

„Mein kleiner ungeliebter Liebling“ – Die Welt der Hundemenschen _ 13

„Das ist ja nicht zu fassen“ – Die Welt der Nicht-Hundeliebhaber _ 27

„Ich fühle mich eingeschränkt“ – Die Welt der Angsthasen _ 41

„Ich will es angehen“ – Was mache ich jetzt mit meiner Angst? _ 57

„Knurren, bellen, Schwanz wedeln“ – Die Hundesprache _ 73

„Ich bin soweit“ – Wie streichle ich jetzt diesen Vierbeiner? _ 85

„Mama, da ist ein Hund!“ – Die kleinen Angsthasen –
und wie man ihnen den Umgang mit Vierbeinern beibringt _ 93

Checklisten und Übungen _ 107

Literaturempfehlungen _ 117

Die Interviewpartner _ 119