

---

# Inhalt

---

Benutzerhinweise **6**

---

## Myanmar stellt sich vor

---

Myanmar entdecken **10**

Myanmar  
auf der Karte **16**

Ein Porträt Myanmars **18**

Das Jahr in  
Myanmar **44**

Die Geschichte  
Myanmars **48**

## Die Regionen Myanmars

Myanmar im Überblick **62**

Rangun **64**

Region Bago **88**

Westen **100**

Historische Königsstadt Bagan **116**

Region Mandalay **138**

Osten **162**

Norden **178**

Südosten **186**

## Zu Gast in Myanmar

Hotels **198**

Restaurants **206**

Shopping **216**

Unterhaltung **220**

Sport und Aktivurlaub **222**

## Grund-informationen

Praktische Hinweise **226**

Reiseinformationen **236**

Textregister **242**

Danksagung und Bildnachweis **253**

Birmanische Sprache und Schrift **254**