

INHALT

ZUR EINFÜHRUNG 11

DAS GEBET DES HERRN: VATERUNSER 15

GEBETE FÜR JEDEN TAG 25

Morgengebete

Ich spüre den Geschmack des Lebens 28

Gottes Quelle sprudelt in mir 30

Ich grabe meine Spur in die Welt 32

Ich schaue, wo ich lebe 34

Ich sende Gottes Segen in die Welt 36

Ich öffne den Himmel über meinem Leben 38

Abendgebete

Ich lasse los 42

Ich halte Gott meine Hände hin 44

In mir ist der Raum der Stille 46

Heilsam und gut wird der Schlaf 48

Ich lebe aus Gottes Liebe 50

Ich bezeichne mich mit dem Kreuz 52

Samstag

Am Morgen: Ich nehme wahr, was Gott
mir schenkt 55

Am Abend: Ich bin berührt von Gott 57

Sonntag

Am Morgen: Ich habe teil an Gottes Ruhe 61

Am Abend: Ich lasse mich fallen in
liebende Arme 65

INHALT 5

<i>Segen für den Tag</i>	
Morgensegen	69
Segen über das Essen	71
Abendsegen	73

GEBETE DES HERZENS 75

Ich danke dir für jeden Augenblick	78
In mir ist eine Quelle der Liebe	80
Verwandle meine Zweifel in Vertrauen	82
Einfach da sein vor dir	84
Ich bete dich an	86
Einstimmen in das Lob der Engel	88
Es fällt mir schwer, mich anzunehmen	90
Mein Gewissen klagt mich an	92
Warum dieses Leiden?	94
Ich habe Angst	96
Ich komme zu dir mit meiner Krankheit	98
Über den Tod hinaus	101

GEBETE DES SEGENS 103

Segen für den Ehepartner	106
Segen für die Kinder	108
Segen für junge Menschen	110
Segnung meiner Wohnung	112
Segen für Arbeitskollegen und -kolleginnen	114
Segen für Kranke	116
Segensgebet für Arme und Alleingelassene	119
Gebet für die Verstorbenen	121

GEBETE IM JAHRESKREIS 123

Advent

Segen des Adventskranzes 125

Ich spüre in mir eine Sehnsucht 128

Ich höre die Verheißungen 130

Weihnachten

Du bist als Kind zu uns gekommen 132

Dein zärtliches Licht 134

Jahreswechsel

Danke für das vergangene Jahr 136

Segen für das neue Jahr 138

Erscheinung des Herrn (6. Januar)

Ein Stern ist aufgegangen 140

Taufe Jesu

Ich bin dein geliebtes Kind 142

Darstellung des Herrn (2. Februar)

Meine Augen haben das Heil gesehen 144

Fastenzeit

Bitte um eine Zeit der Freiheit 146

Deine Passion will mir die Augen öffnen 148

Karwoche

Du gehst deinen Weg als König 150

Du hast mich bis zum Ende geliebt 152

Du heilst mich von der Wunde des Todes 154

Du bist hinabgestiegen zu meinen Schatten 156

Ostern

Sende mir den Engel der Auferstehung 158

Du bist uns begegnet 160

Christi Himmelfahrt

Du bist in uns als der innere Meister 163

Pfingsten

Sei du in mir, heilige Glut 165

GEBETE DES GLAUBENS 167

Ich glaube an Gott

Ich möchte glauben 169

Du hast mich gut gemacht! 171

Auch wenn ich dich nicht verstehe 172

Die sichtbare und die unsichtbare Welt 174

Jesus Christus

Jesus, mein Bruder 177

Jesus, Brot des Lebens 179

Jesus, lebendiges Wasser 180

Jesus, Licht der Welt 181

Jesus, guter Hirt 182

Jesus, die Tür 183

Weinstock Jesus 184

Jesus, der Weg 185

Ruf mich ins Leben, Jesus 187

Geist Gottes

Komm, heiliger Geist 189

Beistand Geist 191

Bitte um das Feuer des Geistes 192

Um die Gaben des Geistes 194

Gemeinschaft Kirche

Dank für die Gemeinschaft 197

Enttäuschte Gemeinschaft 198

Meditation über die Seligpreisungen 201

Mit Maria Ja sagen 209

Du hast mir einen Engel gegeben 211

GEBETE DER STILLE 213

Beten mit der Bibel 214

Schweigen vor Gott (Herzensgebet) 224

Beten mit dem Leib 232