

Inhaltsverzeichnis

I. Abbildungsverzeichnis	7
II. Tabellenverzeichnis	9
III. Abkürzungsverzeichnis	11
Danksagung	13
1. Einleitung	15
2. Definition „Sport“	19
3. Islam und Sport	21
3.1 Sport im Islam – Ein Überblick	21
3.2 Krieg als Sport	26
3.3 Die fünf Säulen des Islam	28
3.3.1 Gebet/Salat	30
3.3.2 Pilgerfahrt/Hadsch	41
3.3.3 Fasten/Saum	43
3.3.4 Derwisch Tanz	46
3.3.5 Zwischenfazit: Die fünf Säulen des Islam	47
3.4 Körperlichkeit	48
3.4.1 Allgemeine Körperlichkeit im Islam	48
3.4.2 Besonderheiten bzgl. des weiblichen Körpers	51
3.5 Bevorzugte Sportarten	52
3.5.1 Reiten und Jagd	52
3.5.2 Bogenschießen	55
3.5.3 Kampfsportarten	56
3.5.4 Laufen	59
3.5.5 Schwimmen	61
3.5.6 Zwischenfazit: Bevorzugte Sportarten	64
4. Frauen im Sport	67
4.1 Frauen im Islam	67
4.1.1 Stellung der Frauen im Islam	67

4.1.2	Kleidungsvorschriften	73
4.2	Entwicklung des Frauensports	80
4.3	Erlaubter Sport/Bedingungen für Frauensport	85
4.3.1	Bedeutung der Familie und Landsleute	85
4.3.2	Segregation	91
4.3.3	Kleidung	93
4.3.4	Zwischenfazit: Erlaubter Sport/Bedingungen für Frauensport	97
4.4	Vor- und Nachteile der Teilnahme am Sport	98
5.	Umfrage	103
5.1	Zielstellung der Umfrage	103
5.2	Stichprobe	103
5.3	Durchführung der Umfrage	105
5.4	Fragebögen	105
5.5	Datenauswertung	107
5.5.1	Datenverarbeitung	107
5.5.2	Testgütekriterien	107
5.5.2.1	Objektivität	107
5.5.2.2	Reliabilität	108
5.5.2.3	Validität	108
6.	Ergebnisse	109
7.	Diskussion	123
8.	Fazit	129
9.	Literaturverzeichnis	131
10.	Anhang	137
Kommentare der Umfrage		137
Musliminnen N ₁		137
Muslime N ₂		147
Nicht-Muslime N ₃		148
Grafiken		151