

# Inhalt

## 01

Das Covergirl, Teil I

*Erste Ahnungen*

– 17 –

## 02

»Bitte Schuhe aus«

*Die Geburtsvorbereitung*

– 21 –

## 03

Wie es nicht losging

*Untersuchungen und Angst*

– 25 –

## 04

Es geht los

*Pommes und Currywurst vorm Kreißsaal*

– 28 –

## 05

»Mach die schieß Musik aus!«

*Gretas Geburt*

– 30 –

## 06

Sie ist da – sie ist weg

*Da stimmt was nicht*

– 33 –

## 07

Wir sind Eltern

*Auf der Intensivstation*

– 37 –

## 08

Botschaften von Hiob

*Das Warten auf die Diagnose*

– 42 –

## 09

Wie sagen wir es unseren Freunden?

*Die Geburtsmail*

– 44 –

## 10

»Augen hat sie«

*Nichts ist unmöglich*

– 46 –

## 11

Leben im Krankenhaus

*Der Traum ist aus*

– 52 –

## **12**

Diagnose-Achterbahn

*Falsche Hoffnungen*

–57–

## **13**

Entblößungen

*Von mangelndem Respekt und einer Krankenhausfreundschaft*

–64–

## **14**

Zu Hause

*Das Piepen im Kopf*

–70–

## **15**

»Driving Home for Christmas«

*Eine Explosion und andere Überraschungen*

–76–

## **16**

Lichtblicke

*Apotheke statt Peking und ein Abend zu zweit*

–82–

## **17**

Extrem besonders

*Wie Chromosomen das Leben verändern können*

–87–

**18**

Die eine hat's, der andere nicht

*Praktische Humangenetik*

– 91 –

**19**

»So was gibt's noch!?«

*Von Fragen und Reaktionen*

– 95 –

**20**

Therapieterror

*Vom Zwang, das Kind zu optimieren*

– 98 –

**21**

Wie die Scheiße unser Leben bestimmt, Teil I

*Darmgeschichten*

– 104 –

**22**

Das Leben der anderen

*So normal wie möglich, bitte*

– 111 –

**23**

Eine Schwester für Greta

*Praktische Pränataldiagnostik*

– 115 –

**24**

Kitasuche

*Zu behindert für die integrative Kita*

– 120 –

**25**

»Eine Brille trage ich auch«

*Barrierefreie Freundschaft*

– 131 –

**26**

Auch Bullerbü tut weh

*Momos Geburt*

– 136 –

**27**

Endlich zu viert

*Die Familie ist komplett*

– 140 –

**28**

Wie die Scheiße unser Leben bestimmt, Teil II

*Darmgeschichten*

– 143 –

**29**

Feste feiern, wie sie fallen

*Geburtstag im Krankenhaus*

– 155 –

**30**

Zurück im Leben

*Von Musik, Knutschen und Loslassen*

– 159 –

**31**

Krankenhaus, grotesk

*Von Überforderung, Eskalation und Einsamkeit*

– 164 –

**32**

Kinderhaus vs. Zuhause

*Eine Entscheidung*

– 171 –

**33**

Kaiserinnenreich

*Vom Spielplatz ins Netz*

– 180 –

**34**

Beruflicher Wiedereinstieg

*Vom Netz auf die Bühne*

– 187 –

**35**

Vom Bloggen

*Hass-Kommentare und »Die Veränderung in der Welt«*

– 196 –

**36**

»Schade, dass sie so behindert ist«

*Alltag in Berlin*

– 205 –

**37**

Bittstellerin, lebenslänglich

*Von behindernder Bürokratie und struktureller Diskriminierung*

– 209 –

**38**

Tanzstunde

*Von Wünschen und Erwartungen*

– 220 –

**39**

Ich, die Behinderte

*Ein Perspektivwechsel*

– 225 –

**40**

Für immer Punk

*Eine Liebeserklärung*

– 232 –

**41**

Von 0 auf 100

*Ausnahmezustand Alltag*

– 234 –

## **42**

Jackpot: Greta  
*Gewinn im Chromosomenlotto*  
– 247 –

## **43**

Das Covergirl, Teil II  
*Abweichungen unerwünscht*  
– 252 –

## **44**

»Ich könnte das ja nicht!«  
*Von wegen Inklusion*  
– 258 –

## **45**

Ein besonders normaler Tag im Jahr 2025  
*Inklusion – Meine Utopie*  
– 267 –

Plötzlich ist alles anders  
*Nachwort*  
– 276 –

Mein herzlicher Dank geht an  
– 279 –

Empfehlungen zum Weiterlesen  
– 281 –