

## Inhalt

Franken persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	19
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Veranstaltungen	30
Reiseinfos von A bis Z	33

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Franken	38
Geschichte im Überblick	40
Naturraum Franken – eine Landschaft wird geschaffen	44
Tilman Riemenschneider – der Bildschnitzer von Würzburg	48
Fränkische Baulöwen – die Schönborns	51
Ein Leben in Angst und Schrecken – Hexenwahn in Franken	54
Frank und (un-)frei – die Franken in Bayern	56
Ganz schön clever, die Franken – fränkische Patente	58
Locations in Hülle und Fülle – Franken als Filmkulisse	61
Im Land der Bocksbeutel – der Frankenwein	64

Ein Naturprodukt wie aus dem Bilderbuch – fränkischer Karpfen	68
Der ›Glubb‹ – auf und nieder, immer wieder	70

## Unterwegs in Franken

<b>Nürnberg und Umgebung</b>	74
Nürnberg	76
Mit dem Fahrrad von Nürnberg nach Fürth	93
Fürth	97
Erlangen	99
Schwabach, Altdorf	101
Lauf an der Pegnitz	102
Hersbruck	103
<b>Fränkische Schweiz</b>	104
Forchheim	106
Wanderung auf das Walberla	107
Unteres Wiesenttal	109
Gößweinstein	111
Oberes Wiesenttal	112
Püttlachthal	113
Trubachtal	118
Wanderung auf dem Fünf-Seidla-Steig	119
Hollfeld	120
<b>Fränkisches Seenland und Altmühlthal</b>	124
Rund um den Rothsee	126
(Rad-)Wanderung auf dem Mühlenweg	127
Brombach- und Igelsbachsee	129
Rund um den Altmühlsee	131
Weißenburg	133
Ellingen	138
Naturpark Altmühlthal	138
Erkundungstouren auf dem Archäologischen Wanderweg bei Thalmässing	145
<b>Romantisches Franken</b>	146
Rothenburg ob der Tauber	148
Rundwanderung im Taubertal	155

# Inhalt

Taubertal	157
Feuchtwangen	159
Dinkelsbühl	159
Wanderung auf den Hesselberg	163
Ansbach	164
Heilsbronn	167
<b>Steigerwald, Haßberge und Rhön</b>	168
<b>Steigerwald und Haßberge</b>	170
Bad Windsheim	170
Neustadt an der Aisch	174
Schloss Weissenstein	175
Kloster Ebrach	177
Westlicher Steigerwald	179
Bamberg	179
Haßberge	191
<b>Die Rhön</b>	195
Hammelburg	195
Bad Brückenau	197
Bad Kissingen	197
Münnerstadt	201
Bad Neustadt an der Saale	201
Bad Königshofen	202
Die Hohe Rhön	203
<b>Weinfranken, Spessart und Odenwald</b>	210
<b>Mainfranken</b>	212
Schweinfurt	212
Volkach	217
Wanderung auf die Vogelsburg	219
Sommerach	220
Dettelbach	220
Kitzingen	221
Sulzfeld am Main	222
Iphofen	223
Marktbreit	225
Ochsenfurt	225
Sommerhausen	226
Würzburg	227
<b>Spessart und Odenwald</b>	239
Gemünden am Main	239
Lohr am Main	240
Wertheim	241
Miltenberg	243
Klingenbergs	246
Aschaffenburg	247

<b>Coburger Land, Oberes Maintal und Frankenwald</b>	
Coburg	254
Oberes Maintal, Wanderung auf den Staffelberg	262
Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen	264
Frankenwald	266
Rundwanderung im Höllental	268
<b>Fichtelgebirge</b>	
Bayreuth	274
Naturpark Fichtelgebirge	281
Selb	284
Hof	285
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

## Auf Entdeckungstour

<b>NS-Größenwahn in Stein –</b>	
das Reichsparteitagsgelände	90
Eine Runde im Felsengarten Sanspareil	121
Auf den Spuren der Römer bei Weißenburg	134
Rothenburgs Stadtmauer – ein ›Multifunktionsbau‹	152
Das Fränkische Freilandmuseum Bad Windsheim	171
Hopfen und Malz, Gott erhalt's –	
Bamberger Bierkultur	186
Naturkundlicher Spaziergang durch	
das Schwarze Moor	206
Kult(o)ur in Schweinfurt	214
Martin Luther auf der Veste Coburg	256
Spaziergang durch Mödlareuth,	
das ehemals geteilte Dorf	289