

Inhalt

01

Das Covergirl, Teil I

Erste Ahnungen

– 17 –

02

»Bitte Schuhe aus«

Die Geburtsvorbereitung

– 21 –

03

Wie es nicht losging

Untersuchungen und Angst

– 25 –

04

Es geht los

Pommes und Currywurst vorm Kreißsaal

– 28 –

05

»Mach die scheiß Musik aus!«

Gretas Geburt

– 30 –

06

Sie ist da – sie ist weg

Da stimmt was nicht

–33–

07

Wir sind Eltern

Auf der Intensivstation

–37–

08

Botschaften von Hiob

Das Warten auf die Diagnose

–42–

09

Wie sagen wir es unseren Freunden?

Die Geburtsmail

–44–

10

»Augen hat sie«

Nichts ist unmöglich

–46–

11

Leben im Krankenhaus

Der Traum ist aus

–52–

12

Diagnose-Achterbahn

Falsche Hoffnungen

–57–

13

Entblößungen

Von mangelndem Respekt und einer Krankenhausfreundschaft

–64–

14

Zu Hause

Das Piepen im Kopf

–70–

15

»Driving Home for Christmas«

Eine Explosion und andere Überraschungen

–76–

16

Lichtblicke

Apotheke statt Pekip und ein Abend zu zweit

–82–

17

Extrem besonders

Wie Chromosomen das Leben verändern können

–87–

18

Die eine hat's, der andere nicht

Praktische Humangenetik

–91–

19

»So was gibt's noch!?«

Von Fragen und Reaktionen

–95–

20

Therapieterror

Vom Zwang, das Kind zu optimieren

–98–

21

Wie die Scheiße unser Leben bestimmt, Teil I

Darmgeschichten

–104–

22

Das Leben der anderen

So normal wie möglich, bitte

–111–

23

Eine Schwester für Greta

Praktische Pränataldiagnostik

–115–

24

Kitasuche

Zu behindert für die integrative Kita

– 120 –

25

»Eine Brille trage ich auch«

Barrierefreie Freundschaft

– 131 –

26

Auch Bullerbü tut weh

Momos Geburt

– 136 –

27

Endlich zu viert

Die Familie ist komplett

– 140 –

28

Wie die Scheiße unser Leben bestimmt, Teil II

Darmgeschichten

– 143 –

29

Feste feiern, wie sie fallen

Geburtstag im Krankenhaus

– 155 –

30

Zurück im Leben

Von Musik, Knutschen und Loslassen

– 159 –

31

Krankenhaus, grotesk

Von Überforderung, Eskalation und Einsamkeit

– 164 –

32

Kinderhaus vs. Zuhause

Eine Entscheidung

– 171 –

33

Kaiserinnenreich

Vom Spielplatz ins Netz

– 180 –

34

Beruflicher Wiedereinstieg

Vom Netz auf die Bühne

– 187 –

35

Vom Bloggen

Hass-Kommentare und »Die Veränderung in der Welt«

– 196 –

36

»Schade, dass sie so behindert ist«

Alltag in Berlin

–205–

37

Bittstellerin, lebenslänglich

Von behindernder Bürokratie und struktureller Diskriminierung

–209–

38

Tanzstunde

Von Wünschen und Erwartungen

–220–

39

Ich, die Behinderte

Ein Perspektivwechsel

–225–

40

Für immer Punkt

Eine Liebeserklärung

–232–

41

Von 0 auf 100

Ausnahmezustand Alltag

–234–

42

Jackpot: Greta

Gewinn im Chromosomenlotto

–247–

43

Das Covergirl, Teil II

Abweichungen unerwünscht

–252–

44

»Ich könnte das ja nicht!«

Von wegen Inklusion

–258–

45

Ein besonders normaler Tag im Jahr 2025

Inklusion – Meine Utopie

–267–

Plötzlich ist alles anders

Nachwort

–276–

Mein herzlicher Dank geht an

–279–

Empfehlungen zum Weiterlesen

–281–