

INHALT

I ALLGEMEINES	9
Warum so ein Buch?	9
An wen richten sich diese Ausführungen?	12
Das sind die Ziele unserer Ausführungen!	13
Unsere »Weisheiten«	15
ÜBUNG #1 – Das Trading-Colors-Game	16
Weisheiten und Storys – Die SNB (Suisse National Bank)	21
Ziehung 1 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	24
II TRADER-PERSÖNLICHKEIT	25
TypenWelt und ihre Geschichte	27
TraderTypenWelt®	29
ÜBUNG #2 – TraderTypenWelt®	30
Ziehung 2 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	38
III TRADING-PSYCHOLOGIE.....	41
Die Burn-Rate	43
Trading-Fallen	44
Ziehung 3 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	51
Trading-Floor-Insights. Was tun Institutionelle und Profis?	52
ÜBUNG #3 – Selbsterkenntnis	54
Weisheiten und Storys – »419 Scams« und Trading	54
Ziehung 4 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	57
Behavioral Finance	58

Ziehung 5 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	75
Emotionen	76
Ziehung 6 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	91
Kognitive Umstrukturierung	92
Die Blitzintervention für Trader	102
Ziehung 7 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	103
Mentale Stärke und Trading	104
Ziehung 8 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	109
 IV TRADER-CHECKLISTEN.	 111
Ziehung 9 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	113
Vorbereitung eines Trading-Tages	114
Checkliste Nr. 1 – Die PRE TRADE Checklist: MOMA	120
Ziehung 10 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	128
Ziehung 11 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	135
Ziehung 12 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	142
Terminologie CHECKLISTE #1	179
Ziehung 13 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	180
Checkliste Nr. 2 – TRADE ON Checklist I: PREPARE	181
Ziehung 14 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	193
Ziehung 15 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	197
Checkliste Nr. 3 – TRADE ON Checklist: LAST	198
Ziehung 16 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	204
Checkliste Nr. 4 – IN TRADE Checklist: RELAX	205
Ziehung 17 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	214
Checkliste Nr. 5 – Evaluation & Day End Checklist: CLOSE	215
Ziehung 18 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	225
 V TRADING-STRATEGIEN.	 227
Grundlagen	227
Aufbau einer Trading-Strategie	235
Ziehung 19 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	240

Der Trading-Plan	241
Ziehung 20 der Farben <i>Trading-Colors-Game</i>	244
VI TRADING-KRISENMANAGEMENT.....	247
Checkliste Nr. 6 – Krisenmanagement: FORDEC	247
VII CHECKLISTEN IM ÜBERBLICK.....	255
Checkliste Nr. 1 – Die PRE TRADE Checklist: MOMA	255
Checkliste Nr. 2 – TRADE ON Checklist: PREPARE	257
Checkliste Nr. 3 – TRADE ON Checklist: LAST	258
Checkliste Nr. 4 – IN TRADE Checklist: RELAX	259
Checkliste Nr. 5 – Evaluation Checklist: CLOSE	260
Checkliste Nr. 6 – Krisenmanagement: FORDEC	261
VIII Anhang: Terminologie allgemein	263