

□ Intro

Schweiz Impressionen	6
-----------------------------	----------

Bläue Seen, weiße Gipfel –
von Skistar und Meisterschützen

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	-----------

Rütlischwur, Reformation und
Rotes Kreuz – Alpinisten, Banker,
Diplomaten und Tunnelbauer

□ Unterwegs

Bern und Berner Oberland – Alpenkanton zwischen Alm- und Pistenrausch	18
--	-----------

- 1 Bern 18**
Bummel durchs Mittelalter 19
Am Rande der Altstadt 22
Highlights der Museumslandschaft 23
Riggisberg 24
Emmental 24
© Reise-Video Bern 26
- 2 Gstaad 26**
Saanen 26
Simmental 26
- 3 Thuner See 26**
Thun – Schloss Hünegg –
Schloss Oberhofen – St. Beatus-
Höhlen – Spiez – Niesen
- 4 Interlaken 30**
Harder Kulm 31
Schynige Platte 31
- 5 Brienzer See 31**
Brienz – Freilichtmuseum Ballenberg –
Giessbachfälle – Aare-
schlucht – Rosenlauischlucht
- 6 Jungfrau 32**
Lauterbrunnen – Mürren –
Wengen – Grindelwald –
Männlichen – Jungfraujoch

Nord- und Ostschweiz – Heimat von Schweizer Banken und Appenzeller Käse	36
--	-----------

- 7 Basel 36**
Vom Münsterhügel zum
Petersberg 37
Kunst liegt in der Luft 39
Dornach 41
Augusta Raurica 42
- 8 Schaffhausen 43**
Rheinfall 44
© Reise-Video Schaffhausen 44
- 9 Stein am Rhein 45**
Kartause Ittingen 45

- 10** **Zürich** 46
 Westliche Altstadt 46
 Am rechten Limmatufer 49
 Die Goldküste am Zürichsee 52
 Innovationen in Zürich-West 53
 (⇒ Reise-Video Zürich 54)
- 11** **Winterthur** 54
- 12** **St. Gallen** 55
 Stiftsbezirk und Altstadt 56
 (⇒ Reise-Video St. Gallen 58)
- 13** **Appenzellerland** 58
 Stein – Appenzell – Säntis

**Zentralschweiz –
 auf den Spuren Wilhelm Tells** **60**

- 14** **Luzern** 60
 Auf der Kapellbrücke über die Reuss 61
 Heldengedenken, Natur und Technik 62
 Luzerns Hausberg 64
 Rund um den Vierwaldstättersee 64
 (⇒ Reise-Video Luzern 66)
- 15** **Schwyz** 66
- 16** **Maria Einsiedeln** 66
- 17** **Zug** 67
 (⇒ Reise-Video Zug 67)

**Graubünden –
 wo der Wintersport laufen lernte** **68**

- 18** **Chur** 69
 Altstadtentdeckungen 69
 Zillis 71
 (⇒ Reise-Video Chur 71)
- 19** **Surselva** 71
 Rheinschlucht – Flims – Laax – Falera –
 Ilanz – Disentis
 Val Lumnezia 73
- 20** **Arosa** 74
- 21** **Davos** 74
 Klosters 76
- 22** **St. Moritz** 76
 Samaden 78
 Silvaplaner See 79
 Sils-Maria 79
 (⇒ Reise-Video St. Moritz 79)
- 23** **Pontresina** 79
 Val di Poschiavo 80
- 24** **Scuol** 82
 Ardez 82
 Guarda 82
- 25** **Kloster St. Johann in Müstair** 84
 (⇒ Reise-Video Kloster St. Johann in
 Müstair 85)
- 26** **Bergell** 85

Tessin – Sonnenstube der Schweiz **86**

- 27** **Bellinzona** 86
 Burgenreigen und Altstadt 86
 (⇒ Reise-Video Bellinzona 88)

- 28** **Valle di Blenio** 88
Lottigna – Olivone – Acquacalda –
Valle Leventina
- 29** **Lugano** 89
Promenade am See 90
Gandria 92
Morcote 92
Monte San Giorgio 92
⇒ Reise-Video Lugano 93
- 30** **Locarno** 93
Altstadt und Belvedere-Hügel 94
Val Verzasca 95
Corippo 96
Lavertezzo 96
⇒ Reise-Video Locarno 97
- 31** **Ascona** 97
Ronco sopra Ascona 98
Isole de Brissago 99
- 32** **Valle Maggia** 100
Cevio – Valle de Bosco –
Val Bavona – Val Lavizzara
- 33** **Centovalli** 101
Verscio – Intragna – Rasa

**Wallis – Naturidyll zwischen
Rhônetal und Matterhorn** 102

- 34** **Brig** 102
Grosser Aletschgletscher 103
⇒ Reise-Video Brig 104
- 35** **Zermatt** 104
⇒ Reise-Video Zermatt 106
- 36** **Saas-Fee** 106
- 37** **Leukerbad** 107
- 38** **Crans-Montana** 108
- 39** **Sion** 108
⇒ Reise-Video Sion 110
- 40** **Martigny** 110
St-Maurice 111
Verbier 111

**Genf und Westschweiz –
französisches Savoir-vivre und
kosmopolitisches Flair** 112

- 41** **Genf** 112
Vieille Ville, die Altstadt 113
Attraktionen am See 116
Internationale Angelegenheiten 117
- 42** **Lausanne** 118
Vom Hafen in die Cité 119
- 43** **Montreux** 120
La Tour-de-Peilz 122
Vevey 122
Weinbaugebiet Lavaux 122
- 44** **Fribourg** 123
Gruyères 124
Pringy 124
- 45** **La Chaux-de-Fonds** 124
- 46** **Biel** 125
- 47** **Solothurn** 126

Schweiz – die schönsten Touren

- Drei-Pässe-Fahrt 29
Traumpfade für Höhenwanderer 34
Schluchtenzauber der Via Mala 70
Panoramatauren am Flimserstein 73
Freizeit- und Skizirkus total 77
Klimawanderweg und Bergtour 81
Touren im Nationalpark 83
Im Schnellzug durch die Berge 106
Leukerbad aktiv 107
Wandern links und rechts der Rhône 109

Schweiz Kaleidoskop

- Die Narren sind los 41
Heidiland 69
Hermann Hesse im Tessin 92
Der Berg der Wahrheit 100
Auf Messers Schneide 126
Mythos Gotthard 131
»Isch es rächt gsi?« – Spezialitäten
vom Aargau bis Zürich 133
Alles Käse – oder was? 134

Karten und Pläne

- Schweiz – vordere Umschlagklappe
Bern, Genf, Zürich – hintere Umschlagklappe
Bern 20
Basel 39
Zürich 50
Luzern 62
Lugano 90
Locarno 94
Genf 114
Lausanne 118

□ Service

Schweiz aktuell A bis Z

129

- Vor Reiseantritt 129
Allgemeine Informationen 129
Service und Notruf 130
Anreise 130
Bank, Post, Telefon 131
Einkaufen 132
Essen und Trinken 132
Feiertage 134
Festivals und Events 134
Klima und Reisezeit 135
Sport 136
Statistik 137
Unterkunft 138
Verkehrsmittel im Land 138

Register

141

- Impressum 143
Bildnachweis 143