

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	11
 <b>Teil I: Theoretischer Hintergrund</b>	
<b>1 Störungsbild und Diagnostik</b> .....	15
1.1 Beschreibung des Störungsbildes .....	15
1.2 Diagnostik .....	16
1.2.1 Der diagnostische Prozess .....	16
1.2.2 Diagnostische Kriterien der Zwangsstörung .....	17
1.2.3 Diagnostische Verfahren .....	20
1.2.4 Subtypen bzw. Differenzierungen .....	20
1.2.5 Differenzialdiagnostik .....	21
1.2.6 Komorbidität .....	22
1.3 Kategorie der Zwangsstörung und verwandten Störungen .....	23
1.3.1 Körperdysmorphie Störung .....	25
1.3.2 Pathologisches Horten .....	27
1.3.3 Trichotillomanie .....	28
1.3.4 Dermatillomanie .....	29
1.4 Epidemiologie .....	30
1.5 Ätiopathogenese .....	31
1.6 Behandlungsempfehlungen gemäß evidenzbasierter Leitlinien .....	32
<b>2 Verhaltenstherapeutische Ätiologiemodelle</b> .....	33
2.1 Das kognitive Modell von Salkovskis .....	33
2.2 Das Zwei-Faktoren-Modell von Mowrer .....	35
<b>3 Unterschiede zwischen kognitiver Verhaltenstherapie     und systemischer Therapie</b> .....	39

**Teil II: Therapie**

<b>4 Das tagesklinische Modell für die Gruppentherapie bei Zwangsstörungen</b>	49
4.1 Rahmenbedingungen	49
4.2 Die vier Therapiephasen	49
4.3 Ablauf und Einheiten der Gruppentherapie	52
<b>5 Exploration und Anamnese unter systemischen Gesichtspunkten</b>	59
5.1 Fragen zu Beginn einer Therapie	59
5.2 Gespräche mit Angehörigen im Therapieverlauf	61
5.3 Die Angehörigengruppe	66
5.4 Genogramm- und Skulpturarbeit	70
<b>6 Selbstreflexion</b>	75
6.1 Selbstbeobachtung	75
6.2 Erstellung eines hypothetischen Erklärungsmodells	79
6.3 Reflexion des Symptomverlaufs	85
<b>7 Aufbau von Fertigkeiten</b>	89
7.1 Emotionstraining	89
7.1.1 Einführung in das Thema	89
7.1.2 Emotionsanalysen	92
7.1.3 Übungen zur Förderung der Emotionsregulation in der Gruppe	94
7.1.4 Stuhldialoge	94
7.1.5 Strategien zur Spannungsregulation	97
7.2 Feedbacktraining	98
7.2.1 Vorbereitung	99
7.2.2 Durchführung in der Gruppe	99
7.2.3 Mögliche Schwierigkeiten bei der Durchführung	100
7.3 Soziales Kompetenztraining	101
<b>8 Exposition und Reaktionsmanagement</b>	103
8.1 Graduierte Exposition	103
8.1.1 Vorbereitung der Exposition	104
8.1.2 Ablauf der Exposition	107
8.2 Flooding	111

<b>9 Vorbereitung auf die Entlassung</b> .....	117
9.1 Erhaltungsphase und Entlassung .....	117
9.2 Ambulante Gruppe nach Entlassung .....	119

### **Teil III: Ergänzende Verfahren und Methoden**

<b>10 Achtsamkeitsbasierte Verfahren</b> .....	125
10.1 Studienlage .....	126
10.2 Einsatz von Achtsamkeit in der tagesklinischen Gruppentherapie .....	127
<b>11 Kunsttherapie</b> .....	133
11.1 Ablauf einer kunsttherapeutischen Gruppe .....	133
11.2 Gestalterischer Prozess: Themenstellungen und therapeutische Wirkung .....	134
11.3 Ressourcenorientierung und Selbstwahrnehmung .....	138
<b>12 Sozialtherapie</b> .....	140
12.1 Therapeutische Wohngemeinschaften .....	140
12.2 Stufenweise Wiedereingliederung, berufliche Rehabilitation und berufliche Anpassung .....	140
12.3 Schuldnerberatung .....	142
12.4 Die Zwangsproblematik im Bereich des Wohnens .....	142
12.5 Lebenspraktische Hilfen .....	143
<b>13 Psychopharmakotherapie</b> .....	144
13.1 Psychopharmakologische Therapieansätze .....	144
13.2 Empfehlungen gemäß der S3-Leitlinie Zwangsstörungen .....	145
13.3 Hinweise zur konkreten Behandlung mit SSRI .....	146

### **Teil IV: Fallbeispiel**

<b>14 11-wöchige tagesklinische Behandlung einer 27-jährigen Patientin</b> .....	151
14.1 Symptomatik bei Aufnahme in die Tagesklinik .....	151
14.2 Therapiephase 1 – Selbstbeobachtungsphase .....	153
14.3 Therapiephase 2 – Expositionsphase .....	154

14.4 Therapiephase 3 – Floodingphase .....	156
14.5 Therapiephase 4 – Erhaltungsphase .....	157
14.6 Katamnese .....	163
<b>Literatur</b> .....	165
<b>Anhang</b> .....	171
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM .....	173
Y-BOCS-Symptom-Checkliste .....	174
Y-BOCS-Schweregradschema .....	177
Erläuterungen zum Ausfüllen des Y-BOCS-Schweregradschemas .....	178
Meine Wochenziele .....	179
Mein Floodingvertrag (Muster) .....	180
Anamnesebogen .....	181