

Inhalt

Einführung: Was uns die Geschichte des Ratgebens über unsere Gegenwart erzählt	11
1. Was soll ich tun?	
Die Grundfrage der Beratung	23
Entschleunigung: Die Ratsuche verschafft uns Zeit	24
Beratung im Unterschied zu Belehrung, Betreuung und Befehl	27
Die bisherige Erforschung des Ratgebens	35
Die Kunst, ein gutes Leben zu führen: Beratung gestern und heute	38
Der gute Rat und seine Medien	43
2. Orakelsprüche, Prophezeiungen und Horoskope: Alte Rezepturen gegen eine unsichere Zukunft	47
Orakelsprüche: Der Rat als Rätsel in der griechischen Antike	49
Auguren und Haruspizien: Der Rat der Eingeweide- und Vogelflugbeschauer	54
Der Bruch der Sophisten mit der charismatischen Beratung	57
Wann soll ich es tun? Wissen, das in den Sternen steht	61
Der Astrologe Johannes Lichtenberger	65
3. <i>Consilium</i> und <i>Consensus</i>: Die Suche nach dem einvernehmlichen Ratschluss im Mittelalter	73
Der Hof tagt: Beratung und Herrschaft im Mittelalter	75
Vertrauenssache: Herrscherberatung hinter verschlossenen Türen	82
Keine Selbstverständlichkeit: Frauen als Beraterinnen im Mittelalter	86
Reflexive Beratung: Vom Ratschlag zum gemeinsamen Ratschluss	89
Der mittelalterliche Beratungsimperativ – ein Propagandatricks?	94

4. Hofnarren, Sekretäre und Geheime Räte: Beratung auf dem Weg zur Profession	99
„Geheime Räte“: Das Zeitalter der Sekretäre	100
Meister der paradoxen Intervention: Hofnarren als Berater	106
Der Untergang der Hofnarren und der Aufstieg der Mätressen	113
Machiavelli & Co: Die neuen Fürstenberater leben gefährlich	116
„Paradiesvögel der Bürokratie“: Zum Beispiel der Geheimrat Goethe	122
5. Das aufgeklärte Subjekt geht mit sich selbst zu Rate: Krise und Kritik des Ratgebens auf dem Weg in die Neuzeit	127
Euboulía: Die Wohlberatenheit der griechischen Bürger	132
Aufschlussreiche Sprachgeschichte: Rat, Vorrat und Hilfe im Deutschen	135
Gelassenheit: Der Heilige Geist als Ratgeber der mittelalterlichen Christen	137
„Unruhige Selbstreferenz“: Die autokonsultativen Subjekte der frühen Neuzeit	142
Von Sigmund Freud zum „inneren Team“: Das Wirrwarr der inneren Stimmen ordnen	152
6. Das Buch als „stummer Freund und Lehrer“: Ratgeberliteratur als Antwort auf die Krise der Beratung	159
Der „denkende Mensch“ der Neuzeit: ratlos oder beratungsresistent?	161
Ratgeberliteratur: Die ‚stummen Experten‘ der Neuzeit	165
Sexualberatung in Zeitschriften und anderen Medien	177
Das Internet und die Online-Beratung	180
7. Parlamente, Politiker und Lobbyisten: Die mit sich zu Rate gehende Gesellschaft und ihre Ratgeber	187
Beratung und Beschluss in den Parlamenten des 19. Jahrhunderts	189
Macht, Geist und Charisma: Philosophen als Politikberater	194
<i>Think Tanks</i> : Neue Player auf dem Feld der Beratung	200
Wissenschaftliche Politikberatung: Das Beispiel des Deutschen Bundestags	207

8. Auf dem Weg in die Beratungsgesellschaft: Vom beratenden Staat zur Consulting-Welle des späten 20. Jahrhunderts	219
Der beratende Staat: Die Einrichtung psychosozialer Fürsorgestellen	223
Das angelsächsische Modell des <i>Counseling</i>	228
<i>Big Consulting</i> : Eine kurze Geschichte der Unternehmensberatung	232
Die neoliberale Entfesselung der ‚Beratungsgesellschaft‘	242
Im Beratungsstrudel: Wie Beratung ihre eigene Nachfrage erzeugt	247
9. „Beratung ohne Ratschlag“: Die Wiederentdeckung der nicht-direktiven Beratung	253
Die Anfänge: Humanistische Psychologie und Gesprächstherapie	255
Maschinelles Ratgeben: Der ‚Turing-Test‘ der Beratung	260
Paradoxien der Kommunikation: Der systemisch- konstruktivistische Beratungsansatz	266
Mentaltraining für das ‚innere Spiel‘: Coaching	275
Systemisches Coaching: Königsweg der nicht-direktiven Beratung?	283
10. Die Gegenwart der Beratung: Aktuelle Trends und Zukunftsperspektiven des Ratgebens	291
Der gewandelte Zukunftsbezug der Beratung	292
Das „beratene Selbst“: Die neue Kritik der Beratung	297
Beratung <i>reloaded</i> : Die digitale Revolution hat gerade erst begonnen	306
Keine Wertschöpfung ohne Wertschätzung: Das Beraterwissen zeigt Wirkung	314
Achtsamkeit, Mindfulness & Co: Neue Ressourcen für die alte Kunst des Innehaltens	321
Anmerkungen	331
Literaturverzeichnis	341