

# Inhalt

Geleitwort	11
Vorwort zur 2. Auflage	15
Vorwort zur 1. Auflage	19
<b>1 Menschliche Begegnungen</b>	23
1.1 Personen und Dinge	24
1.2 Verbale Kommunikation	30
1.3 Nonverbale Kommunikation	36
1.4 Situation und Kontext	41
1.5 Vorwissen über Personen	45
1.6 Integration und Interaktion	49
1.7 Evolutionäre Entwicklung	51
1.8 Individuelle Entwicklung	54
1.9 Die beiden »sozialen Gehirne«	56
<b>2 Problemzonen</b>	63
2.1 Mentalisierungsdefizit	66
2.2 Begegnungen mit anderen	71
2.3 Sprachliche Kompetenz	80
2.4 Gestik und Mimik	83
2.5 Regelmäßigkeit und Rituale	87
2.6 Verlauf über die Lebensspanne	92
2.7 Die »doppelte Unsichtbarkeit«	96
<b>3 Krankheitsbegriff und Klassifikation</b>	104
3.1 Krankheitsbegriff in der Psychiatrie	104
3.2 Psychische Störungen als Störungen der Kommunikation	111
3.3 Klassifikation psychischer Störungen	116

<b>4</b>	<b>Diagnosestellung</b>	126
4.1	Wann liegt eine autistische Störung vor?	126
4.1.1	Kernsymptome autistischer Störungen	127
4.1.2	Alternative Kriterien	133
4.2	Patienten-Gespräch	135
4.2.1	Eigen-Anamnese	135
4.2.2	Fremdanamnese	136
4.2.3	Strukturiertes Interview	136
4.3	Testpsychologische Untersuchungen	137
4.4	Weitere diagnostische Hilfsmittel	142
4.5	Andere Erkrankungen	145
4.5.1	Abgrenzbare Erkrankungen	145
4.5.2	Begleiterkrankungen	148
<b>5</b>	<b>Ursachen und Forschungsmethoden</b>	151
5.1	Modelle psychischer Störungen	151
5.2	Genetische Faktoren	157
5.3	Geschlechtsunterschiede	160
5.4	Vorgeburtliche Risikofaktoren	164
5.5	Psychologische Prozesse	165
5.6	Veränderungen der Gehirnfunktionen	172
<b>6</b>	<b>Behandlung und Betreuung</b>	179
6.1	Ziele der Betroffenen	180
6.2	Psychotherapie	183
6.3	Selbsthilfegruppen	192
6.4	Berufliche und soziale (Wieder-)Eingliederung	193
6.5	Behandlung mit Medikamenten	200
6.6	Wirksamkeit von Therapien	204
<b>7</b>	<b>Anders sein</b>	206
7.1	Eigene Identität	208
7.2	Akzeptanz in der Gesellschaft	209

<b>Anhang</b>	214
Danksagungen	214
Literaturempfehlungen	216
Informationen zum Autor	221
Informationen zur Kölner Spezialambulanz »Autismus im Erwachsenenalter«	223
Informationen zu »autismus Deutschland e.V.«	225
Sachwortverzeichnis	228