

## ☐ Intro

### **Schweiz Impressionen** 6

---

Blaue Seen, weiße Gipfel –  
von Skistars und Meisterschützen

### **Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick** 12

---

Rütli Schwur, Reformation und  
Rotes Kreuz – Alpinisten, Banker,  
Diplomaten und Tunnelbauer

## ☐ Unterwegs

### **Bern und Berner Oberland – Alpenkanton zwischen Alm- und Pistenrausch** 18

---

- 1 Bern 18**  
Bummel durchs Mittelalter 19  
Am Rande der Altstadt 22  
Highlights der Museumslandschaft 23  
Riggiisberg 24  
Emmental 24  
☉ Reise-Video Bern 26
- 2 Gstaad 26**  
Saanen 26  
Simmental 26
- 3 Thuner See 26**  
Thun – Schloss Hünegg –  
Schloss Oberhofen – St. Beatus-  
Höhlen – Spiez – Niesen
- 4 Interlaken 30**  
Harder Kulm 31  
Schynige Platte 31
- 5 Brienzner See 31**  
Brienz – Freilichtmuseum Ballen-  
berg – Giessbachfälle – Aare-  
schlucht – Rosenlaui Schlucht
- 6 Jungfrau 32**  
Lauterbrunnen – Mürren –  
Wengen – Grindelwald –  
Männlichen – Jungfrau Joch

### **Nord- und Ostschweiz – Heimat von Schweizer Banken und Appenzeller Käse** 36

---

- 7 Basel 36**  
Vom Münsterhügel zum  
Petersberg 37  
Kunst liegt in der Luft 39  
Dornach 41  
Augusta Raurica 42
- 8 Schaffhausen 43**  
Rheinfall 44  
☉ Reise-Video Schaffhausen 44
- 9 Stein am Rhein 45**  
Kartause Ittingen 45

- 10 Zürich 46**
  - Westliche Altstadt 46
  - Am rechten Limmatufer 49
  - Die Goldküste am Zürichsee 52
  - Innovationen in Zürich-West 53
  - 📺 Reise-Video Zürich 54
- 11 Winterthur 54**
- 12 St. Gallen 55**
  - Stiftsbezirk und Altstadt 56
  - 📺 Reise-Video St. Gallen 58
- 13 Appenzellerland 58**
  - Stein – Appenzell – Säntis

#### **Zentralschweiz – auf den Spuren Wilhelm Tells 60**

- 14 Luzern 60**
  - Auf der Kapellbrücke über die Reuss 61
  - Heldengedenken, Natur und Technik 62
  - Luzerns Hausberg 64
  - Rund um den Vierwaldstättersee 64
  - 📺 Reise-Video Luzern 66
- 15 Schwyz 66**
- 16 Maria Einsiedeln 66**
- 17 Zug 67**
  - 📺 Reise-Video Zug 67

#### **Graubünden – wo der Wintersport laufen lernte 68**

- 18 Chur 69**
  - Altstadtentdeckungen 69
  - Zillis 71
  - 📺 Reise-Video Chur 71
- 19 Surselva 71**
  - Rheinschlucht – Flims – Laax – Falera –  
Ilanz – Disentis
  - Val Lumnezia 73
- 20 Arosa 74**
- 21 Davos 74**
  - Klosters 76
- 22 St. Moritz 76**
  - Samedan 78
  - Silvaplaner See 79
  - Sils-Maria 79
  - 📺 Reise-Video St. Moritz 79
- 23 Pontresina 79**
  - Val di Poschiavo 80
- 24 Scuol 82**
  - Ardez 82
  - Guarda 82
- 25 Kloster St. Johann in Müstair 84**
  - 📺 Reise-Video Kloster St. Johann in  
Müstair 85
- 26 Bergell 85**

#### **Tessin – Sonnenstube der Schweiz 86**

- 27 Bellinzona 86**
  - Burgenreigen und Altstadt 86
  - 📺 Reise-Video Bellinzona 88

- 28 Valle di Blenio 88**  
Lottigna – Olivone – Acquacalda –  
Valle Leventina
- 29 Lugano 89**  
Promenade am See 90  
Gandria 92  
Morcote 92  
Monte San Giorgio 92  
📺 Reise-Video Lugano 93
- 30 Locarno 93**  
Altstadt und Belvedere-Hügel 94  
Val Verzasca 95  
Corippo 96  
Lavertezzo 96  
📺 Reise-Video Locarno 97
- 31 Ascona 97**  
Ronco sopra Ascona 98  
Isole de Brissago 99
- 32 Valle Maggia 100**  
Cevio – Valle de Bosco –  
Val Bavona – Val Lavizzara
- 33 Centovalli 101**  
Verscio – Intragna – Rasa

#### Wallis – Naturidyll zwischen Rhônetal und Matterhorn 102

---

- 34 Brig 102**  
Grosser Aletschgletscher 103  
📺 Reise-Video Brig 104
- 35 Zermatt 104**  
📺 Reise-Video Zermatt 106
- 36 Saas-Fee 106**
- 37 Leukerbad 107**
- 38 Crans-Montana 108**
- 39 Sion 108**  
📺 Reise-Video Sion 110
- 40 Martigny 110**  
St-Maurice 111  
Verbier 111

#### Genf und Westschweiz – französisches Savoir-vivre und kosmopolitisches Flair 112

---

- 41 Genf 112**  
Vieille Ville, die Altstadt 113  
Attraktionen am See 116  
Internationale Angelegenheiten 117
- 42 Lausanne 118**  
Vom Hafen in die Cité 119
- 43 Montreux 120**  
La Tour-de-Peilz 122  
Vevey 122  
Weinbaugebiet Lavaux 122
- 44 Fribourg 123**  
Gruyères 124  
Pringy 124
- 45 La Chaux-de-Fonds 124**
- 46 Biel 125**
- 47 Solothurn 126**

## Schweiz – die schönsten Touren

---

Drei-Pässe-Fahrt 29  
Traumpfade für Höhenwanderer 34  
Schluchtenzauber der Via Mala 70  
Panoramatouren am Flimserstein 73  
Freizeit- und Skizirkus total 77  
Klimawanderweg und Bergtour 81  
Touren im Nationalpark 83  
Im Schnellzug durch die Berge 106  
Leukerbad aktiv 107  
Wandern links und rechts der Rhône 109

## Schweiz Kaleidoskop

---

Die Narren sind los 41  
Heidiland 69  
Hermann Hesse im Tessin 92  
Der Berg der Wahrheit 100  
Auf Messers Schneide 126  
Mythos Gotthard 131  
»Isch es rächt gsi?« – Spezialitäten  
vom Aargau bis Zürich 133  
Alles Käse – oder was? 134

## Karten und Pläne

---

Schweiz – vordere Umschlagklappe  
Bern, Genf, Zürich – hintere Umschlagklappe  
Bern 20  
Basel 39  
Zürich 50  
Luzern 62  
Lugano 90  
Locarno 94  
Genf 114  
Lausanne 118

## Service

### Schweiz aktuell A bis Z 129

---

Vor Reiseantritt 129  
Allgemeine Informationen 129  
Service und Notruf 130  
Anreise 130  
Bank, Post, Telefon 131  
Einkaufen 132  
Essen und Trinken 132  
Feiertage 134  
Festivals und Events 134  
Klima und Reisezeit 135  
Sport 136  
Statistik 137  
Unterkunft 138  
Verkehrsmittel im Land 138

### Register 141

---

Impressum 143  
Bildnachweis 143