

Inhaltsverzeichnis

Der Autor	6
Grußwort Landrätin.....	7
Grußwort Oberbürgermeisterin	8
Grundrezepte	
– für Brühen	14
– für Nudeln oder Maultaschen	20
Vorspeisen und Salate	22
Suppen und Eintöpfe	40
Beilagen	50
Handgreiflichkeiten – Fingerfood	62
Fischgerichte.....	74
Fleischgerichte	
– mit Schwein.....	84
– mit Rind, Kalb oder Geflügel	98
– mit Lamm oder Wild	110
Vegetarische Hauptgerichte.....	118
Zum Streichen und Tunken – Pesto, Chutneys, Saucen und mehr	130
Desserts	144
Back- und Naschwerk	158
Begriffserläuterungen.....	170
Maße und Gewichte	171
Abkürzungen	171
Rezeptregister nach Kapiteln	172
Mein Dankeschön	175
Bildquellennachweis	176