

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung.	10
Geschichte im Überblick	12
Pflanzen und Tiere in Malaysia	15
Essen in Malaysia.	18
Die Religionen	22
Feste und Feiertage	25

2 LAND UND LEUTE

Landeskunde	33
Geschichte.	35

3 KUALA LUMPUR

Landeskunde West-Malaysia	63
Kuala Lumpur	65
Die Umgebung von Kuala Lumpur.	76
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	81-83

4 PERAK

Perak	87
Fraser's Hill.	89
Cameron Highlands	89
Ipoh	92
Insel Pangkor	95
Kuala Kangsar.	97
Taiping	99
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	101

5 KEDAH UND PERLIS

Kedah.	103
Perlis	107
Der Langkawi-Archipel	108
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	111

6 PENANG

Penang	115
Georgetown.	116
Ausflüge auf Penang	122
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	125

7 DER SÜDEN

Negeri Sembilan / Seremban	128
Melaka (Malacca)	131
Die Umgebung von Melaka	138
Johor	139
Johor Bahru	140
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	142-143

8 TAMAN NEGARA

Pahang Darul Makmur	145
Taman Negara	145
Orang Asli	147
Von Küste zu Küste.	149
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	149

9 NÖRDLICHE OSTKÜSTE

Kelantan	151
Kota Bharu	151
Ausflüge von Kota Bharu.	153
Terengganu	155
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	159

10 SÜDLICHE OSTKÜSTE

Kuantan	161
Umgebung von Kuantan.	162
Temerloh.	163
Pekan	164
Südliche Ostküste	164
Insel Tioman.	166
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	169

11 SARAWAK

Landeskunde Ost-Malaysia	171
Sarawak.	178
Kuching.	178
Umgebung von Kuching.	180
Bako National Park.	182
Reisen in Sarawak	185
Die Höhlen von Niah	188
Gunung Mulu National Park.	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	192

12 SABAH

Sabah	195
Kota Kinabalu.	197
Mount Kinabalu	199

Südwesten	203
Pulau Labuan	203
Sapulut und Long Pa Sia	204
Sandakan	204
Südosten	207
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	208

13 BRUNEI

Landeskunde Brunei	213
Bandar Seri Begawan	214
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	220-221

14 SINGAPUR

Geschichte Singapur	225
Sehenswürdigkeiten	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	238-241

15 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Klima / Reisezeit.	242
Bekleidung / Einreisebestimmungen	242
Währung	243
Gesundheitsvorsorge	243
Anreise nach Malaysia und Brunei	244
Reisen im Land	244
Mit dem Flugzeug	244
Mit Eisenbahn und Bus	244
Mit Taxi, Rikscha, Mietwagen.	245
Praktische Hinweise	246
Alkohol	246
Buchhandlungen	246
Einkaufen	246
Elektrizität	246
Fotografieren	246
Geschäftszeiten / Kaugummi	246
Maße und Gewichte / Medien	247
Post, Telekom, Internet	247
Sicherheit / Zeit	247
Zoll	248
Adressen	248
Botschaften in Kuala Lumpur	248
Botschaften in Brunei und Singapur	249
Tourismusbüros außerhalb Malaysias	249
Sprachführer	249
Autoren	251
Register	252