machen  
uns frühlingsfit ..... 9

Bewegungsangebot: Bewegung für  
unsere Füße ..... 10

Spiel im Kreis: Auf der bunten Frühlingswiese ... 11

Tanz: Schmetterling, du kleines Ding ..... 12

Bewegung im Freien: Die Tiere freuen sich  
über den Frühling ..... 13

### Aprilwetter ..... 14

Bewegungsgeschichte: Es hat geregnet ..... 14

Bewegungslandschaft: Aprilwetter ..... 16

Bewegungsangebot: Regen, Hagel und  
Gewitter ..... 17

Spiel im Kreis: Wir ziehen Regenkleidung an .... 18

Tanz: Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm ..... 19

Bewegung im Freien: Regentropfen sammeln ... 20

### Ostervorbereitung beim Osterhasen ..... 21

Bewegungsgeschichte: Aufregung bei  
den Osterhasen ..... 21

Bewegungslandschaft: Wir suchen die  
versteckten Ostereier ..... 23

Bewegungsangebot: Eier-Golf ..... 25

Spiel im Kreis: Osterhase, bewache deine Eier... 26

Tanz: Osterhasentanz ..... 27

Bewegung im Freien: Schatzsuche nach  
den Ostereiern ..... 28

## Mit Bewegung durch die Sommerzeit ..... 29

### Summen, brummen, Blumenwiese ..... 30

Bewegungsgeschichte: Die kleine Biene  
sammelt Honig ..... 30

Bewegungslandschaft: Spinnennetze auf  
der Blumenwiese ..... 32

Bewegungsangebot: Fleißige Bienen ..... 33

Spiel im Kreis: Wespennest ..... 34

Tanz: Summ, summ, summ ..... 35

Bewegung im Freien: Wahrnehmungs-  
spaziergang auf der Wiese ..... 36

### Plitsch, Platsch, Wasserspaß ..... 37

Bewegungsgeschichte: Urlaub am Strand ..... 37

Bewegungslandschaft: Im Schwimmbad ..... 39

Bewegungsangebot: Hilfe, der Hai kommt ..... 40

Spiel im Kreis: Auf hoher See unterwegs ..... 41

Tanz: Bändertanz mit blauen Bändern ..... 42

Bewegung im Freien: Wasserspiele ..... 43

### Heiß, Schweiß, Eis ..... 44

Bewegungsgeschichte: Radtour ..... 44

Bewegungslandschaft: Barfußparcours ..... 46

Bewegungsangebot: Die Tiere suchen Schatten... 47

Spiel im Kreis: Heute gibt es Eis! ..... 48

Tanz: Trarira, der Sommer, der ist da ..... 49

Bewegung im Freien: Fahrzeuge in Aktion! ..... 50

# Inhaltsverzeichnis

Mit Bewegung durch die Herbstzeit .....	51	Mit Bewegung durch die Winterzeit .....	73
Kastanien, Wind und Blättertreiben .....	52	Weihnachtsvorbereitungen .....	74
Bewegungsgeschichte: Herbstspaziergang im Wald .....	52	Bewegungsgeschichte: Wir helfen dem Nikolaus...74	
Bewegungslandschaft: Rund um die Natur .....	54	Bewegungslandschaft: Christbaumschmuck- Parcours .....	76
Bewegungsangebot: Wir balancieren Kastanien...55		Bewegungsangebot: Plätzchen backen .....	78
Spiel im Kreis: Familie Müller macht einen Herbstspaziergang .....	56	Spiel im Kreis: Bei wem klingelt das Glöckchen?...79	
Tanz: Blättertanz .....	57	Tanz: Kling, Glöckchen, klingelingeling .....	80
Bewegung im Freien: Herbstspirale hüpfen .....	58	Bewegung im Freien: Weihnachtspaziergang im Wald .....	81
Erntezeit: Äpfel, Birnen und Pflaumen .....	59	Schneetreiben und Eiseskälte .....	82
Bewegungsgeschichte: Familie Wirbelwind macht einen Ausflug .....	59	Bewegungsgeschichte: Schnee und Eis .....	82
Bewegungslandschaft: Obsternte .....	61	Bewegungslandschaft: Wintersport .....	84
Bewegungsangebot: Zwetschgendatschi backen ...62		Bewegungsangebot: Eiskristalle fangen.....85	
Spiel im Kreis: Obstsalat .....	63	Spiel im Kreis: Schneeballtransport .....	86
Tanz: In meinem kleinen Apfel .....	64	Tanz: Schneeflöckchen, Weißbröckchen .....	87
Bewegung im Freien: Im Garten steht ein Apfelbaum .....	65	Bewegung im Freien: Schneeballweitwurf.....89	
Halloween und Lichterfest .....	66	Fasching, Fastnacht, Karneval .....	90
Bewegungsgeschichte: Zwei kleine Gespenster unterwegs .....	66	Bewegungsgeschichte: Reise ins Roboterland ...90	
Bewegungslandschaft: Gespensterturnen .....	68	Bewegungslandschaft: Fasching im Zirkus .....	91
Bewegungsangebot: Die Gespenster jagen die Fledermäuse .....	69	Bewegungsangebot: Spiele mit dem Luftballon...92	
Spiel im Kreis: Kerzenkreis .....	70	Spiel im Kreis: Aramsamsam .....	93
Tanz: Taschenlampentanz .....	71	Tanz: Tierpolonaise .....	94
Bewegung im Freien: Kerzenstaffel .....	72	Bewegung im Freien: Wir machen eine Parade ...95	
		Anhang .....	96