

	<u>Seite</u>
Vorwort der Autoren	7
Geschichte der Manuellen Therapie	8
Grundlagen der Manuellen Therapie	11
Grundwissen Bindegewebe	17
Neurodynamik	22
Befunderhebung	26
Behandlungstechniken	30
Dehnen Sinn oder Unsinn	34
Behandlung mit Arthro- Muskulärer Programmierung (AMP)	37
Querfraktionen	39
Die Fingergelenke	41
I Anatomie Proximales und distales Interphalangealgelenk	41
II Pathologie	42
III Befund	43
IV Behandlung	46
Das Daumensattelgelenk	47
I Anatomie	47
II Pathologie	48
III Befund	49
IV Behandlung	53
Das Handgelenk	56
I Anatomie	56
II Biomechanik	61
III Pathologie	63
IV Befund	64
V Behandlung	72

Der Ellbogen	83
I Anatomie	83
II Biomechanik	87
III Pathologie	88
IV Befund	95
V Behandlung	103
 Das Sternoclavikulargelenk	 112
I Anatomie	113
II Pathologie	114
III Befund	115
IV Behandlung	120
 Das Acromioclaviculargelenk	 123
I Anatomie	123
II Pathologie	124
III Befund	126
IV Behandlung	131
Thoracic- Outlet Syndrom (TOS)	135
 Das Schultergelenk	 137
I Anatomie	137
II Pathologie	140
III Befund	146
IV Behandlung	159
 Das Kiefergelenk	 168
I Anatomie	168
II Biomechanik	171
III Pathologie	172
IV Befund	174
V Behandlung	178
 Die Wirbelsäule	 183
Die Halswirbelsäule	186
I Anatomie	186
II Biomechanik der oberen Halswirbelsäule	190
III Pathologie	192
IV Befund	200
V Behandlung	214

Die Brustwirbelsäule	226
I Anatomie	226
II Pathologie	227
III Befund	228
IV Behandlung	233
Die Rippenwirbelgelenke	242
I Anatomie	242
II Pathologie	243
III Befund	243
IV Behandlung	246
Die Lendenwirbelsäule	249
I Anatomie	249
II Pathologie	250
III Befund	255
IV Behandlung	270
Das Iliosakralgelenk	282
I Anatomie	282
II Biomechanik	284
III Pathologie	286
IV Befund	287
V Behandlung	293
Das Hüftgelenk	301
I Anatomie	301
II Pathologie	303
III Befund	306
IV Behandlung	312
Das Kniegelenk	316
I Anatomie	316
II Biomechanik	317
III Pathologie	320
IV Befund	330
V Behandlung	342

Der Fuß	352
I Anatomie	353
II Bewegungskopplung	360
III Pathologie	363
IV Befund oberes Sprunggelenk, proximales und distales Tibiofibulargelenk	374
V Behandlung oberes Sprunggelenk, proximales und distales Tibiofibulargelenk	381
VI Befund unteres Sprunggelenk	385
VII Behandlung unteres Sprunggelenk	387
VIII Befund proximale Tarsalgelenke	389
IX Behandlung proximale Tarsalgelenke	391
X Befund und Behandlung Gelenke des Vorfußes	394
XI Befund und Behandlung Intermetatarsalgelenke	394
XII Befund und Behandlung Zehengelenke	394
XIII Befund Großzehengrundgelenk	394
XIV Behandlung Großzehengrundgelenk	396
 Neurale Strukturen	 399
I Befund	399
II Neurodynamische Tests	401
III Behandlung	408
 Abkürzungen	 409
Über die Autoren	411
Benjamin Bahr	
Markus Pschick	
Literaturverzeichnis	413
Fortbildungsinformationen	415