

# Inhalt

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Vorbemerkung .....                                | 7   |
| Arnika .....                                      | 9   |
| Augentrost .....                                  | 16  |
| Baldrian .....                                    | 22  |
| Blauer Eisenhut .....                             | 28  |
| Borretsch .....                                   | 32  |
| Brombeere .....                                   | 36  |
| Eberesche .....                                   | 40  |
| Heidekraut .....                                  | 44  |
| Herbstzeitlose .....                              | 48  |
| Johanniskraut .....                               | 52  |
| Lavendel .....                                    | 58  |
| Maiglöckchen .....                                | 66  |
| Pfefferminze .....                                | 70  |
| Ringelblume .....                                 | 76  |
| Roter Fingerhut .....                             | 86  |
| Salbei .....                                      | 90  |
| Scharbockskraut .....                             | 96  |
| Schlehdorn .....                                  | 102 |
| Schlüsselblume .....                              | 108 |
| Schöllkraut .....                                 | 112 |
| Stiefmütterchen .....                             | 116 |
| Stink-Storachschnabel .....                       | 120 |
| Thymian .....                                     | 124 |
| Tollkirsche .....                                 | 130 |
| Waldmeister .....                                 | 134 |
| Weißer Taubnessel .....                           | 142 |
| Wermut .....                                      | 146 |
| Heilpflanzen in der Praxis .....                  | 154 |
| Sammelkalender .....                              | 160 |
| Verhalten beim Sammeln .....                      | 164 |
| Historie der Pflanzenheilkunde .....              | 166 |
| Bekannte Persönlichkeiten der Pflanzenkunde ..... | 172 |
| Literaturhinweise .....                           | 175 |