

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6	Tour 2: Tegernsee – Gardasee	
Rennradfahren in den Alpen	8	For Beginners	333 km, 3650 hm 54
Die Ausrüstung	8	Für Einsteiger: Brenner, Südtiroler	
Vorbereitungs- und Trainingstipps	15	Weinstraße und die Ausläufer der Brenta	
Tour 1: Garmisch – Gardasee		Medium	519 km, 9790 hm 64
For Beginners	21	Das hat Klasse: Brenner und die schönsten Pässe der östlichen Dolomiten	
Genießertour durchs Inntal, Vinschgau und entlang der Südtiroler Weinstraße		Go Wild	622 km, 12 870 hm 72
Medium	32	Die Herausforderung: Stubaier Alpen, Brenner, Pässe der östlichen Dolomiten	
Herrlich: Mieminger Plateau, Ofenpass, Gampenpass, Mendelpass und Brenta		Special	80
Go Wild	42	Der Dolomitenmarathon	
Für Supersportler: Pässe der Stubaier Alpen, Ortler und Brenta			

Tour 3: Tegernsee – Venedig

Medium 505 km, 8010 hm 84

Unvergesslich: Brenner und die schönsten Pässe der Dolomiten bis zur Adria

Go Wild 640 km, 12 475 hm 92

Traumhafter Pässe-Ritt über die Ötztaler Alpen und die Dolomiten zur Adria

Special 100

Der Ötztaler Radmarathon

Tour 4: Oberstdorf – Gardasee

Medium 415 km, 9260 hm 104

Grandios: Hahntennjoch, Reschenpass, Stilfser Joch, Tonalepass und Brenta

Go Wild 430 km, 9159 hm 114

Für Pässejäger: Riedbergpass, Foscagno, Bernina, Julier, Albula, Tonale

Tour 5: Garmisch-Partenkirchen – St. Moritz

For Beginners 250 km, 4530 hm 126

Für Genießer: Lechtaler und Ötztaler Alpen, über Ofenpass bis ins Engadin

Medium 360 km, 8380 hm 134

Sagenhaft: Lechtaler und Ötztaler Alpen, übers Stilfser Joch bis ins Engadin

Special 142

Der Dreiländergiro

Tour 6: Bodensee – Comer See

For Beginners 303 km, 3675 hm 146

Entlang des Rheins und durchs herrliche Engadin zum Comer See

Medium 418 km, 6170 hm 154

Heldenhaft: Appenzeller Land, Engadin, italienische Radhelden am Comer See

Special 161

Die Alpen-Challenge

Tour 7: Salzburg – Venedig

Medium 478 km, 9000 hm 164

Einmalig: Berchtesgaden, Hohe Tauern, Großglockner, Dolomiten und Adria

Special 172

Der Glocknerkönig

Tour 8: Alpenpässe in Frankreich

Medium 586 km, 12 195 hm 176

Die Highlights der »Tour de France«

Register 189

Bildnachweis/Impressum 192