

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6	Tour 2: Tegernsee – Gardasee	
Rennradfahren in den Alpen	8	For Beginners	333 km, 3650 hm 54
Die Ausrüstung	8	Für Einsteiger: Brenner, Südtiroler	
Vorbereitungs- und Trainingstipps	15	Weinstraße und die Ausläufer	
		der Brenta	
		Medium	519 km, 9790 hm 64
Tour 1: Garmisch – Gardasee		Das hat Klasse: Brenner und	
For Beginners	21	die schönsten Pässe der östlichen	
Genießertour durchs Inntal, Vinschgau		Dolomiten	
und entlang der Südtiroler Weinstraße			
Medium	32	Go Wild	622 km, 12 870 hm 72
Herrlich: Mieminger Plateau, Ofen-		Die Herausforderung: Stubaier	
pass, Gampenpass, Mendelpass und		Alpen, Brenner, Pässe der östlichen	
Brenta		Dolomiten	
Go Wild	42	Special	Der Dolomitenmarathon 80
Für Supersportler: Pässe der Stubaier			
Alpen, Ortler und Brenta			

Tour 3: Tegernsee – Venedig

Medium 505 km, 8010 hm 84

Unvergesslich: Brenner und die schönsten Pässe der Dolomiten bis zur Adria

Go Wild 640 km, 12 475 hm 92

Traumhafter Pässe-Ritt über die Ötztaler Alpen und die Dolomiten zur Adria

Special 100

Der Ötztaler Radmarathon

Tour 4: Oberstdorf – Gardasee

Medium 415 km, 9260 hm 104

Grandios: Hahntennjoch, Reschenpass, Stilfser Joch, Tonalepass und Brenta

Go Wild 430 km, 9159 hm 114

Für Pässejäger: Riedbergpass, Foscagno, Bernina, Julier, Albula, Tonale

Tour 5: Garmisch-Partenkirchen – St. Moritz

For Beginners 250 km, 4530 hm 126

Für Genießer: Lechtaler und Ötztaler Alpen, über Ofenpass bis ins Engadin

Medium 360 km, 8380 hm 134

Sagenhaft: Lechtaler und Ötztaler Alpen, übers Stilfser Joch bis ins Engadin

Special 142

Der Dreiländergiro

Tour 6: Bodensee – Comer See

For Beginners 303 km, 3675 hm 146

Entlang des Rheins und durchs herrliche Engadin zum Comer See

Medium 418 km, 6170 hm 154

Heldenhaft: Appenzeller Land, Engadin, italienische Radhelden am Comer See

Special 161

Die Alpen-Challenge

Tour 7: Salzburg – Venedig

Medium 478 km, 9000 hm 164

Einmalig: Berchtesgaden, Hohe Tauern, Großglockner, Dolomiten und Adria

Special 172

Der Glocknerkönig

Tour 8: Alpenpässe in Frankreich

Medium 586 km, 12 195 hm 176

Die Highlights der »Tour de France«

Register 189

Bildnachweis/Impressum 192