

Intro

Portugal Impressionen 6

Der Reiz des Widersprüchlichen

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Königen und Pionieren,
Diktatoren und Revolutionären
und dem Aufbruch in die Zukunft

Unterwegs

Costa Verde – grüne Gärten ohne Ende 18

- 1 Porto 18**
 - Altstadt 19
 - Östliche Innenstadt 24
 - Westliche Innenstadt 25
 - Jenseits des Douro 27
 - Paço de Sousa – Leça do Bailío –
Alto Douro 28
- 2 Vila do Conde 30**
 - São Cristóvão – São Pedro de Rates
- 3 Barcelos 31**
- 4 Viana do Castelo 33**
 - Monte Santa Luzia
- 5 Caminha 35**
- 6 Valença do Minho 36**
- 7 Monção 36**
- 8 Parque Nacional da
Peneda-Gerês 37**
- 9 Bravães 40**
- 10 Braga 42**
 - Bom Jesus do Monte –
Citânia de Briteiros
- 11 Guimarães 46**
- 12 Amarante 50**
 - Casa do Fidalgo

Montanhas – die Provinz hinter den Bergen 53

- 13 Bragança 53**
- 14 Chaves 55**
- 15 Carrazeda de Ansiães 57**
- 16 Lamego 57**
 - São Pedro de Balsemão – São João
de Tarouca – Solar de Mateus
- 17 Viseu 60**
- 18 Guarda 62**
- 19 Serra da Estrela 64**
 - Parque Arqueológico do Vale do Côa 64

- 20** Belmonte 66
- 21** Castelo Branco 67

**Planícies –der Brotkorb
Portugals** **69**

- 22** Tomar 69
 - Convento de Cristo 69
 - Tomars Innenstadt 72
- 23** Castelo de Almourol 74
- 24** Castelo de Vide 75
- 25** Marvão 76
- 26** Santarém 77
- 27** Estremoz 79
 - Unterstadt 79
 - Oberstadt 80
- 28** Elvas 81
- 29** Vila Viçosa 82
- 30** Évora 84
 - Cromleque dos Almendres –
Anta Grande do Zambujeiro
- 31** Monsaraz 90
- 32** Beja 92
- 33** Mértola 93

**Algarve – Urlaub machen,
wo die Sonne überwintert** **94**

- 34** Faro 94
 - 📺 Reise-Video Faro 97
 - 📺 Reise-Video Algarve 97
- 35** Olhão 98
 - 📺 Reise-Video Olhão 98
- 36** Estói 99
- 37** Tavira 99
 - 📺 Reise-Video Tavira 101
- 38** Parque Natural da Ria
Formosa 101
 - Cacela
 - 📺 Reise-Video Ria Formosa 101
- 39** Vila Real de Santo António 101
 - Castro Marim
- 40** Loulé 102
 - Alte
- 41** Almancil 104
 - 📺 Reise-Video Almancil 104
- 42** Albufeira 104
 - Carvoeiro
 - 📺 Reise-Video Albufeira 107
- 43** Silves 107
 - 📺 Reise-Video Silves 109
- 44** Serra de Monchique 110
- 45** Lagos 111
 - Ponta da Piedade
 - 📺 Reise-Video Ponta da Piedade 114
- 46** Sagres 114
 - Cabo de São Vicente
 - 📺 Reise-Video Sagres 115

Lissabon – die Schöne vom Tejo 116

- 47 Lissabon 116**
 - Stadtzentrum 117
 - Östliche Stadtviertel 121
 - Reise-Video Alfama 121
 - Audio-Feature Sé-Kathedrale 123
 - Westliche Stadtviertel 124
 - Neustadt 125
 - Bairro da Lapa 126
 - Campo Ourique und Benfica 128
 - Belém 129
 - Reise-Video Mosteiro dos Jeronimos 132
 - Reise-Video Lissabon 135

Costa de Lisboa – der Rest ist Landschaft 137

- 48 Setúbal 137**
 - Quinta da Bacalhôa
- 49 Queluz 138**
- 50 Costa do Sol 139**
- 51 Sintra 140**
 - Serra de Sintra – Castelo dos Mouros – Palácio Nacional da Pena – Parque de Monserrate
- 52 Mafra 143**

Costa de Prata – der Zauber des Silbers 147

- 53 Óbidos 147**
- 54 Peniche 148**
- 55 Alcobaça 149**
- 56 Batalha 153**
- 57 Fátima 157**
- 58 Leiria 159**
- 59 Conímbriga 160**
- 60 Coimbra 160**
 - Historischer Rundgang 162
 - Universität 165
 - Über den Rio Mondego 166
- 61 Mata Nacional do Buçaco 167**
- 62 Aveiro 169**
 - Ria de Aveiro
- 63 Vila da Feira 171**

Portugal Kaleidoskop

Hochprozentiger Exportschlager 21
Manuelinik: versteinerte Welt 74
Stierkampf auf Portugiesisch 79
Alles Koriander? 92
Europas schönste Küste 109
Ein Land im Goldrausch 114
Eine Welt für Entdecker 128

Lissabons kulinarische Traditionen 134
Kunst mit bunten Steinen 141
Vom Schmerz, ein Portugiese zu sein 180
Nachtquartiere in historischen Gemäuern 181

Karten und Pläne

Portugal Nord
 vordere Umschlagklappe
Portugal Süd
 hintere Umschlagklappe
Porto 20
Porto, Sé 22
Braga, Sé 43
Guimarães 46
Tomar, Convento de Cristo 70
Évora, Sé 87
Évora 88
Lissabon 118/119 und
 hintere Umschlagklappe
Lissabon, Stadtteil Belém 129
Lissabon, Mosteiro dos Jerónimos 130
Mafra, Palácio Nacional e Convento 143
Alcobaca, Mosteiro de Santa Maria 151
Batalha, Mosteiro de Santa Maria
 da Vitória 154
Coimbra 161

Service

Portugal aktuell A bis Z **172**

Vor Reiseantritt 173
Allgemeine Informationen 173
Service und Notruf 174
Anreise 174
Bank, Post, Telefon 175
Einkaufen 176
Essen und Trinken 176
Feste und Feiern 177
Klima und Reisezeit 178
Kultur live 179
Nachtleben 179
Sport 180
Statistik 180
Unterkunft 181
Verkehrsmittel im Land 182

Sprachführer **183**

Portugiesisch für die Reise

Register **188**

Impressum 191
Bildnachweis 191