

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Einleitung	9
Ausdrucks- und Schreibweise	12
Weisungssymbol	14
Stockabwehr (Taekonbong)	15
Prinzipielle Vorgehensweise	16
Beispiele für Stockabwehr	18
Messerabwehr (Taetando)	57
Prinzipielle Vorgehensweise	58
Beispiele für Messerabwehr	60
Schusswaffenabwehr	113
Verteidigung gegen einen vermeintlichen Angriff	
mit einer Schusswaffe	117
Verteidigung gegen eine konfrontierte Schusswaffe	120
Verteidigung gegen einen Angriff mit einer	
Schusswaffe von hinten	127
Weitere Beispiele für Schusswaffenabwehr	132
Glossar	169
Der Autor	173
Literatur-Empfehlungen	I – VI