

Inhalt

Franken persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	19
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Veranstaltungen	30
Reiseinfos von A bis Z	33

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Franken	38
Geschichte im Überblick	40
Naturraum Franken – eine Landschaft wird geschaffen	44
Tilman Riemenschneider – der Bildschnitzer von Würzburg	48
Fränkische Baulöwen – die Schönborns	51
Ein Leben in Angst und Schrecken – Hexenwahn in Franken	54
Frank und (un-)frei – die Franken in Bayern	56
Ganz schön clever, die Franken – fränkische Patente	58
Locations in Hülle und Fülle – Franken als Filmkulisse	61
Im Land der Bocksbeutel – der Frankenwein	64

Ein Naturprodukt wie aus dem Bilderbuch – fränkischer Karpfen	68
Der »Glubb« – auf und nieder, immer wieder	70

Unterwegs in Franken

Nürnberg und Umgebung	74
Nürnberg	76
Mit dem Fahrrad von Nürnberg nach Fürth	93
Fürth	97
Erlangen	99
Schwabach, Altdorf	101
Lauf an der Pegnitz	102
Hersbruck	103
Fränkische Schweiz	104
Forchheim	106
Wanderung auf das Walberla	107
Unteres Wiesenttal	109
Gößweinstein	111
Oberes Wiesenttal	112
Püttlachtal	113
Trubachtal	118
Wanderung auf dem Fünf-Seidla-Steig	119
Hollfeld	120
Fränkisches Seenland und Altmühltal	124
Rund um den Rothsee	126
(Rad-)Wanderung auf dem Mühlenweg	127
Brombach- und Igelsbachsee	129
Rund um den Altmühlsee	131
Weißenburg	133
Ellingen	138
Naturpark Altmühltal	138
Erkundungstouren auf dem Archäologischen Wanderweg bei Thalmässing	145
Romantisches Franken	146
Rothenburg ob der Tauber	148
Rundwanderung im Taubertal	155

Inhalt

Taubertal	157
Feuchtwangen	159
Dinkelsbühl	159
Wanderung auf den Hesselberg	163
Ansbach	164
Heilsbronn	167
Steigerwald, Haßberge und Rhön	168
Steigerwald und Haßberge	170
Bad Windsheim	170
Neustadt an der Aisch	174
Schloss Weissenstein	175
Kloster Ebrach	177
Westlicher Steigerwald	179
Bamberg	179
Haßberge	191
Die Rhön	195
Hammelburg	195
Bad Brückenau	197
Bad Kissingen	197
Münnerstadt	201
Bad Neustadt an der Saale	201
Bad Königshofen	202
Die Hohe Rhön	203
Weinfranken, Spessart und Odenwald	210
Mainfranken	212
Schweinfurt	212
Volkach	217
Wanderung auf die Vogelsburg	219
Sommerach	220
Dettelbach	220
Kitzingen	221
Sulzfeld am Main	222
Iphofen	223
Marktbreit	225
Ochsenfurt	225
Sommerhausen	226
Würzburg	227
Spessart und Odenwald	239
Gemünden am Main	239
Lohr am Main	240
Wertheim	241
Miltenberg	243
Klingenberg	246
Aschaffenburg	247

Coburger Land, Oberes Maintal und Frankenwald	252
Coburg	254
Oberes Maintal, Wanderung auf den Staffelberg	262
Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen	264
Frankenwald	266
Rundwanderung im Höllental	268
Fichtelgebirge	272
Bayreuth	274
Naturpark Fichtelgebirge	281
Selb	284
Hof	285
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

NS-Größenwahn in Stein – das Reichsparteitagsgelände	90
Eine Runde im Felsengarten Sanspareil	121
Auf den Spuren der Römer bei Weißenburg	134
Rothenburgs Stadtmauer – ein »Multifunktionsbau«	152
Das Fränkische Freilandmuseum Bad Windsheim	171
Hopfen und Malz, Gott erhalt's – Bamberger Bierkultur	186
Naturkundlicher Spaziergang durch das Schwarze Moor	206
Kult(o)ur in Schweinfurt	214
Martin Luther auf der Veste Coburg	256
Spaziergang durch Mödlareuth, das ehemals geteilte Dorf	289