

---

# Inhalt

---

Benutzerhinweise **6**

---

## Myanmar stellt sich vor

---

Myanmar entdecken **10**

Myanmar  
auf der Karte **16**

Ein Porträt Myanmars **18**

Das Jahr in  
Myanmar **44**

Die Geschichte  
Myanmars **48**

<b>Die Regionen Myanmars</b>	<b>Zu Gast in Myanmar</b>	<b>Danksagung und Bildnachweis 253</b>
Myanmar im Überblick <b>62</b>	Hotels <b>198</b>	Birmanische Sprache und Schrift <b>254</b>
Rangun <b>64</b>	Restaurants <b>206</b>	
Region Bago <b>88</b>	Shopping <b>216</b>	
Westen <b>100</b>	Unterhaltung <b>220</b>	
Historische Königsstadt Bagan <b>116</b>	Sport und Aktivurlaub <b>222</b>	
Region Mandalay <b>138</b>	<b>Grund- informationen</b>	
Osten <b>162</b>	Praktische Hinweise <b>226</b>	
Norden <b>178</b>	Reiseinformationen <b>236</b>	
Südosten <b>186</b>	Textregister <b>242</b>	