

INHALT

ZUR EINFÜHRUNG 11

DAS GEBET DES HERRN: VATERUNSER 15

GEBETE FÜR JEDEN TAG 25

Morgengebete

- Ich spüre den Geschmack des Lebens 28
Gottes Quelle sprudelt in mir 30
Ich grabe meine Spur in die Welt 32
Ich schaue, wo ich lebe 34
Ich sende Gottes Segen in die Welt 36
Ich öffne den Himmel über meinem Leben 38

Abendgebete

- Ich lasse los 42
Ich halte Gott meine Hände hin 44
In mir ist der Raum der Stille 46
Heilsam und gut wird der Schlaf 48
Ich lebe aus Gottes Liebe 50
Ich bezeichne mich mit dem Kreuz 52

Samstag

- Am Morgen: Ich nehme wahr, was Gott
mir schenkt 55
Am Abend: Ich bin berührt von Gott 57

Sonntag

- Am Morgen: Ich habe teil an Gottes Ruhe 61
Am Abend: Ich lasse mich fallen in
liebende Arme 65

Segen für den Tag

Morgensegen 69

Segen über das Essen 71

Abendsegen 73

GEBETE DES HERZENS 75

Ich danke dir für jeden Augenblick 78

In mir ist eine Quelle der Liebe 80

Verwandle meine Zweifel in Vertrauen 82

Einfach da sein vor dir 84

Ich bete dich an 86

Einstimmen in das Lob der Engel 88

Es fällt mir schwer, mich anzunehmen 90

Mein Gewissen klagt mich an 92

Warum dieses Leiden? 94

Ich habe Angst 96

Ich komme zu dir mit meiner Krankheit 98

Über den Tod hinaus 101

GEBETE DES SEGENS 103

Segen für den Ehepartner 106

Segen für die Kinder 108

Segen für junge Menschen 110

Segnung meiner Wohnung 112

Segen für Arbeitskollegen und -kolleginnen 114

Segen für Kranke 116

Segensgebet für Arme und Alleingelassene 119

Gebet für die Verstorbenen 121

GEBETE IM JAHRESKREIS 123

Advent

- Segen des Adventskranzes 125
Ich spüre in mir eine Sehnsucht 128
Ich höre die Verheißenungen 130

Weihnachten

- Du bist als Kind zu uns gekommen 132
Dein zärtliches Licht 134

Jahreswechsel

- Danke für das vergangene Jahr 136
Segen für das neue Jahr 138

Erscheinung des Herrn (6. Januar)

- Ein Stern ist aufgegangen 140

Taufe Jesu

- Ich bin dein geliebtes Kind 142

Darstellung des Herrn (2. Februar)

- Meine Augen haben das Heil gesehen 144

Fastenzeit

- Bitte um eine Zeit der Freiheit 146
Deine Passion will mir die Augen öffnen 148

Karwoche

- Du gehst deinen Weg als König 150
Du hast mich bis zum Ende geliebt 152
Du heilst mich von der Wunde des Todes 154
Du bist hinabgestiegen zu meinen Schatten 156

Ostern

- Sende mir den Engel der Auferstehung 158
Du bist uns begegnet 160
Christi Himmelfahrt
Du bist in uns als der innere Meister 163

Pfingsten

Sei du in mir, heilige Glut 165

GEBETE DES GLAUBENS 167

Ich glaube an Gott

Ich möchte glauben 169

Du hast mich gut gemacht! 171

Auch wenn ich dich nicht versteh' 172

Die sichtbare und die unsichtbare Welt 174

Jesus Christus

Jesus, mein Bruder 177

Jesus, Brot des Lebens 179

Jesus, lebendiges Wasser 180

Jesus, Licht der Welt 181

Jesus, guter Hirt 182

Jesus, die Tür 183

Weinstock Jesus 184

Jesus, der Weg 185

Ruf mich ins Leben, Jesus 187

Geist Gottes

Komm, heiliger Geist 189

Beistand Geist 191

Bitte um das Feuer des Geistes 192

Um die Gaben des Geistes 194

Gemeinschaft Kirche

Dank für die Gemeinschaft 197

Enträuschte Gemeinschaft 198

Meditation über die Seligpreisungen 201

Mit Maria Ja sagen 209

Du hast mir einen Engel gegeben 211

GEBETE DER STILLE 213

Beten mit der Bibel 214

Schweigen vor Gott (Herzensgebet) 224

Beten mit dem Leib 232