

INHALT

<i>Vorwort</i>	15
<i>Erstes Buch</i> Einleitung; Allgemeine Hinweise	17
<i>Erstes Kapitel</i> Über die Gewalt unter den Menschen ...	46
<i>Zweites Kapitel</i> Über die Angst und die Religion	73
<i>Drittes Kapitel</i> Über die Liebe	79
<i>Viertes Kapitel</i> Über die Gewalt gegen die Welt und die neue Ära	86
<i>Fünftes Kapitel</i> Über die Selbstkasteiung von Mönchen, die Erziehung von Kindern und den Religionshintergrund	89
<i>Sechstes Kapitel</i> Über die Vernichtung	103
<i>Siebtes Kapitel</i> Über das russische Volk	107
<i>Achtes Kapitel</i> Über Erzengel Michaels Schülerin	110
<i>Zweites Buch</i> Einleitende Worte	113
<i>Erstes Kapitel</i> Die drei Wahrheiten über die Menschen und die Gesellschaft; Aufruf an die Völker Amerika, China, Indien und Japan	114

<i>Zweites Kapitel</i>	Ansprache an einzelne Völker: Afrika Nord/Süd, V. A. Emirate, Israel, Marokko, Algerien, Ägypten, Uganda, Äthiopien, Zaire, Malaysia, Amerika, Libanon, Sudan, Somalia, Kenia	143
<i>Drittes Kapitel</i>	Über das Schlechte und die sieben Übungen, mehr Licht in den Geist zu bringen; eine Unterweisung zu des Menschen höchsten Wohl	175
<i>Viertes Kapitel</i>	Über die Umkehr und die Überlassung der Sorgen; eine Spiegelschau	183
<i>Fünftes Kapitel</i>	Über die Rückkehr Sanandas	189
<i>Sechstes Kapitel</i>	Über die Weisheit	192
<i>Ein Wort zum Schluss</i>	199

ANHANG:

<i>Wie steigt man aus der Matrix aus?</i>	202
<i>Aufstieg 2012</i>	204