

Downloadmaterialien	10
Wie das Buch entstand und wie man es nutzen kann	12
Die verschiedenen Optionen	14
Sexualität als Bedürfnis und Ressource	17
Einfluss von psychischen Erkrankungen und Medikamenten auf die sexuelle Gesundheit	18
Sexualität ansprechen	19
Einbezug von Menschen mit Psychiatrieerfahrung	21
Selbstmanagement	22
Das Thema Sexualität in den psychiatrischen Alltag integrieren	24
Im Assessmentgespräch	24
In der Pflegeplanung	25
<i>Pflegediagnosen 25, Ziele und Interventionen 27, Die Gestaltung des Milieus 28, Zu guter Letzt: das Nutzen von aktuellen Zeitungsartikeln oder »Sex sells« 29</i>	
Das Thema Sexualität in Workshops und Weiterbildungen bearbeiten	30
Einbezug der Erfahrungsexpertise	30
Einbezug methodischer und didaktischer Konzepte	31
Methoden zum Schutz von Intimität und Persönlichkeit	32
Anforderungen an das Moderationsteam	33
Workshops für Betroffene	35
Rahmenbedingungen und Gruppenregeln	35
Die Rolle der Erfahrungsexperten	36
Zeitrahmen und Ablauf der einzelnen Workshops	37

Verwendete Methoden	38
Evaluation	38
Erster Workshop: Liebe, Partnerschaft, Kinder! Wie gestalte ich das?	39
Ziele	40
Didaktische Hilfsmittel für Moderierende und Handouts für Teilnehmende	41
Detaillierter Ablauf des ersten Workshops	41
<i>Einstieg 41</i>	
Teil A: Idealisierte und alternative Beziehungsmodelle diskutieren	42
<i>Input beider Moderierenden 42, Austausch in der Gruppe 42, Pause 44</i>	
Teil B: »Beziehungs-Walk«	44
<i>Vorbereitung 45, Einzelarbeit der Teilnehmenden 45, Austausch in der Gruppe 45, Rückblick und Evaluation 46, Abschluss 46</i>	
Zweiter Workshop: Medikamente! Lust auf Sex?	47
Ziele	48
Didaktische Hilfsmittel für Moderierende und Handouts für Teilnehmende	49
Detaillierter Ablauf des Workshops	49
<i>Vorbereitung 49, Einstieg 49</i>	
Teil A: Reflexion der eigenen Vorstellungen und Wünsche und des realen Alltags	50
<i>Einzelarbeit Teilnehmende 50, Input moderierende Person mit eigener Erfahrungsexpertise 51, Pause 51</i>	
Teil B: Möglichkeiten im Umgang mit sexuellen Problemen	51
<i>Input moderierende Person mit eigener Erfahrungsexpertise 51, Input der moderierenden Fachperson oder Person mit eigener Erfahrungs- expertise 52, Rückblick und Evaluation 52, Abschluss 53</i>	

Dritter Workshop:	
Sexualität genießen – ohne Risiken und unerwünschte Nebenwirkungen	54
Ziele	55
Didaktische Hilfsmittel für Moderierende und Handouts für Teilnehmende	56
Detaillierter Ablauf des Workshops	56
<i>Einstieg</i> 56	
Teil A: Richtig-oder-Falsch-Spiel zum Thema HIV und STI	57
<i>Input der moderierenden Fachperson</i> 57, <i>Austausch in der Gruppe</i> 60	
Teil B: Wie kann ich mit meiner Partnerin oder meinem Partner über Schutz und Verhütung sprechen?	60
<i>Gruppenarbeit (Moderation durch Person mit eigener Erfahrungs- expertise)</i> 60, <i>Pause</i> 61, <i>Gruppendiskussion</i> 61, <i>Rückblick und Evaluation</i> 61, <i>Abschluss</i> 62	
Workshop zur Weiterbildung von Fachpersonen	63
Ablauf der Weiterbildung für Fachpersonen	64
Verwendete Methoden	65
Inhalte der Weiterbildung	66
Zielsetzungen	66
Didaktische Hilfsmittel für Moderierende und Handouts für Teilnehmende	67
Detaillierter Ablauf der Weiterbildung für Fachpersonen	68
<i>Einstieg</i> 68, <i>Input moderierender Fachpersonen</i> 69, <i>Input der moderierenden Person mit eigener Erfahrungsexpertise</i> 69, <i>Input der moderierenden Fachperson</i> 69, <i>Einzelarbeit der Teilnehmenden</i> 70	
Teil A: Fachwissen und Reflexion der eigenen Erfahrungen	70
<i>Input der moderierenden Fachperson</i> 71, <i>Arbeit und Austausch in Gruppen</i> 71	

*Arbeit und Austausch im Plenum 73, Input der Moderierenden 73,
Arbeit in Dreiergruppen 74, Rückblick und Evaluation 74, Abschluss 75*

Selbsthilfemanual für Betroffene	76
Wie dieses Selbsthilfemanual entstand und wie man es nutzen kann	76
Selbstanalyse – ich und meine Sexualität	79
<i>Einführung: Die Erfahrungsexpertin berichtet 79, Sexualität und ich 81</i>	
Medikamente und Sexualität	84
<i>Einführung: Die Erfahrungsexpertin berichtet 84, Medikamente und meine Sexualität 85, Sexuelle Probleme angehen, sich Informationen und Unterstützung holen 91, Sexuelle Ideen und Vorstellungen in den Alltag integrieren 97, Informationen und Beratungsstellen bei sexuellen Problemen 100</i>	
Sexualität genießen – ohne Risiken und unerwünschte Nebenwirkungen	101
<i>Einführung: Die Erfahrungsexpertin berichtet</i>	102
Was sollte ich über HIV und andere sexuell übertragbare Erkrankungen wissen?	102
<i>Risikosituationen für HIV 103, Kann eine HIV-Infektion dank Therapie geheilt werden? 107, Andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) 107 Das HIV-STI-Quiz 110</i>	
Beziehung und Partnerschaft	112
<i>Einführung: Eine Fachperson berichtet 112, Meine Vorstellungen und Ideale 113, Bilderparcours 113, Wie kann das in meinem Leben konkret aussehen und was kann ich dafür tun? 117 Kennenlerntipps 118</i>	
Kinderwunsch und Kinder bekommen	119
<i>Einführung: Eine Erfahrungsexpertin berichtet 119, Ich und mein Kinderwunsch 120, Unterstützungen beim Thema Kinderwunsch 121, Beratungsstellen im Internet 122</i>	

Anhang	123
Weiterführende Links	123
<i>Sexuelle Gesundheit und Familienplanung</i> 123 , <i>Frauengesundheit</i> 124 , <i>Männergesundheit</i> 124 , <i>Modell Sexocorporel</i> 124 , <i>Sexualwissenschaften und Sexualmedizin</i> 125 , <i>Sexualpädagogik und Sexualtherapie</i> 125 , <i>Sexualmedizinische Beratungsstellen</i> 125 , <i>Sexuelle Orientierung und Identität</i> 127 , <i>Intersexualität</i> 127 , <i>Jugendliche</i> 128 , <i>Aidshilfe</i> 128 , <i>Wissen zu HIV, STI und Hepatitis</i> 128 , <i>Beckenboden</i> 129 , <i>Verhütung</i> 129 , <i>Kondome, Gleitmittel und Sexspielzeug</i> 129 , <i>Sexwork</i> 129 , <i>Sexualbegleitung/-assistenz: erotische und sexuelle Dienstleistungen</i> 130	
Weiterführende Literatur	130
<i>Sexualität und Liebe allgemein</i> 130 , <i>Sexualität und Liebe bei Jugendlichen</i> 131 , <i>Sexualität und Liebe im Alter</i> 131 , <i>Sexuelle Orientierungen und Identität</i> 131 , <i>Kinderwunsch</i> 132 , <i>Beckenbodentraining</i> 132 , <i>Psychiatrische und sexualpädagogische Fachliteratur</i> 132	
Verwendete Literatur	133
Lösungen zum HIV-STI-Quiz	137
<i>Wie wird das HI-Virus übertragen?</i> 137 , <i>Wie kann ich mich vor HIV schützen?</i> 137 , <i>Wann ist ein HIV-Test sinnvoll?</i> 138 , <i>Welches sind die Safer-Sex-Regeln?</i> 138 , <i>Woran erkennt man eine Geschlechtskrankheit (STI)?</i> 138 , <i>Welche Aussagen über Kondome stimmen?</i> 138 , <i>Kondome beim Sex: Welche Aussagen stimmen?</i> 139	
Das ABC der Sex-Wörter	139