

EINFÜHRUNG

- Kosmos Kindertraining** 6
Alles Wissenswerte rund um den Kinderfußball

TRAINING

- Der Trainer – ein echter Alleskönner!** 10
Aufgaben rund um die Betreuung eines Fußballteams

- Gut geplant ist halb gewonnen!** 14
Trainingseinheiten richtig vorbereiten und gestalten

- Im Land des Zauberers** 20
Eine Muster-Spielstunde für Bambini

- Die Spielfreude wecken,
den Torhunger stillen!** 26
Eine Trainingseinheit zum Passen und Schießen für F-Junioren

- Dribbeln wie Mesut Özil!** 32
Eine Trainingseinheit zum Dribbeln für E-Junioren

- Catch me if you can!** 38
Vielseitige Bewegungsangebote für das Aufwärmen

- Mehr als nur ein Abschlussspiel...** 44
Kleine Fußballspiele für unterschiedlich große Trainingsgruppen

- Große Gruppen führen** 54
Tipps zur Trainingssteuerung und zum Coaching

- Allein unter vielen** 56
Spielen und Üben mit großen Trainingsgruppen

SPIEL

- Welche Formation taugt für
meine Mannschaft?** 64
Mögliche Spielsysteme für Bambini bis D-Junioren

- Statt Rundenlaufen Spaß verkaufen** 70
Standardisierte Aufwärmprogramme für alle Altersklassen

- Ein roter Faden für
Ihre Spielbesprechung** 80
Was den Kindern in der Kabine mit auf den Weg gegeben wird

- Motivator, Tröster, Tippgeber...** 84
Das Team im Wettspiel coachen und begleiten

- Das Spiel mit dem Rotationsprinzip** 92
Was beim Ein- und Auswechseln bedacht werden muss

- Arbeiten mit dem DFBnet** 94
Alles Wichtige zum Umgang mit dem virtuellen Spielbericht