

EINFÜHRUNG

- Kosmos Kindertraining** **6**
Alles Wissenswerte rund um den Kinderfußball

TRAINING

- Der Trainer - ein echter Alleskönner!** **10**
Aufgaben rund um die Betreuung eines Fußballteams

- Gut geplant ist halb gewonnen!** **14**
Trainingseinheiten richtig vorbereiten und gestalten

- Im Land des Zauberers** **20**
Eine Muster-Spielstunde für Bambini

- Die Spielfreude wecken,
den Torhunger stillen!** **26**
Eine Trainingseinheit zum Passen und Schießen für F-Junioren

- Dribbeln wie Mesut Özil!** **32**
Eine Trainingseinheit zum Dribbeln für E-Junioren

- Catch me if you can!** **38**
Vielseitige Bewegungsangebote für das Aufwärmen

- Mehr als nur ein Abschlussspiel...** **44**
Kleine Fußballspiele für unterschiedlich große Trainingsgruppen

- Große Gruppen führen** **54**
Tipps zur Trainingssteuerung und zum Coaching

- Allein unter vielen** **56**
Spielen und Üben mit großen Trainingsgruppen

SPIEL

- Welche Formation taugt für
meine Mannschaft?** **64**
Mögliche Spielsysteme für Bambini bis D-Junioren

- Statt Rundenlaufen Spaß verkaufen** **70**
Standardisierte Aufwärmprogramme für alle Altersklassen

- Ein roter Faden für
Ihre Spielbesprechung** **80**
Was den Kindern in der Kabine mit auf den Weg gegeben wird

- Motivator, Tröster, Tippgeber...** **84**
Das Team im Wettspiel coachen und begleiten

- Das Spiel mit dem Rotationsprinzip** **92**
Was beim Ein- und Auswechseln bedacht werden muss

- Arbeiten mit dem DFBnet** **94**
Alles Wichtige zum Umgang mit dem virtuellen Spielbericht