

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	II
DAS LEBKUCHENWUNDER	15
Gemeinsames Feiern und Tafeln	20
DAS FESTMAHL DER GÖTTER	23
Vorweihnachtliches Backen	25
<i>Aachener Printen</i>	27
Nürnberger Nationalstolz und heilsame Gewürze	28
<i>Elisenlebkuchen</i>	32
Adventliches Fastenbrechen	34
<i>Honigkuchen</i>	35
Zuckersüß ... oder was?	36
<i>Schwarzer Traum – neuer Name für bewährte Gaumen-</i> <i>freude</i>	36
Die Spuren der Erd-Göttinnen in der süßen Rübe	37
<i>Echte Printen ohne kandierte Früchte</i>	39
ALS DIE SONNE AUS DER BAHN GEWORFEN WAR	45
Blut vergießen und Licht begrüßen – der Tag der Winter-	
sonnenwende	49
Getrocknete Früchte versüßen das tägliche Brot	50
<i>Früchtebrot</i>	52
VON DER BOTSCHAFT DER ERDWESEN	56
24. Dezember, Vorabend der Raunächte, letzter Fasttag	
und Fastenbrechen	62

Über das Räuchern, und wie auch sonst alles zusammenhängt	63
Die Farben der Percht, und warum Kipferl an die Göttin erinnern	66
<i>Vanillekipferl</i>	68
Milch als Baustein der Sesshaftigkeit	71
<i>Bachlkoch</i>	73
<i>Pinzga Muas</i>	75
Auch Wasserwesen wollen gefüttert werden	77
Auch Tiere gehören zur Familie	78
Die Raunächte beginnen in der Heiligen Nacht	81
<i>Heiligabendobst – eine Suppe aus Dörrobst</i>	82
<i>Das Süaße und andere Lavanttaler Weihnachtsspeisen</i> ...	82
<i>Piggale</i>	83
<i>Oaweible</i>	84
<i>Karpfen à la Minoggio</i>	86
Weihnachtsblock – Feuererhalter und französischer Kuchen	88
<i>Bûche de Noël</i>	89
 DER PHÖNIX UND DIE LIEBE	91
Das Kapitel zu üppigen Braten und fetten Speisen	101
<i>Kräutermischung für fette Speisen</i>	103
25. Dezember, erste »echte« Raunacht	104
<i>Echter Dresdner Christstollen</i>	106
Bratengenuss im Familienkreis	110
<i>Truthahn, gebraten</i>	112
Die Zahl 25, und wer da wen rettet – vegetarische Optionen für das Festessen	118
<i>Gratin dauphinois</i>	118
Süße Krönung zum Abschluss	120
<i>Marzipan oder Pate d'amandes au fleur d'oranger</i>	120
Geruhssamer Tagesabschluss	122

DER SÄNGER, DIE STADT UND DER GRANTIGE KÖNIG	123
Stefani – der Tag, an dem man einander besuchen geht .	126
Unser tägliches Brot	128
<i>Hirsotto</i>	130
Was das Brot locker macht	132
Eine Legende wird zum Produkt – oder umgekehrt?	134
<i>Störibrot</i>	139
 DER GEIST DER SEHNSUCHT	 146
Zwischen den Festtagen wird auch gegessen	159
<i>Florentiner</i>	160
Ehre sei dem Obst, und die Kraft der Gemeinschaft	163
<i>Powidl</i>	165
Powidl zahlenkabbalistisch	166
Geschenke für Elemente	167
Auch Gemüse darf schmecken	168
<i>Polnischer Barszcz – Festtagsvariante</i>	168
<i>Mehlschwitze = Einbrenn</i>	169
<i>Piroggen</i>	169
<i>Barszcz – einfachere Variante</i>	170
Weihnachtstraum für Tante Resl und kulinarische Wunder	171
<i>Das schwarze Wunder – die Mohntorte mit Sacherglasur</i>	173
<i>Spritzgebackenes, genannt Deutsche Ohrenstauber</i>	176
<i>Die Echte Wiener Sachertorte</i>	177
 EISIGE SPUREN UND WÄSSRIGE WELTEN	 184
Andere Länder, andere Kuchen	188
<i>Βασιλόπιτα/Vasilopita</i>	189
Kulinarischer Jahreswechsel bei uns zu Hause	193
<i>Rote-Rüben-Mus mit Kren</i>	194

<i>Champignonpastete</i>	196
<i>Cumberland Sauce</i>	197
<i>Schweinsrüssel</i>	198
Numerologie der Glücksschweine	199

DAS LICHT DER GESCHICHTEN ODER VOM URSPRUNG DER KUNST	201
Neues Jahr, neue Zutaten	204
War's gut zum Essen und Backen, war's für die Zukunfts- deutung billig	205
Mohn – alte Kulturpflanze	206
Äpfel und andere Orakelobjekte	208
Zimt – köstlicher Duft und wärmendes Gewürz	210
<i>Die Zimtsterne</i>	211
Fruchtige Beigaben, selbst kandiert	213
<i>Kandierte Orangenschalen/Orangeat</i>	213
<i>Zitronat</i>	214
Zucker auf zahlenanalytischem Prüfstand	216

DAS WUNDER DES LACHENS	217
2. bis 4. Jänner – die letzten Raunächte vor dem großen Festtag der Percht	226
Gesammelte Sonnenliebe	226
Honig zum Backen?	229
<i>Kokosbusserl</i>	229

DER AUSFLUG DER HONIGELFE	231
5. Jänner, letzte Raunacht und Festtag der Percht	235
Berchtmilch für alle	239
Über der Grenze heißt sie nur anders	244
<i>Torta Putana statt Samperlmilch</i>	245
<i>Venezianischer Polenta-Fladenkuchen</i>	246
Gemat und Ongsaats für Zwölfer oder Großes Neujahr	248

<i>Gemat oder Ongaats</i>	248
Die Percht wird gefüttert, dann bringt sie Glück	251

BALTHASARS REISE ZUM URSPRUNG	256
-------------------------------------	-----

ANHANG	273
Danksagung	273
Quellen	276
Bezugsquellen	278
Verzeichnis der Rezepte, alphabetisch	279