

# INHALT

Willkommen am Nil!	9
Geschichte(n) und Hintergründe .....	11
Der Nil als Lebensader .....	11
Das Klima .....	15
Pflanzen und Tiere .....	16
10.000 Jahre auf einen Blick .....	20
Geschichte Ägyptens .....	21
Politik und Präsidenten .....	42
Die Welt der Pharaonen .....	43
<b>Reisepraktisches</b>	51
Einreisebestimmungen .....	51
Anreise .....	52
Bewegungsfreiheit im Land .....	53
Unterwegs mit Mietwagen, Bus, Sammeltaxi, Taxi, Bahn .....	53
Inlandsflüge .....	57
Nilkreuzfahrt .....	58
Übernachten – von fürstlich bis einfach .....	60
Essen und Trinken – zwischen Garküche und Luxusrestaurant .....	61
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	66
Von Kairo bis Abu Simbel	75
<b>Kairo</b>	76
Geschichte der Stadt .....	77
Orientierung .....	78
Information .....	79
Flughafen .....	79
Fernbusse und Züge .....	80
U-Bahn .....	80
Stadtbus, Minibus, Taxi und Schiff .....	81
Verschiedenes .....	82
Übernachten .....	83
Nachtleben .....	86
Kairos wichtigste Sehenswürdigkeiten .....	88
Stadtzentrum .....	95
Gezira/Zamalek .....	99
Khan el-Khalili .....	104
Nördliche Altstadt .....	107
Südliche Altstadt .....	113
Zitadelle .....	118
Saiyida Zeinab & Ibn Tulun .....	122
Koptisches Viertel .....	126
<b>Pyramiden von Giza</b>	133
Cheops-Pyramide .....	135
Chephren- und Mykerinos-Pyramide .....	138
Sphinx .....	138
<b>Umgebung von Kairo</b>	140
Saqqara .....	140
Memphis und Dahschur .....	146
Memphis .....	146
Pyramiden von Dahschur .....	147
<b>Mittelägypten</b>	148
El-Minya .....	149
Sehenswertes um El-Minya .....	152
Beni Hassan .....	152
Hermopolis .....	153
Tuna el-Gebel .....	153
Mellauji .....	155
Tell el-Amarna .....	156
Sohag .....	160
Umgebung von Sohag .....	160
Abydos .....	162
Osireion .....	166
Dendera .....	166

<b>Luxor</b>		170	
Verbindungen	172	Weitere Gräber in	
Verschiedenes	172	Scheich Abd el-Qurna	201
Übernachten	174	Stadt der Grabarbeiter (Deir el-	
Essen & Trinken	176	Medina)	202
Karnak	178	Tal der Königinnen	202
Luxor-Tempel	181	Die Tempel	203
Museen	183	Tempel der Hatschepsut	
Westufer von Luxor (Theben West)	186	(Deir el-Bahri)	203
Über den Nil	186	Ramesseum	206
Die Gräber	192	Memnonkolosse / Tempel	
Tal der Könige (Biban el-Moluk)	192	Amenophis' III.	208
Gräber der Noblen	199	Medinet Habu	209
<b>Zwischen Luxor und Assuan</b>		212	
Esna	212	Gebel es-Silsila	218
El-Kab	212	Kom Ombo	219
Edfu	215	Der Tempel von Kom Ombo	220
<b>Assuan</b>		222	
Sehenswertes in der Stadt	229	Philae	238
Insel Elephantine	231	Alter Staudamm	241
Weitere Inseln	234	Hochdamm (Sadd el-'Ali)	242
Sehenswertes am Westufer	234	Neu-Kalabscha	244
<b>Unternubien/Nasser-Stausee</b>		246	
Geschichte Nubiens	246	Tempel von Derr	252
Urlaub auf dem Nasser-Stausee	248	Grab des Pennut	252
Neu-Sebu'a	249	Qasr Ibrim	252
Tempel von Wadi es-Sebu'a	249	Toschka	253
Tempel von Dakka	249	Abu Simbel	254
Tempel von Maharraka	249	Großer Tempel	255
Neu-Amada	250	Kleiner Tempel	258
Tempel von Amada	250	Kuppeln	258
<b>Glossar</b>		259	
<b>Register</b>		261	